

Retaron®

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von altersbedingten Augenerkrankungen wie Makuladegeneration (AMD)

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für Retaron® von URSAPHARM entschieden haben.

URSAPHARM gehört zu den führenden Unternehmen im Bereich der Augenheilkunde in Deutschland und die Produkte von URSAPHARM werden aufgrund ihrer hohen Qualität bei Augenärzten und Anwendern gleichermaßen geschätzt. In dieser Packungsbeilage finden Sie wichtige Informationen zu diesem Produkt und seiner Anwendung. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

1. WAS IST RETARON®?

Retaron® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät). Retaron® eignet sich zur ergänzenden bilanzierten Ernährung/diätetischen Behandlung bei altersbedingten Augenerkrankungen wie altersabhängiger Makuladegeneration.

2. WAS BEDEUTET ALTERSBEDINGTE MAKULADEGENERATION?

Die altersbedingte Makuladegeneration ist eine Veränderung der Netzhaut im Bereich des schärfsten Sehens, der so genannten Makula lutea. Bei dieser Verschlechterung der Sehfähigkeit, die üblicherweise in der zweiten Lebenshälfte auftreten kann, spielen Prozesse eine Rolle, die auf ein vermehrtes Auftreten von freien Radikalen im Organismus zurückgeführt werden. Freie Radikale sind hochreaktive Verbindungen, die insbesondere durch Stress, vermehrten Alkoholkonsum, Rauchen, starke UV-Strahlung, Umweltbelastung und bei unausgewogener Ernährung in hohem Maße auftreten. Auch andere Veränderungen am Auge treten hauptsächlich im höheren Lebensalter auf und werden ebenfalls ursächlich mit dem schädigenden Einfluss freier Radikale in Verbindung gebracht. Bestimmte Stoffe in unserer Nahrung sind am Abbau dieser freien Radikale beteiligt und tragen somit zum Schutz des Körpers gegen den radikalbedingten „oxidativen Stress“ bei. Retaron® enthält eine Vielzahl von Verbindungen mit hoher antioxidativer Kapazität und ist damit zur diätetischen Behandlung von altersbedingten Veränderungen der Sehleistung geeignet.

3. WAS ENTHÄLT RETARON®?

Retaron® enthält einen Extrakt aus den Früchten der Apfelbeere (*Aronia melanocarpa*), die Spurenelemente Zink und Selen, die für das Auge wertvollen Carotinoide Lutein und Zeaxanthin, die Vitamine C und E, die essenziellen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA sowie Taurin.

4. WELCHE EIGENSCHAFTEN HABEN DIE INHALTSSTOFFE VON RETARON®?

- Die Apfelbeere (*Aronia melanocarpa*) ist ein einheimischer Wildfruchtstrauch mit dunklen Beeren. Diese Beeren enthalten Flavonoide, die eine antioxidative Wirkung haben und die feinen Blutgefäße in ihrer Durchblutung unterstützen. Dabei ist der Gehalt an diesen bioaktiven Pflanzeninhaltsstoffen bei der Apfelbeere besonders hoch, so dass ein Extrakt aus den Apfelbeeren einen besonders guten Schutz vor freien Radikalen bietet.
- Auch die Spurenelemente Zink und Selen verbessern als wesentliche Bestandteile von antioxidativ wirksamen Enzymen des menschlichen Körpers den Schutz vor oxidativen Schäden.
- Lutein und Zeaxanthin filtern die „blauen“ Anteile des UV-Lichtes und bieten damit einen inneren Schutz vor zuviel Strahlung. Sie kommen natürlicherweise als antioxidativ wirksame Pigmente in der Netzhaut vor, nehmen jedoch mit zunehmendem Alter immer mehr ab. Die höchste Konzentration findet man in der Makula lutea, der Stelle des schärfsten Sehens der Netzhaut.
- Die Vitamine C und E und Taurin sind Teile des natürlichen Schutzsystems des Körpers vor den Wirkungen der freien Radikale und dem von ihnen verursachten „oxidativen Stress“.
- Die essenziellen, langkettigen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) sind auch als Bestandteile des Fischöls bekannt. In der Netzhaut befindet sich die höchste Konzentration dieser Stoffe im menschlichen Körper. Sie sind unentbehrlich für eine intakte, gut funktionierende Netzhaut und deren gute Durchblutung.

