

Gesunde Schwangerschaft, sanfte Geburt, harmonische Stillzeit

Von Hebammen entwickelt: ganzheitliche natürliche Pflegeprodukte für Mutter und Kind. Für Wohlbefinden während der Schwangerschaft und einen gesunden, gepflegten Körper danach. Für eine sanfte Geburt. Und für eine harmonische Stillzeit. Von Weleda.

Weleda Damm-Massageöl bereitet auf die Geburt vor

Die meisten Frauen wünschen sich eine Geburt ohne Dammschnitt. Deshalb empfiehlt sich für eine umfassende Geburtsvorbereitung die Massage des Damms, die diesen weich und dehnungsfähig macht.

Weleda Damm-Massageöl ist ein rein natürliches, speziell konzipiertes Pflegeprodukt für die Vorbereitung auf die Geburt mit ätherischen Ölen aus Muskatellersalbei und Rose. Die Massage mit der Komposition auf Grundlage von mildem Mandelöl und an Vitamin E reichem Weizenkeimöl lockert das Dammgewebe und erhöht seine Elastizität. Die durchblutungsfördernde Massagewirkung verbessert die Geschmeidigkeit des Gewebes zusätzlich. Die milde Mischung natürlicher ätherischer Öle ist auf die empfindliche Dammregion abgestimmt.*

Massageanleitung: Die Damm-Massage sollte am besten drei- bis viermal wöchentlich, fünf bis zehn Minuten lang, durchgeführt werden. Zur Vorbereitung gehören ein Gang zur Toilette und – günstig insbesondere vor den ersten Massagen – ein Bad, das durchblutungsanregend wirkt (z. B. mit einem Badezusatz von Weleda) und das Gewebe weich macht. Nach Einnehmen einer bequemen, entspannten Position wird der Daumen mit ausreichend Weleda Damm-Massageöl benetzt, damit er gut über das Gewebe gleitet und die Massage keine Schmerzen verursacht. Den Finger bis etwa zum zweiten Fingerglied in die Scheide einführen und rhythmisch, mit leichtem Druck auf die Scheidenwand bewegen: wie auf einer Uhr von 3 auf 9 und wieder zurück. Dies dehnt das Gewebe und die umgebende Muskulatur, die sich mit jeder Massage weicher und entspannter anfühlt. Den Damm immer so lange massieren, bis ein leichtes Kribbeln spürbar wird. Anschließend das Gewebe zwischen Scheide und After (Perineum) sanft zwischen Daumen und Mittelfinger massieren. Nach der Massage können Ölestrie im Dammbereich mit warmem Wasser abgewaschen werden.

Bei Neigung zu vorzeitigen Wehen sollte auf die vorbereitende Damm-Massage verzichtet werden. Bei Unsicherheit im Zusammenhang mit der Damm-Massage bitte die Hebamme oder den Arzt um Rat fragen.

Weleda Damm-Massageöl wird ab der 34. Schwangerschaftswoche regelmässig angewendet.

Die dermatologisch getesteten Öle der Weleda Schwangerschafts- und Stillzeitserie sind frei von synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen und enthalten keine Rohstoffe auf Mineralölbasis.

Weleda Stillöl pflegt und entspannt die Brust

Weleda Stillöl enthält die ätherischen Öle aus Fenchel und Kümmel, die in der Stillzeit traditionell zur Anregung der Milchbildungsprozesse und des Milchflusses verwendet werden. Die Massage mit der milden Gesamtkomposition fördert die Durchblutung des Gewebes und so die Durchwärmung der Brust. Die entspannende Massage mit dem Weleda Stillöl unterstützt eine harmonische Stillbeziehung.

Weleda Stillöl kann bereits ab der 38. Schwangerschaftswoche eingesetzt werden.*

Weleda Stilltee fördert eine harmonische Stillbeziehung

Kräuterteemischung mit Zitronenverbene

Weleda Stilltee ist eine Mischung ausgewählter Pflanzenrohstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau: ohne Kunstdünger und chemische Pflanzenschutzmittel erzeugt. Schließlich trinkt das Baby über die Muttermilch mit.

Der Weleda Stilltee schmeckt angenehm aromatisch durch den hohen Gehalt ätherischer Öle und hilft den Flüssigkeitshaushalt auszugleichen. Die enthaltenen Früchte von Anis, Kümmel, Fenchel und Bockshornklee, die in ihrer hohen Qualität die Anforderungen der Europäischen Arzneibücher erfüllen, sind seit langem für ihre Unterstützung der Milchbildung bekannt. So wird Bockshornklee schon seit Jahrtausenden traditionell zur Förderung der Milchbildung verwendet. Durch den Zusatz von Zitronenverbene schmeckt der Stilltee angenehm, mild und wirkt zudem ausgleichend und harmonisierend und fördert so ein entspanntes Stillen.

Bei weiterführenden Fragen zu Schwangerschaft und Stillzeit wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihre Hebamme.

Weleda Baby-Bäuchleinöl pflegt und entspannt

Weleda Baby-Bäuchleinöl ist ein hochwertiges natürliches Pflegeprodukt auf der Grundlage von mildem Mandelöl. Die fein abgestimmte Gesamtkomposition ist gezielt konzipiert für eine entspannende Bauchmassage. Weleda Baby-Bäuchleinöl enthält die natürlichen ätherischen Öle von Majoran, Römischer Kamille und Kardamom, die traditionell zur Verdauungsförderung eingesetzt werden.

Eine vorbeugende, sanft pflegende Bauchmassage mit dem Baby-Bäuchleinöl kann vor unangenehmen Winden bewahren.*

Für eine Babymassage empfehlen wir aus der **Weleda Baby- und Kinderpflege Calendula-Pflegeöl, unparfümiert oder Calendula-Pflegeöl mit zartem Duft.**

* Flasche zur Entnahme senkrecht halten; nicht schütteln.

Weleda Schwangerschafts-Pflegeöl beugt Dehnungsstreifen vor

Weleda Schwangerschafts-Pflegeöl ist ein hochwertiges natürliches Pflegeprodukt, das die Haut vor dem Austrocknen schützt und bei regelmäßiger Anwendung Dehnungsstreifen an Bauch, Oberschenkeln, Po und Brust vorbeugt. Mandelöl und an Vitamin E reiches Weizenkeimöl mit einem Auszug an Arnika verbessern die Elastizität des Bindegewebes und regen die Spannkraft der Haut an. Die ganzheitliche Komposition gibt ein sanftes, samtiges Hautgefühl und hüllt wohlig ein. Eine Mischung ausgewählter ätherischer Öle entfaltet einen zarten, runden Duft.

Schwangerschafts-Pflegeöl kann auch nach der Geburt zwei- bis dreimal täglich mit leichten kreisenden Bewegungen großflächig auf Bauch, Oberschenkeln, Po und Brust einmassiert werden.

Weleda Körperpflege in der Schwangerschaft

Die körperlichen und seelischen Umstellungen während der Schwangerschaft verändern die Ansprüche an die Körperpflege. Die natürlichen Pflegeprodukte der Weleda fördern Wohlbefinden und Gesundheit, äußere und innere Harmonie.

Kastanien-Entlastungsbad

verbessert die Zirkulation im Organismus und schenkt ein leichtes, freies Gefühl in allen Gliedmaßen. Während der Schwangerschaft eignet es sich sehr gut für wohltuende Fußbäder.

Venadoron®

belebt müde Beine, spendet Frische und Vitalität. Besonders während der Schwangerschaft verwöhnt es strapazierte Beine und verleiht ein angenehmes leichtes Beingefühl.

Mandel-Gesichtscreme

harmonisiert sensible Haut, pflegt sanft, schützt zart und hüllt weich ein.

Weleda Baby- und Kinderpflege

Weleda Baby- und Kinderpflege schützt und pflegt Ihr Kind vom ersten Lebenstag an – mit dem Wertvollsten aus der Natur.

Die von Ärzten und Pharmazeuten entwickelten Pflegeprodukte sind speziell auf die Bedürfnisse zarter Baby- und Kinderhaut abgestimmt und besonders hautverträglich.

