

Test destiné à l'autodiagnostic.

PRINCIPE

- L'ovulation consiste en la libération d'un ovule par l'ovaire.
- L'oeuf progresse dans les trompes de Fallope où il est prêt à être fécondé.
- Immédiatement avant l'ovulation, l'organisme fabrique une quantité importante d'hormone lutéinisante (LH) qui va déclencher la libération de l'ovule par l'ovaire. Ce phénomène est appelé « pic LH » et a habituellement lieu au milieu du cycle menstruel (1). C'est durant cette période fertile que la grossesse a la plus forte probabilité d'apparaître.
- Le test utilise une combinaison d'anticorps dont un anticorps monoclonal LH chargé de détecter l'élévation du taux d'hormone Lutéinisante (LH).
- L'autotest Ovulation détecte le pic de LH dans l'urine, indiquant ainsi que l'ovulation aura probablement lieu dans les 24 à 36 heures suivantes. Pour que la grossesse se déclenche, l'ovule doit être fécondé par le spermatozoïde dans les 24 heures qui suivent sa libération. Il est néanmoins important de noter que le pic de LH et l'ovulation peuvent parfois être absents au cours d'un cycle.

PRÉCAUTIONS

Lire les informations fournies dans la notice avec précaution avant de réaliser le test.

- Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur le sachet aluminium.
- Conserver dans un endroit sec entre 2 et 30°C, ne pas congeler.
- Ne pas utiliser si le sachet du test est ouvert ou endommagé.
- Ne pas laisser à la portée des enfants.
- Pour usage in vitro uniquement. Ne pas ingérer.
- Ouvrir le sachet aluminium juste avant la réalisation du test.
- Le test doit être éliminé après utilisation en accord avec la réglementation en vigueur localement.

COMPOSITION DE LA BOÎTE

- 10 stylo-tests • 1 notice d'utilisation

INDICATIONS

L'autotest Ovulation est destiné aux femmes dont le désir d'enfant n'aboutit pas spontanément ou aux femmes sous inducteur d'ovulation pour vérifier le résultat du traitement. Il permet d'identifier la période au cours de laquelle la femme est la plus fertile.

AVANT DE COMMENCER LE TEST

Le coffret contient 10 tests permettant de détecter l'apparition de l'ovulation sur plusieurs jours consécutifs. Déterminer le jour auquel vous devez démarrer le test à l'aide du tableau ci-dessous.

Durée du cycle (jours)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Nombre de jours à compter du 1 ^{er} jour des règles	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

1. Déterminer la durée moyenne de votre cycle menstruel. La durée de votre cycle menstruel est le nombre de jours depuis le premier jour de vos règles (début des saignements) jusqu'au dernier jour précédant l'apparition des règles du cycle suivant.
2. Entourer le chiffre correspondant à la durée moyenne de vos cycles dans le tableau ci-dessus.
NOTE : Si vos cycles sont irréguliers, il est possible d'utiliser la durée la plus courte de vos cycles.
3. Utiliser l'exemple du calendrier ci-après pour déterminer le jour où vous devez démarrer le test. Il n'est pas recommandé d'utiliser les premières urines du matin pour réaliser le test. Pour un résultat optimal, il est souhaitable de réaliser le test chaque jour à la même heure. La prise de boisson doit être évitée dans les deux heures qui précèdent la réalisation du test.

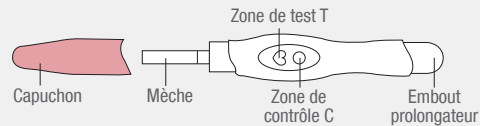
EXEMPLE DE CALENDRIER :

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Premier jour de vos dernières règles.
- Date à laquelle commencer à réaliser le test.

Exemple : Mon cycle est habituellement de 28 jours. Mes dernières règles ont démarré le 3. Le tableau indique de compter 11 jours à partir du 3. Le calendrier montre que je dois commencer le test le 13 du mois.

MODE D'EMPLOI



Déterminer la date à laquelle vous devez démarrer le test à l'aide du tableau ci-dessus.

1. Laisser le sachet aluminium à température ambiante avant de l'ouvrir. Retirer le test du sachet aluminium, celui-ci doit alors être utilisé le plus rapidement possible.
2. Ôter le capuchon qui recouvre la mèche et le placer sur l'embout prolongateur.
3. Tenir le test par le capuchon en dirigeant la mèche vers le bas. Laisser la mèche s'imprégner 15 secondes directement sous le jet d'urine jusqu'à ce qu'elle soit complètement humidifiée (voir le schéma). Faites bien attention à mettre la mèche en contact avec l'urine.
Note : Ne pas uriner sur la fenêtre Test et Contrôle. Il est également possible de recueillir les urines dans un récipient propre et sec puis d'immerger la mèche dans l'urine pendant 15 secondes.
4. Après avoir retiré le test de votre jet d'urine ou du récipient, replacez le capuchon sur la mèche et posez le test sur une surface plane avec les fenêtres Test et Contrôle orientées vers le haut. Attendre alors 3 minutes.
5. Au début du fonctionnement du test, il est possible d'apercevoir une coloration rose mauve qui migre à travers les fenêtres Test et Contrôle. Lire le résultat à la troisième minute. Si aucun résultat n'apparaît, attendre une minute supplémentaire. Ne pas lire après 10 minutes.



LECTURE DE RÉSULTATS

- **POSITIF**
Si les deux lignes sont visibles **et** la ligne dans la fenêtre Test (T) est d'intensité supérieure ou égale à celle de la ligne Contrôle (C), ceci signifie que l'ovulation va probablement avoir lieu dans les 24-36 heures.
- **NEGATIF**
Si les deux lignes sont visibles mais que la ligne dans la fenêtre Test (T) est d'intensité inférieure à celle de la ligne Contrôle (C), ou si aucune ligne n'apparaît au niveau de la fenêtre Test (T), cela signifie que le pic d'ovulation n'a pas été détecté et le test doit être répété le jour suivant.
- **INVALIDE**
Absence de bande contrôle (C). Les raisons principales d'échec sont un volume d'urine insuffisant ou une réalisation incorrecte du test.
Relire la procédure et recommencer le test avec un nouveau test. Si le problème persiste, n'utilisez plus le coffret et contactez votre pharmacien ou notre service consommateurs.

LIMITES DU TEST

- Il est possible que le test produise des résultats faux positifs ou faux négatifs.
- Les résultats erronés sont dans la plupart des cas dus à un non-respect du mode d'emploi.
- En cas de problème, relisez le mode d'emploi et recommencez l'opération avec un nouveau test.
- Si le problème persiste, consultez votre pharmacien ou notre service consommateurs.

QUESTIONS ET REPONSES

1. **Puis-je utiliser l'autotest Ovulation pour ne pas être enceinte ?**
Non, le test ne doit pas être utilisé comme moyen contraceptif.
2. **Quelle est la fiabilité de l'autotest Ovulation ?**
Une étude clinique portant sur 300 échantillons d'urine a démontré une spécificité > 99 %, une sensibilité > 99 % et une précision globale > 99 %.
3. **Quelle est la sensibilité de l'autotest Ovulation ?**
L'autotest Ovulation détecte la présence d'Hormone Lutéinisante (LH) dans l'urine à partir de 40mIU/mL. Aucune réaction croisée n'a été observée aux concentrations testées après ajout de substances médicamenteuses et d'hormones courantes, y compris FSH (1000 mIU/mL), hCG (100 mIU/mL) et TSH (1000 µIU/mL).
4. **L'alcool ou les médicaments influent-ils sur le résultat du test ?**
Non, mais il est recommandé de consulter votre médecin en cas de traitement hormonal. Une prise récente d'un contraceptif oral, l'allaitement ou la grossesse peuvent affecter le résultat du test.
5. **Pourquoi n'est-il pas recommandé d'utiliser les premières urines du matin ? A quel moment de la journée dois-je réaliser le test ?**
Il est déconseillé d'utiliser les premières urines du matin car celles-ci sont particulièrement concentrées et peuvent donc entraîner des faux résultats positifs. Tous les autres moments de la journée sont compatibles. Pour un résultat optimal, il est souhaitable de collecter les urines au même moment chaque jour.
6. **La prise de boisson affecte-t-elle le résultat du test ?**
Une prise importante de boisson avant la réalisation du test va diluer l'hormone dans l'urine. Il est recommandé de ne pas boire dans les deux heures précédant le test.
7. **Combien de temps la ligne reste-t-elle visible ?**
Le test doit être lu à la troisième minute. Un résultat positif (présence de pic de LH) ne disparaîtra pas. Les bandes peuvent devenir plus sombres et une coloration rosée de la membrane peut apparaître après plusieurs heures. Quelques résultats négatifs peuvent légèrement se positiver après un certain temps ; ceci est dû à un phénomène d'évaporation au niveau de la fenêtre Test. Par conséquent, le test ne doit pas être lu plus de 10 minutes après sa réalisation. Jeter le test une fois la lecture réalisée.
8. **Une fois qu'un résultat positif apparaît, quel est le meilleur moment pour avoir un rapport sexuel ?**
L'ovulation doit avoir lieu dans les 24 à 36 heures. Vous êtes dans la période la plus fertile de votre cycle. Il est recommandé d'avoir des rapports sexuels au cours de cette période.

