



Gesundheit mit System

system

# AUGEN SEHKRAFT+SCHUTZ TAG + NACHT

## 2 Kapsel-System

Vitamin A – trägt zum Erhalt der normalen Sehkraft bei  
Zink, Selen, Vitamin C + E – für den Zellschutz

## Doppelherz system – Was ist das?

Gesundheit mit System von Doppelherz

Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe. So enthält jedes dieser Produkte eine besondere Vitalstoffkombination – Gesundheit mit System.

**AUGEN SEHKRAFT+SCHUTZ** von Doppelherz system enthält eine Kombination aus Vitalstoffen rund um die Nährstoffversorgung der Augen:

- ausgesuchte Vitamine und Spurenelemente
- Omega-3-Fettsäure DHA aus hochkonzentriertem Seefischöl

Die Kapseln enthalten zusätzlich 15 mg Lutein, 1 mg Zeaxanthin und 25 mg Heidelbeerextrakt.

Für den Erhalt der normalen Sehkraft ist eine entsprechende Ernährung wichtig.

Das Auge ist eines der erstaunlichsten Organe des menschlichen Körpers und ist jeden Tag gefordert.

Für die Gesundheit der Augen und den Erhalt der Sehkraft spielen verschiedene Faktoren eine wichtige Rolle. Hierzu zählt auch die gute Versorgung mit bestimmten Nährstoffen. Die für das Auge benötigten Vitamine und Spurenelemente kann der Körper nicht selbst bilden, sie müssen daher regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden.

Eine „augenbewusste“ Ernährung empfiehlt sich insbesondere im fortgeschrittenen Lebensalter sowie beim Vorliegen von belastenden Faktoren für die Gesundheit der Augen wie zum Beispiel:

- starke Beanspruchung der Augen (z. B. Arbeiten am Computer, häufiges Fernsehen, nächtliche Autofahrten)
- trockene Luft
- Rauchen
- starke Sonneneinstrahlung

**AUGEN SEHKRAFT+SCHUTZ** von Doppelherz system besteht aus zwei verschiedenen Kapseln.

Die Inhaltsstoffe beider Kapseln sind aufeinander abgestimmt.

glutenfrei



**Kapsel 1:**  
Vitamine für den Erhalt der Sehkraft

Kapsel 1 trägt mit Vitamin A zum Erhalt der normalen Sehkraft bei. Zusätzlich ist die Omega-3-Fettsäure DHA in Kombination mit Lutein, Zeaxanthin und Heidelbeerextrakt enthalten.

## Vitamin A und B<sub>2</sub>

Das fettlösliche Vitamin A und das wasserlösliche Vitamin B<sub>2</sub> leisten einen Beitrag zum Erhalt der normalen Sehkraft. Vitamin B<sub>2</sub> trägt zum Erhalt der normalen Schleimhäute bei.

## 15 mg Lutein plus 1 mg Zeaxanthin

Lutein und Zeaxanthin kommen vor allem in pflanzlichen Lebensmitteln (z. B. grünem Gemüse) vor. Der so genannte „Gelbe Fleck“ der Netzhaut enthält eine hohe Konzentration an Lutein und Zeaxanthin. Der „Gelbe Fleck“ liegt in der Mitte des Augenhintergrundes.

## 25 mg Heidelbeerextrakt

Heidelbeeren sind eine beliebte Beersorte in der menschlichen Ernährung. Sie wurden bereits vor Jahrhunderten in den Wäldern und Mooren Europas gesammelt und wegen ihrer Inhaltsstoffe geschätzt.

## DHA aus hochkonzentriertem Seefischöl

Die Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexensäure) kommt in den Sehzellen der Netzhaut vor.

Die Kapseln von Doppelherz system enthalten eine besonders hohe Konzentration an Omega-3-Fettsäuren. Das Omega-3-Konzentrat erreicht einen Omega-3-Fettsäuren-Anteil von 55 %. In herkömmlichen Fischölprodukten sind nur etwa 30 % enthalten. Dabei sind es gerade die Omega-3-Fettsäuren, die die Fischöle so wertvoll machen.

Doppelherz system **AUGEN SEHKRAFT+SCHUTZ** enthält 110 mg DHA (Docosahexensäure) pro Kapsel aus Seefischöl mit hohem Gehalt an Omega-3-Fettsäuren.



**Kapsel 2:**  
Nährstoffe für die „Zellschutz-Systeme“

Kapsel 2 trägt mit den Vitaminen C + E, sowie den Spurenelementen Selen, Zink und Kupfer zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Viele äußere Einflüsse, wie z. B. Rauchen oder UV-Strahlung, können zu einer vermehrten Bildung von freien Radikalen führen.

Das Auge ist durch den Sehprozess und die sich ständig wiederholende Lichteinwirkung in erhöhtem Maße oxidativem Stress ausgesetzt. Aber auch beim normalen Sehprozess entstehen freie Radikale.

Um diese freien Radikale abbauen zu können, besitzt der Körper sein eigenes antioxidatives „Schutzsystem“.

Daher sollte man regelmäßig und ausreichend die Spurenelemente Selen, Zink und Kupfer sowie die Vitamine C und E über die Nahrung zuführen.

Das Spurenelement Zink trägt zusätzlich zum normalen Stoffwechsel von Vitamin A bei und

spielt wie Vitamin A eine Rolle für den Erhalt der Sehkraft.

Doppelherz system **AUGEN SEHKRAFT+SCHUTZ** leistet somit einen Beitrag zum Erhalt der normalen Sehkraft sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Das Nahrungsergänzungsmittel von Doppelherz system trägt dazu bei, dass der Körper ausreichend mit wichtigen Nährstoffen versorgt wird – mit bereits 2 Kapseln täglich.

## Zusammensetzung der Kapseln:



**Kapsel 1:** 15 mg Lutein, 1 mg Zeaxanthin, 25 mg Heidelbeerextrakt, 110 mg DHA (Docosahexensäure) aus Seefischöl, 400 µg Vitamin A, 2 mg Vitamin B<sub>2</sub>



**Kapsel 2:** 120 mg Vitamin C, 17,6 mg Vitamin E, 10 mg Zink, 40 µg Selen, 500 µg Kupfer

## Verzehrempfehlung:

Die Tagesportion besteht aus 2 verschiedenen Kapseln. Einmal täglich Kapsel 1 und Kapsel 2 zu einer Mahlzeit (z. B. zum Frühstück) mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.



Queisser PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg