



WELEDA
im Einklang mit Körper und Natur

Beugen Sie Dehnungsstreifen wirksam vor.

Mit dem Weleda Schwangerschafts-Pflegeöl.

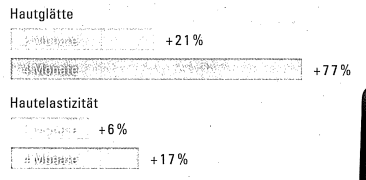
Das heranwachsende Baby braucht Raum. Während der Schwangerschaft dehnt sich die Bauchdecke, so dass Platz für ein neues Leben geschaffen wird. Diese natürliche Veränderung führt oft zu trockener und spannender Haut. Wenn die Haut „zum Zerreißen“ gespannt ist, können Risse im Gewebe entstehen, die als Schwangerschaftsstreifen sichtbar werden.

Unterstützen Sie Ihre beanspruchte Haut mit dem Schwangerschafts-Pflegeöl. Während und nach der Schwangerschaft regelmäßig angewendet, beugt das reichhaltige Öl Dehnungsstreifen an Bauch, Brust, Po und Oberschenkeln vor. Mildes Mandelöl, Jojobaöl, Vitamin-E-reiches Weizenkeimöl und ein Auszug aus Arnika verbessern die Elastizität der Haut und fördern die natürliche Spannkraft.

Testen Sie auch weitere Produkte unserer Schwangerschafts- und Stillzeitserie: **Damm-Massageöl, Stillöl, Stilltee und Baby-Bäuchleinöl.**

Beruhigend: Eine dermatologische Langzeitstudie hat die ausgezeichnete Wirksamkeit zur Vorbeugung von Dehnungsstreifen und auch bei bestehenden Schwangerschaftsstreifen bestätigt.

Dermatologisch bewiesen.

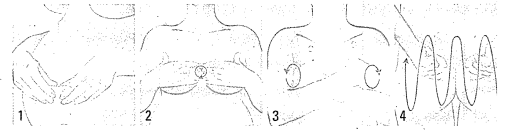


Sie bekommen ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Vor Ihnen liegt eine spannende Zeit. Sie werden das Leben ganz neu erleben. Sie werden die Freude der Schwangerschaft erleben. Sie werden die Freude der Geburt erleben. Sie werden die Freude der ersten Schritte erleben. Sie werden die Freude der ersten Worte erleben. Sie werden die Freude der ersten Schritte erleben. Sie werden die Freude der ersten Worte erleben.

Massage während und nach der Schwangerschaft.

Tragen Sie das Öl von Beginn der Schwangerschaft an bis drei Monate nach der Geburt zwei- bis dreimal täglich auf.



Der Bauch: Wärmen Sie das Öl in Ihren Händen an und tragen Sie es sanft mit kreisenden Bewegungen auf. Solange es sich angenehm anfühlt, können Sie die Haut auch massieren und sanft kneten. Ziehen Sie dazu kleine Hautpartien behutsam hoch und rollen Sie die Haut leicht zwischen Ihren Fingern (Abb. 1). Bei Neigung zu vorzeitigen Wehen ist eine knetende Massage (Zupfmassage) am Bauch nicht zu empfehlen.

Bei Neigung zu vorzeitigen Wehen achten Sie bitte darauf, die Brustwarzen nicht durch zu viel Reibung zu stimulieren.

Po und Schenkel: Verteilen Sie das Öl in kreisenden Bewegungen auf Po und Oberschenkeln. Massieren Sie mit geballten Fäusten den Bereich zwischen Kreuzbein und Ansatz des Oberschenkels mit kräftigen Auf-und-ab-Bewegungen ein bis zwei Minuten lang. Bewegen Sie dabei Ihre Hände von innen nach außen und wieder zurück (Abb. 4).

Die Brust: Streichen Sie sanft von unten nach oben über die Brust und verteilen Sie das Öl großflächig. Danach massieren Sie das Brustbein mit den Fingerspitzen im Uhrzeigersinn (Abb. 2). Überkreuzen Sie die Arme und stimulieren Sie mit kleinen kreisenden Bewegungen die Lymphknoten (Abb. 3).