9. **J'utilise la méthode des températures. L'autotest Ovulation peut-il remplacer la méthode des températures ?**
L'autotest Ovulation ne remplace pas la méthode des températures. L'augmentation de la température basale indique habituellement que l'ovulation a déjà eu lieu. L'autotest Ovulation indique que l'ovulation est sur le point de se déclencher.

10. **J'ai eu un résultat positif et ai eu des rapports sexuels pendant ma période fertile. Je pense être enceinte. Quand puis-je le savoir au plus tôt ?**
Notre autotest de grossesse précoce 8 jours peut vous fournir un résultat dès le 8ème jour suivant un rapport sexuel.

11. **J'ai obtenu un résultat positif et ai eu des rapports sexuels pendant ma période fertile mais je ne suis pas enceinte. Que dois-je faire ?**
De nombreux facteurs peuvent influencer sur votre capacité à devenir enceinte. Pour des couples en bonne santé, la grossesse peut survenir seulement après plusieurs mois et il est parfois nécessaire d'utiliser l'autotest Ovulation pendant 3 à 4 mois consécutifs pour être enceinte. Si la grossesse n'apparaît pas au bout de 3 à 4 mois, vous et votre partenaire devez consulter un médecin.

12. L'absence de règles signifie-t-elle l'absence d'ovulation ?

Non car en période de régime, de péri-ménopause ou lors de pratique intensive de sport les règles peuvent disparaître mais l'ovulation peut survenir malgré tout.

Ovulationstest
Ermittelt die 2 günstigsten Tage für die Empfängnis eines Kindes

Zur Selbstdiagnose.

TESTPRINZIP

- Ovulation bedeutet, dass eine Eizelle aus dem Eierstock ausgestossen wird.
- Die Eizelle wandert durch einen der Eileiter, wo sie befruchtet werden kann.
- Kurz vor dem Eisprung schüttet der Körper eine beträchtliche Menge des luteinisierenden Hormons (LH) aus, was dazu führt, dass die reife Eizelle im Eileiter freigesetzt wird. Dieses Phänomen nennt man «LH-Höhepunkt» und findet im Allgemeinen nach der Hälfte des monatlichen Menstruationszyklus statt. Während dieser fruchtbaren Zeit ist die Möglichkeit, schwanger zu werden, für die Frau am größten.
- Der Test nutzt eine Kombination von Antistoffen, wie dem monoklonalen LH-Antikörper, dessen Aufgabe es ist, die Höhe des luteinisierenden Hormonspiegels (LH) festzustellen.
- Der Ovulationstest ermittelt den LH-Höhepunkt im Urin und zeigt damit an, dass der Eisprung voraussichtlich in den nächsten 24 oder 36 Stunden stattfindet. Damit es zur Schwangerschaft kommt, muss die Eizelle in den ersten 24 Stunden nach ihrer Freisetzung mit Spermia befruchtet werden. Es ist zu bedenken, dass möglicherweise während eines Zyklus weder ein LH-Höhepunkt noch ein Eisprung stattfindet.

VORSICHTSMASSNAHMEN

- Bevor Sie den Test durchführen, lesen Sie die Informationen zur Gebrauchsanweisung bitte sorgfältig.
- Nicht verwenden, wenn das auf dem Aluminiumbeutel vermerkte Verfallsdatum abgelaufen ist.
 - An einem trockenen Ort zwischen 2 und 30°C aufbewahren, nicht einfrieren.
 - Nicht verwenden, wenn der Aluminiumbeutel geöffnet oder beschädigt ist.
 - Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
 - Nur geeignet zur Verwendung in vitro. Nicht einnehmen.
 - Den Aluminiumbeutel erst kurz vor dem Test öffnen.
 - Der Test sollte nach Gebrauch in Übereinstimmung mit den lokal geltenden Vorschriften entfernt werden.

INHALT DER VERPACKUNG

- 10 Teststäbe • 1 Gebrauchsanweisung

INDIKATIONEN

Der Ovulationstest ist für Frauen bestimmt, die nicht spontan schwanger werden, oder für Frauen zur Kontrolle des Behandlungsergebnisses, bei denen eine Ovulationsinduktion vorgenommen wird. Der Test ermöglicht die Feststellung der fruchtbarsten Tage der Frau.

BEVOR SIE DEN TEST DURCHFÜHREN

Die Verpackung enthält zehn Tests, mit denen Sie die Ovulation an mehreren Tagen nacheinander feststellen können. Ermitteln Sie deshalb den Anfangstermin des Testes anhand der unten stehenden Tabelle.

Dauer des Zyklus (Tage)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Anzahl der Tage ab dem 1. Tag der Periode	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

1. Bestimmen Sie die durchschnittliche Dauer Ihres Menstruationszyklus.

Die Dauer Ihres Menstruationszyklus entspricht der Anzahl Tage vom ersten Tag der Periode (Beginn des Blutverlustes) bis zum letzten Tag vor Beginn des nächsten Menstruationszyklus.

2. Markieren Sie in der oben stehenden Tabelle die Zahl, die mit der durchschnittlichen Dauer Ihres Menstruationszyklus übereinstimmt. Anmerkung: Wenn Sie nicht regelmäßig Ihre Periode haben, nehmen Sie die kürzeste Dauer Ihres Menstruationszyklus.

3. Bestimmen Sie anhand des unten stehenden Kalenders den Tag, an dem Sie mit dem Test anfangen müssen. Es empfiehlt sich nicht, den Test mit dem ersten Urin durchzuführen, den Sie morgens ausscheiden. Damit Sie ein optimales Ergebnis erzielen, sollten Sie den Test jeden Tag zur gleichen Zeit durchführen. In den beiden Stunden vor Durchführung des Tests nicht trinken!

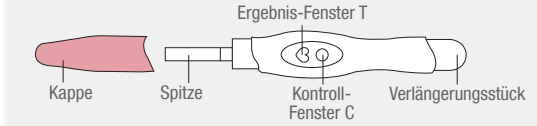
KALENDERBEISPIEL:

Son	Mon	Die	Mi	Do	Fre	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Erster Tag Ihrer letzten Periode.
- Datum den Test zu beginnen.

Beispiel: Mein Zyklus dauert im Allgemeinen 28 Tage. Die letzte Periode hat am 3. begonnen. In der Tabelle steht, dass ich vom dritten Tag an elf Tage zählen muss. Der Kalender zeigt an, dass ich mit dem Test am 13. des Monats beginnen muss.

GEBRAUCHSAWEISUNG



- Ermitteln Sie den Anfangstermin des Testes anhand der oben stehenden Tabelle.
1. Lassen Sie den Aluminiumbeutel auf Umgebungstemperatur kommen, bevor Sie ihn öffnen. Nehmen Sie den Test aus dem Aluminiumbeutel und benutzen Sie ihn so schnell wie möglich.
 2. Die Kappe, die die Testspitze bedeckt, entfernen und auf das Verlängerungsstück setzen.
 3. Halten Sie den Test an der Kappe, wobei der Docht nach unten zeigt. Die Spitze 15 Sekunden unter den Urinstrahl halten, bis sie ganz nass ist (siehe Zeichnung). Darauf achten, die Testspitze in den Urinstrahl zu halten.
Anmerkung: Nicht auf die Test- und Kontrollfenster urinieren. Sie können auch ein wenig Urin in einem sauberen und trockenen Fläschchen auffangen und dann die Spitze 15 Sekunden in den Urin halten. Test vorsungsweise nicht mit Morgenurin verwenden.
 4. Den Teststab aus dem Urinfläschchen oder dem Urinstrahl entfernen, die Kappe wieder über die absorbierende Spitze stülpen und den Teststab mit dem Test- und Kontrollfenstern nach oben auf eine ebene Fläche legen. Drei Minuten warten.
 5. Beginnt der Test zu wirken, erkennt man eine rosa- bis leicht lilafarbene Verfärbung, die durch das Test- und Kontrollfenster läuft. Das Resultat nach drei Minuten ablesen. Wird kein Ergebnis angezeigt, bitte eine weitere Minute warten. Nicht nach zehn Minuten ablesen.

Votre avis nous intéresse ! Complétez le questionnaire disponible en flashant ce QR code ou via le lien suivant :

Ihre Meinung ist uns wichtig! Bitte füllen Sie den online verfügbaren Fragebogen aus, indem Sie den QR-Code scannen oder den folgenden Link anklicken:

Il tuo parere è importante per noi! Compila il questionario disponibile leggendo questo QR Code o tramite questo link:

<https://forms.office.com/e/43AUrgpuXP>

ERGENISAUSLESUNG

POSITIV

Quando entrambe le linee sono visibili e la linea nella finestra di Test (T) è più intensa o uguale a quella della linea di Controllo (C), si tratta di un risultato positivo. La linea nella finestra di Test (T) è più intensa o uguale a quella della linea di Controllo (C), si tratta di un risultato positivo. La linea nella finestra di Test (T) è più intensa o uguale a quella della linea di Controllo (C), si tratta di un risultato positivo.

NEGATIV

Quando la linea nella finestra di Test (T) è più intensa o uguale a quella della linea di Controllo (C), si tratta di un risultato positivo. La linea nella finestra di Test (T) è più intensa o uguale a quella della linea di Controllo (C), si tratta di un risultato positivo. La linea nella finestra di Test (T) è più intensa o uguale a quella della linea di Controllo (C), si tratta di un risultato positivo.