Die Zusammensetzung von Retaron® ist damit speziell darauf abgestimmt, die natürlichen Schutzmechanismen des Auges vor Umwelt- und Alterungseinflüssen zu stärken. Damit kann das weitere Fortschreiten von altersbedingten Prozessen am Auge verzögert werden.

5. WIE NEHME ICH RETARON® EIN?

Verzehrempfehlung: Sie sollten täglich 1 Kapsel am besten zu einer Mahlzeit mit kalter Flüssigkeit einnehmen. Damit wird gezielt der Nährstoffbedarf von Patienten mit AMD gedeckt. Deshalb ist eine regelmäßige und langfristige Einnahme zu empfehlen.

Zusammensetzung	Pro 1 Kapsel = Tagesbedarf	Pro 100 g
Aronia-Extrakt (Apfelbeere)	50 mg	3,39 g
Zink	10 mg	0,68 g
Selen	25 µg	2 mg
Lutein	10 mg	0,68 g
Zeaxanthin	2 mg	0,14 g
Vitamin C	100 mg	6,85 g
Vitamin E	25 mg	1,71 g
Konzentriertes Fischöl enthält Omega-3-Fettsäuren, davon:	500 mg	33,86 g
DHA*	250 mg	16,93 g
EPA*	30 mg	2,03 g
* als Triglyceride		
Taurin	50 mg	3,39 g
Physiologischer Brennwert	Pro 1 Kapsel = Tagesbedarf	Pro 100 g
kcal	8,31	563
kJ	34,3	2324
BE	0,0018	0,123
Eiweiß (Proteine)	258,76 mg	17,62 g
Kohlenhydrate	125,26 mg	8,53 g
Fett	753,5 mg	51,02 g

Zutaten (pro 100 g):

Fischölkonzentrat 33,86 g, Gelatine (aus Rinderbestandteilen), Calciumascorbat 8,20 g, Feuchthaltemittel Glycerin, Zinkgluconat 5,03 g, Sojaöl gehärtet, Lutein 0,68 g, Taurin 3,39 g, Aronia-Extrakt 3,39 g, DL- α -Tocopherolacetat 2,52 g, Emulgator Sojalecithin, Natriumselenit 40 mg, Zeaxanthin 0,14 g, Farbstoff: Eisenoxid E 172.

Wichtige Hinweise:

Retaron® sollte nur von Erwachsenen und unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Andere ärztliche Maßnahmen zur Therapie altersbedingter Augenerkrankungen werden hierdurch keinesfalls ersetzt. Retaron® ist kein vollständiges Lebensmittel, sondern eine ergänzende bilanzierte Diät und somit kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

In sehr seltenen Fällen können Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit sowie Aufstoßen, verbunden mit Fischgeschmack im Mund, auftreten.

Bei Raumtemperatur nicht über 25° C und trocken aufbewahren und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Auf der Faltschachtel ist die Haltbarkeit des Produktes angegeben, die für das unbeschädigte und den Hinweisen entsprechend gelagerte Produkt gilt.

6. PACKUNGSGRÖSSEN

30 Kapseln

90 Kapseln (Quartalspackung)

URSAPHARM, Industriestraße, 66129 Saarbrücken

Tel.-Nr.: +49 6805 9292 0, Fax-Nr.: +49 6805 9292 88

E-mail: info@ursapharm.de

Stand der Information:

Januar 2011

™FloraGlo ist eine eingetragene Marke der Kemin Industries, Inc.