Calendula Babycreme

schützt die empfindliche Haut in Babys Windelbereich. Sie beugt Wundwerden vor und pflegt wirksam bei bereits gereizter und geröteter Haut.

Calendula Pflegeöl, unparfümiert

schützt zarte Baby- und Kinderhaut mit hochwertigem Sesamöl. Ideal für die natürliche Hautpflege, die milde Reinigung im Windelbereich sowie die sanfte Babymassage.

Lernen Sie weitere Pflegeprodukte der Weleda Baby- und Kinderpflege unter www.weleda.de kennen.

Arzneimittel für Mutter und Kind

Die Arzneimittel der Weleda regen die Selbstheilungskräfte im menschlichen Organismus an. Kompositionen auf Grundlage ausgewählter Natursubstanzen wirken stabilisierend, aufbauend und kräftigend.

Wecesein® Pulver begünstigt den raschen Abfall des Nabelschnurrestes bei Neugeborenen und fördert die gesunde Neubildung des Nabels während der ersten Lebensstages.

Wecesein® Pulver zur Wundbehandlung und Nabelpflege

Warnhinweis

Wecesein® Pulver darf nicht in die Atemwege gelangen.

Anwendungsgebiete

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis Zur Anregung und Strukturierung der Haut- und Schleimhautregeneration. Dazu gehören: oberflächliche, abtrocknende Wunden und Ekzeme; zur Nabelpflege bei Neugeborenen.

Falls nach einer Woche keine Besserung eingetreten ist, sowie bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, wird Wecesein® Pulver zur Nabelpflege bei Neugeborenen 3 mal täglich dünn aufgestreut.



Weleda Aufbauskalk 1 + 2 unterstützt die Mutter in ihren Aufbaukräften und fördert die gesunde Knochen- und Zahnbildung des Kindes.

Weleda Aufbauskalk 1 Pulver

Anwendungsgebiete

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis Dazu gehören: Anregung des Kalkprozesses, z.B. Förderung der gesunden Knochen- und Zahnbildung bei Kleinkindern und während der Schwangerschaft.

Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, morgens 1 Messerspitze Aufbauskalk 1, abends 1 Messerspitze Aufbauskalk 2 einnehmen.

Weleda Aufbauskalk 2 Pulver

Anwendungsgebiete

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis Dazu gehören: Anregung des Kalkprozesses, z.B. Förderung der gesunden Knochen- und Zahnbildung bei Kleinkindern und während der Schwangerschaft.

Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, morgens 1 Messerspitze Aufbauskalk 1, abends 1 Messerspitze Aufbauskalk 2 einnehmen.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Gebrauchsinformation und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Gratis für Sie Weleda KinderWelt und Weleda Nachrichten

Ja, ich möchte Weleda KinderWelt abonnieren. Lesen Sie zweimal im Jahr, was Experten wie Hebammen, Ärzte und Psychologen zu den wichtigsten Fragen aus dem Leben mit Kindern sagen.

Ja, ich möchte Weleda Nachrichten abonnieren. Lesen Sie viermal im Jahr, was Ihnen Experten für Gesundheits- und Naturkosmetik raten und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen.

Vorname _____

Name _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Das Gratis-Abonnement können Sie auch telefonisch bestellen unter 07171/919-414 oder bequem im Internet unter www.weleda.de. Versand nur innerhalb Deutschlands. Wir werden Ihre Daten gemäß dem Datenschutzgesetz vertraulich behandeln und nicht an Dritte weiterleiten.

Ich will noch mehr wissen!
Es ist Ihnen oder Wunschen werden wir uns freuen, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen. Unser Verbraucherservice ist für Sie da.

In Deutschland:
Weleda AG, Postfach 1320,
D-73503 Schwäbisch Gmünd
Telefon: 0 71 71/919-414 (Mo.-Fr. 9-16 Uhr),
Internet: www.weleda.de

In Österreich:
Weleda Ges.m.b.H Co. KG, Hosnedlgasse 27,
A-1120 Wien,
Tel.: 01/2 56 60 60, Fax: 01/2 59 42 04,
E-Mail: dialog@weleda.at,
Internet: www.weleda.at