UNGÜLTIG

Quando la linea nella finestra di Test (T) è più intensa o uguale a quella della linea di Controllo (C), si tratta di un risultato positivo. La linea nella finestra di Test (T) è più intensa o uguale a quella della linea di Controllo (C), si tratta di un risultato positivo. La linea nella finestra di Test (T) è più intensa o uguale a quella della linea di Controllo (C), si tratta di un risultato positivo.

EINSCHRÄNKUNGEN DES TESTS

- Es besteht die Möglichkeit, dass der Test ein falsch positives oder falsch negatives Ergebnis anzeigt.
- Unrichtige Ergebnisse sind meist darauf zurückzuführen, dass die Gebrauchsanweisung nicht ordentlich befolgt wurde.
- Bei Problemen bitte die Gebrauchsanweisung nochmals sorgfältig lesen und mit einem neuen Teststab erneut testen.
- Ist das Problem damit nicht gelöst, wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder unseren Kundendienst.

FRAGEN UND ANTWORTEN

1. Kann ich den Ovulationstest dazu verwenden, nicht schwanger zu werden?

Nein, der Test darf nicht als Verhütungsmittel verwendet werden.

2. Wie zuverlässig ist der Ovulationstest?

Eine klinische Studie von 300 Proben ergibt eine Spezifität von > 99 %, eine Empfindlichkeit von > 99 % und eine generelle Genauigkeit von > 99 %.

3. Wie empfindlich ist der Ovulationstest?

Der Test ermittelt den Anteil des luteinisierenden Hormons (LH) im Urin ab 40 mIU/ml. Die Ergänzung allgemein bekannter Betäubungsmittel und Hormone mit FSH (1000 mIU/mL), HCG (100 mIU/mL) und TSH (1000 µIU/ml) zeigt keine Gegenreaktion.

4. Haben Alkohol oder Arzneimittel Einfluss auf das Testergebnis ?

Nein, aber es empfiehlt sich, bei einer Hormonbehandlung Ihren Hausarzt zu Rate zu ziehen. Durch kürzlich oral eingenommene Verhütungsmittel, Stillen oder Schwangerschaft kann das Testergebnis beeinflusst werden.

5. Warum sollte man den ersten Urin am Morgen besser nicht verwenden? Zu welcher Tageszeit muss ich den Test durchführen?

Es empfiehlt sich nicht, den ersten Urin am Morgen zu verwenden, denn er ist hochkonzentriert und kann so zu einem falschen positiven Ergebnis führen. Ferner können Sie den Test zu jeder gewünschten Tageszeit durchführen. Im Hinblick auf ein optimales Ergebnis sollte der Urin täglich zu gleichen Zeit getestet werden.

6. Hat Trinken Einfluss auf das Testergebnis?

Wenn man vor Beginn des Tests viel trinkt, wird das Hormon im Urin verdünnt. Zwei Stunden vor Durchführung des Tests sollte man nicht trinken.

7. Wie lange ist die Linie zu sehen?

Der Test muss während der dritten Minute abgelesen werden. Ein positives Ergebnis (LH-Höhepunkt vorhanden) verschwindet nicht. Die Linien können dunkler werden und nach einigen Stunden kann die Membran eine Rosafärbung aufweisen. Einige negative Ergebnisse können auch nach einer bestimmten Zeit in ein positives Ergebnis umgewandelt werden; das liegt an der Verdampfung in Höhe des Testfensters. Daher darf der Test nach 10 Minuten nicht mehr abgelesen werden. Entsorgen Sie den Teststab nachdem Sie das Ergebnis abgelesen haben.

8. Wenn das Ergebnis positiv ist, wann ist dann der beste Zeitpunkt für einen Geschlechtsverkehr?

Der Eisprung findet in den nächsten 24 bis 36 Stunden statt. Dann sind Sie am fruchtbarsten. Es empfiehlt sich, in dieser Zeit Geschlechtsverkehr zu haben.

9. Ich verwende die Temperaturmethode. Kann der Ovulationstest die Temperaturmethode ersetzen?

Der Ovulationstest ersetzt die Temperaturmethode nicht. Die Erhöhung der Grundtemperatur zeigt im Allgemeinen an, dass der Eisprung stattgefunden hat. Der Ovulationstest gibt an, dass der Eisprung kurz bevor steht.

10. Ich habe den Test mit positivem Ergebnis durchgeführt. Ich habe in dieser fruchtbaren Zeit Geschlechtsverkehr gehabt und glaube, schwanger zu sein. Ab wann kann ich mir frühmöglichst Klarheit darüber verschaffen?