Bei Unsicherheiten vor der Anwendung können Sie sich vertrauensvoll an Ihre Hebamme wenden.



Christina Hinderlich,
Hebammen

Hebamentipp

Unsere Hebamme Christina Hinderlich weiß aus langjähriger Berufserfahrung: „Eine Schwangerschaft ist für jede Frau etwas Besonderes. Voller Vorfreude und Glück erwarten Sie das neue Leben. Manchmal ist eine Schwangerschaft aber auch mit Ängsten verbunden. Probieren Sie doch einmal eine Massage mit dem Schwangerschafts-Pflegeöl.“

Bewusste Berührungen helfen, den eigenen, sich verändernden Körper kennen zu lernen und Ängste abzubauen. Genießen Sie diese intensiven Momente mit sich selbst und mit Ihrem Kind.

Auch bei einem Bad können Sie sich Ihrem Baby annähern und gleichzeitig Ihre beanspruchte Haut pflegen. Insbesondere wenn die Haut trocken ist und spannt, wirkt ein warmes Bad wie eine Wohltat. Geben Sie einfach ein paar Tropfen des Schwangerschafts-Pflegeöls in das Badewasser. Das reichhaltige Öl verbessert die Spannkraft der Haut und verleiht ein samtiges Hautgefühl.“

Die Qualität der Produkte ist unser wertvollstes Gut.

In der Schwangerschaft müssen Pflegeprodukte höchste Ansprüche erfüllen. Die Weleda Produkte für Schwangerschaft und Stillzeit sind das Ergebnis einer intensiven Zusammenarbeit erfahrener Hebammen und Pharmazeuten. Es werden ausschließlich hochwertige, sorgfältig verarbeitete, rein pflanzliche Natursubstanzen verwendet. Keine der Kompositionen enthält Rohstoffe auf Mineralölbasis oder synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe.



In der Schwangerschaft unverzichtbar: Eisen.

Ferrum ustum comp. enthält ein natürliches Eisensilikat und unterstützt die Eisenverwertung des Körpers. Im Gegensatz zu vielen anderen Eisenpräparaten führt Ferrum ustum comp. nicht zu Verstopfung.



Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Anregung des Eisenstoffwechsels bei Anämie, insbesondere in der Schwangerschaft und bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen mit Blutungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält Lactose, bitte Packungsbeilage beachten.

Sanfte und natürliche Pflege auch für Ihr Baby.

Die Calendula-Babycreme schützt die empfindliche Haut im Windelbereich. Auf natürliche Weise beugt die Creme dem Wundwerden vor und pflegt wirksam bei gereizter und geröteter Haut.

Das unparfümierte Calendula-Pflegeöl reinigt und pflegt die empfindliche Babyhaut. Es eignet sich ideal für die tägliche Pflege und für die sanfte Babymassage.

Die Hebammenempfehlung Nr. 1
(Unabhängige Marktforschungsstudie, Deutschland)



Wollen Sie noch mehr wissen?

Wenden Sie sich bei Fragen gerne an uns!
Weleda Dialog
Deutschland, Tel.: 07171/919-414
Österreich, Tel.: 01/256 60 60

Weitere Tipps und Infos rund um Schwangerschaft und Stillzeit (z.B. die umfangreiche Schwangerschaftsbroschüre zum Download) unter www.weleda.de.



Weleda Abo-Service.

Sie möchten mehr über Weleda erfahren? Alles über gesundes Leben, Pflanzenanbau und natürliche Körperpflege in den Weleda Nachrichten. Spannende Fragen zum Thema Familie und Experten-Tipps finden Sie in der Weleda Kinderwelt. Bestellen Sie unsere Magazine kostenlos zu sich nach Hause.

- Ja, ich möchte die „Weleda Nachrichten“ gratis abonnieren.
- Ja, ich möchte die „Weleda Kinderwelt“ gratis abonnieren.

Name

Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Senden Sie den Coupon an:
Deutschland: Weleda AG, Postfach 13 20, 73503 Schwäbisch Gmünd
Österreich: Weleda Ges. m. b. H & Co KG, Hosnedgasse 27, 1220 Wien

