

# Guarana Pulver

## Guarana

Bereits seit Jahrhunderten benutzen die Indio Stämme des Amazonas die Wirkstoffe der Guarana pflanze als Anregungsmittel. Die Stammpflanze, Paullina cupana (P. sorbilis), ein Kletterstrauch rankt an großen Bäumen des Amazonas Regenwaldes empor. Die etwa haselnussgroßen Früchte enthalten einen Samen. Dieser wird vermahlen und liefert das Guarana pulver. Das Naturprodukt ist reich an Coffein (4-8%).

Eine Dose enthält 50 g bzw. 100 g **Guarana Pulver**. Das Pulver enthält Roh- und Ballaststoffe, pflanzliche Eiweiße, Kohlenhydrate, Mineralstoffe und pflanzliche Fette. Die wichtigsten Inhaltsstoffe: Gerbstoffe, Harze, Coffein (Guaranin) und Saponine.

Der Mensch der modernen Leistungsgesellschaft ist heute immer öfter den Strapazen des Alltags ausgeliefert. Begriffe wie Karriere, Mehrfachbelastung und Freizeitstress prägen das heutige Gesellschaftsbild. Das Pulver aus Guarana Kernen beflügelt Körper und Geist. Es lässt sich gut teelöffelweise in Joghurt, Buttermilch, Milch, Orangensaft, Fruchtsäfte aller Art oder isotonische Getränke einrühren. Insbesondere für Sportler stellt Guarana eine Quelle für Energie und Ausdauer dar. Guarana:

1. wirkt erfrischend und belebend auf den Körper
2. verleiht Ausdauer
3. bewirkt langanhaltende, angenehme Munterkeit
4. enthält Ballaststoffe und natürliche Rohfasern
5. ist frei von Reizstoffen

Guarana hilft bei Antriebsschwäche, Ermüdung und Erschöpfung, Konzentrationsmangel und verleiht Ausdauer.

## Rohstoffbeschreibung

Auf Kleinplantagen sowie zwischen den hochstämmigen Bäumen wird Guarana als unterste Schicht der stockwerkartigen Regenwaldvegetation gepflanzt. Die Früchte werden sonnengetrocknet und dadurch röstfrei hergestellt. Die Samen werden ohne Schale auf Steinmühlen zu Pulver gemahlen. Dieses Verfahren sorgt für große Reinheit und bürgt für hohe Qualität des Rohstoffes.

## Verzehrempfehlung

mehrmals täglich 1 gehäuften Messlöffel (ca. 500 mg)

## Hinweis

Coffeinhaltiges Anregungsmittel

0262390	Guarana Pulver	50 g	€	7,70
0262409	Guarana Pulver	100 g	€	14,50



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

02/10