Unser Schwangerschaftstest zur Früherkennung kann Ihnen bereits am 8. Tag nach dem Geschlechtsverkehr ein Ergebnis liefern. Sollte eine Schwangerschaft nicht innerhalb von 3-4 Monaten eintreten, sollten Sie sich ärztlichen Rat einholen.

11. Ich habe den Test mit positivem Ergebnis durchgeführt. Ich habe in dieser fruchtbaren Periode Geschlechtsverkehr gehabt, bin aber nicht schwanger. Was kann ich tun?

Eine Schwangerschaft hängt von zahlreichen Faktoren ab. Bei gesunden Paaren besteht die Möglichkeit, dass die Frau erst nach mehreren Monaten schwanger wird, schwanger wird, und man manchmal den Test drei bis vier Monate nacheinander durchführen sollte um schwanger zu werden. Hat sich nach drei bis vier Monaten noch keine Schwangerschaft eingestellt, sollten Sie und Ihr Partner sich an einen Arzt wenden.

12. Wenn ich meine Periode nicht bekomme, heißt das, dass kein Eisprung stattfindet?

Nein, denn unter bestimmten Voraussetzungen, z.B. bei einer Diät, in der Perimenopause oder wenn man intensiv Sport treibt, kann die Menstruation ausbleiben, obwohl der Eisprung stattfindet.

BIO SYNEX PHARMA

Autotest Ovulazione

Individuazione dei 2 giorni più favorevoli per concepire un bambino

IT

Test destinato all'autodiagnosi.

PRINCIPIO

- L'ovulazione consiste nel rilascio di un ovulo da parte dell'ovaio.
- L'ovulo procede verso le tube di Falloppio dove è pronto per essere fecondato.
- Subito prima dell'ovulazione, l'organismo produce una notevole quantità di ormone luteinizzante (LH) che induce il rilascio dell'ovulo da parte dell'ovaio. Questo fenomeno viene chiamato "picco LH" e generalmente avviene a metà del ciclo mestruale (1). È durante questo periodo fertile che una gravidanza ha le maggiori probabilità di verificarsi.
- Il test utilizza una combinazione di anticorpi, tra cui un anticorpo monoclonale LH che ha la funzione di rilevare l'aumento del livello di ormone luteinizzante (LH).
- L'autotest Ovulazione rileva il picco di LH nell'urina, indicando in questo modo che l'ovulazione avverrà molto probabilmente nelle successive 24-36 ore. Affinché si verifichi una gravidanza, l'ovulo deve essere fecondato dallo spermatozoo entro 24 ore dal suo rilascio. Tuttavia, è importante osservare che talvolta il picco di LH e l'ovulazione possono essere assenti nel corso di un ciclo.

PRECAUZIONI

Leggere con attenzione le informazioni contenute nel foglietto illustrativo prima di eseguire il test.

- Non utilizzare dopo la data di scadenza indicata sull'involucro di alluminio.
- Conservare in un luogo asciutto tra 2 e 30 °C. Non congelare.
- Non utilizzare se l'involucro del test risulta aperto o danneggiato.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Esclusivamente per uso in vitro. Non ingerire.

- Aprire l'involucro di alluminio soltanto al momento di eseguire il test.
- Il test deve essere smaltito dopo l'uso in conformità con la normativa locale vigente.

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 10 test a penna • 1 foglio illustrativo

INDICAZIONI

L'autotest Ovulazione è destinato alle donne che non riescono a rimanere incinte in modo spontaneo o la cui ovulazione è stata indotta, al fine di verificare l'esito della terapia. Il test consente di individuare il periodo più fertile per la donna.

PRIMA DI INIZIARE IL TEST

La confezione contiene 10 test che permettono di rilevare la comparsa dell'ovulazione per più giorni consecutivi.

Determinare il giorno in cui iniziare il test utilizzando la tabella sotto riportata.

Durata del ciclo (giorni)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Numero di giorni da contare	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

1. Determinare la durata media del ciclo mestruale. La durata del ciclo mestruale è il numero di giorni dal primo giorno delle mestruazioni (inizio del sanguinamento) fino al giorno che precede la comparsa delle mestruazioni del ciclo successivo.
2. Cerchiare sulla tabella sotto riportata il numero corrispondente alla durata media dei cicli mestruali.
NOTA: Se i cicli sono irregolari, si può utilizzare la loro durata più breve.
3. Usare l'esempio del calendario sotto riportato per determinare il giorno in cui iniziare il test. Non è consigliabile utilizzare le prime urine del mattino per eseguire il test. Per un risultato ottimale, è preferibile eseguire il test ogni giorno alla stessa ora. Evitare di bere liquidi durante le due ore precedenti l'esecuzione del test.

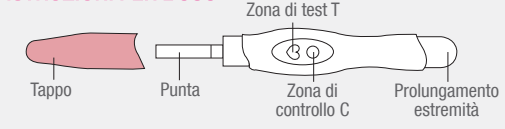
ESEMPIO DI CALENDARIO :

Dom	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○ Primo giorno delle ultime mestruazioni.

□ Data in cui iniziare a eseguire il test.

ISTRUZIONI PER L'USO



Determinare la data in cui iniziare il test utilizzando la tabella sotto riportata.

1. Lasciare l'involucro di alluminio a temperatura ambiente prima di aprirlo. Estrarre il test dall'involucro di alluminio e utilizzarlo il prima possibile.
2. Togliere il tappo che ricopre la punta e metterlo sul prolungamento dell'estremità opposta.
3. Tenere il test per il tappo, rivolgendo la punta verso il basso. Lasciare che la punta si impregni per 15 secondi direttamente sotto il flusso di urina, finché non risulti totalmente inumidita (cfr. schema).



Nota: Non urinare sulle finestre di Test e di Controllo. È possibile anche raccogliere le urine in un contenitore pulito e asciutto, immergendo poi la punta del test nell'urina per 15 secondi.

4. Una volta tolto il test dal flusso di urina o dal contenitore, rimettere il tappo sulla punta e posizionare il test su una superficie piana con le finestre di Test e di Controllo rivolte verso l'alto. Attendere 3 minuti.
5. Nella prima fase del funzionamento del test, si potrebbe osservare una sfumatura rosa malva migrare attraverso le finestre di Test e di Controllo. Leggere il risultato nel corso del terzo minuto. Se non compare alcun risultato, attendere un altro minuto. Trascorsi 10 minuti, interrompere la lettura del test.

LETTURA DEL RISULTATO

POSITIVO

Se le due linee sono visibili e la linea nella finestra di Test (T) ha un'intensità maggiore o pari a quella della linea di Controllo (C), è molto probabile che l'ovulazione avvenga entro 24-36 ore.

NEGATIVO

Se le due linee sono visibili, ma la linea nella finestra di Test (T) ha un'intensità minore di quella della linea di Controllo (C), o se non compare alcuna linea nella finestra di Test (T), il picco di ovulazione non è stato rilevato e occorre ripetere il test il giorno seguente.

INVALIDO

Assenza della linea di controllo. I motivi principali per cui un test non funziona correttamente possono essere un volume di urina insufficiente o un'esecuzione errata. Rileggere la procedura e ripetere l'operazione usando un nuovo test. Se il problema persiste, interrompere l'uso dei test contenuti nella confezione e contattare il proprio farmacista o il nostro servizio clienti.

LIMITAZIONI DEL TEST

- Esiste la possibilità che il test produca dei risultati falsi positivi o falsi negativi.
- Nella maggior parte dei casi, i risultati errati sono dovuti al mancato rispetto delle istruzioni.
- In caso di difficoltà, rileggere le istruzioni e ripetere l'operazione con un nuovo test.
- Se il problema persiste, contattare il proprio farmacista o il nostro servizio clienti.

DOMANDE FREQUENTI

1. Si può usare l'autotest Ovulazione per evitare una gravidanza?

No, il test non deve essere usato come metodo contraccettivo.

2. Quanto è affidabile l'autotest Ovulazione?

Uno studio clinico condotto su 300 campioni di urina ha dimostrato una specificità > 99%, una sensibilità > 99% e una precisione complessiva > 99%.

3. Quanto è sensibile l'autotest Ovulazione?

L'autotest Ovulazione rileva la presenza dell'ormone luteinizzante (LH) nell'urina a partire da 40 mIU/mL. Non è stata osservata alcuna reattività crociata nelle concentrazioni testate dopo l'aggiunta di sostanze medicamentose e di ormoni comuni, quali FSH (1000 mIU/mL), hCG (100 mIU/mL) e TSH (1000 µIU/mL).

4. L'alcol o i farmaci influiscono sul risultato del test?

No, ma si consiglia di consultare il proprio medico in caso di terapia ormonale. La recente assunzione di contraccettivi orali, l'allattamento o la gravidanza possono incidere sul risultato del test.

5. Perché non è consigliato utilizzare le prime urine del mattino? In quale momento della giornata si deve effettuare il test?

È sconsigliato utilizzare le prime urine del mattino perché sono particolarmente concentrate e possono quindi comportare dei risultati falsi positivi. Tutti gli altri momenti della giornata sono adatti. Per un risultato ottimale, è preferibile raccogliere le urine ogni giorno alla stessa ora.

6. L'assunzione di liquidi influisce sul risultato del test?

Assumere troppi liquidi prima di eseguire il test comporta una diluizione dell'ormone nelle urine. Si consiglia di non bere nelle due ore precedenti il test.

7. Per quanto tempo la linea rimane visibile?

Il test deve essere letto nel corso del terzo minuto. Un risultato positivo (presenza del picco di LH) non svanirà. Le linee possono scurirsi e, dopo diverse ore, potrebbe comparire una sfumatura rosata della membrana. Dopo qualche tempo alcuni risultati negativi potrebbero diventare leggermente positivi: ciò è dovuto a un fenomeno di evaporazione nella finestra di Test. Di conseguenza, il test non deve essere più letto una volta trascorsi 10 minuti dall'esecuzione. Dopo la lettura, gettare il test.

8. In caso di risultato positivo, qual è il miglior momento per avere un rapporto sessuale?

L'ovulazione avverrà nelle successive 24-36 ore. Ciò vuol dire che è in corso il periodo più fertile del ciclo mestruale. Si consiglia di avere dei rapporti sessuali durante questo periodo.

9. Se si utilizza il metodo della temperatura basale, l'autotest Ovulazione può sostituirsi ad esso?

L'autotest Ovulazione non può sostituire il metodo della temperatura basale. L'aumento della temperatura basale indica generalmente che l'ovulazione è già avvenuta. L'autotest Ovulazione indica che l'ovulazione sta per iniziare.

10. Se a seguito di un risultato positivo e di rapporti sessuali durante il periodo fertile si sospetta una gravidanza, dopo quanto è possibile averne la conferma?

Il nostro autotest di gravidanza a 8 giorni può fornire un risultato già dopo 8 giorni dal rapporto sessuale.

11. Se a seguito di un risultato positivo e di rapporti sessuali durante il periodo fertile non si è verificata alcuna gravidanza, come comportarsi?

Sono molti i fattori che possono influire sulla capacità di una donna di rimanere incinta. Per alcune coppie in salute, la gravidanza può arrivare soltanto dopo diversi mesi e talvolta è necessario utilizzare l'autotest Ovulazione per 3-4 mesi consecutivi prima che la donna rimanga incinta. Se la gravidanza non arriva dopo 3-4 mesi, occorre consultare un medico insieme al proprio partner.

12. L'assenza di mestruazioni significa un'assenza di ovulazione?

No, poiché durante una dieta, la perimenopausa o la pratica intensiva di uno sport le mestruazioni possono scomparire, ma l'ovulazione può verificarsi lo stesso.

BIBLIOGRAPHIE / BIBLIOGRAFIE / BIBLIOGRAFIA

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453,1986.

Consulter la notice d'utilisation / Bitte Gebrauchsanweisung beachten / Consultare il foglio illustrativo	Ne pas réutiliser / Nicht wiederverwenden / Non riutilizzare
Contient suffisamment pour <-> tests / Enthält ausreichend für <-> Tests / Contiene abbastanza per <-> test	Date de péremption / Verfalldatum / Data di scadenza
Limite de température / Temperaturgrenze / Limite di temperatura	LOT Numéro de lot / Chargen nummer / Numero lotto
Référence catalogue / Katalognummer / Catalogo #	Fabricant / Hersteller / Fabricante
Dispositif médical de diagnostic in vitro / Medizinisches Gerät zur In-vitro-Diagnostik / Dispositivo medico per la diagnostica in vitro	Signalétique commune TRIMAN. Consigne de tri valable seulement en France / Ethische TRIMAN-Produktkennzeichnung. Sortierweisung, die nur in Frankreich gültig ist / Segnalatica comune TRIMAN. Istruzioni di smistamento valide solo in Francia.
Garder au sec / Trocken halten / Tenere asciutto	Code d'identification des matériaux d'emballage / Code zur Identifizierung von Verpackungsmaterial / Codice di identificazione per i materiali di imballaggio
Mandataire Suisse / Bevollmächtigter Schweiz / Agente svizzero	Importateur / Importeur / Importatore
Ne pas utiliser si emballage endommagé / Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist / Non utilizzare se l'imballaggio è danneggiato	

SERVICE CONSOMMATEURS CONSUMER DEPARTMENT +33 3 88 78 85 24 Appel non-urgence en France client@biosynex.com www.biosynex.com	22 PAP	CE 0123
---	-----------	---------

BIOSYNEX SA 22 Boulevard Sébastien Brant 67400 ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN France	IFU_859978_DACH_V01202405R02 REF : 859978
---	--

Date de dernière révision/ Datum der letzten Revision/
Data dell'ultima revisione: 08/2025

BIOSYNEX SWISS SA Route de Rossemaison 100, 2800 Delémont - Suisse