



PZN 18657367 (20 Filmtabletten)

PZN 18657373 (60 Filmtabletten)

Pflichttext:

Cefavit® B-complete KIDS

Nahrungsergänzungsmittel mit allen 8 B-Vitaminen plus Vitamin C

Vitamine tragen zum Erhalt normaler Körperfunktionen bei:

- Vitamin B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₇, B₁₂, C → normaler **Energiestoffwechsel**
- Vitamin B₁, B₃, B₆, B₇, B₁₂, C → normale Funktion des **Nervensystems** und der **Psyche**
- Vitamin B₂, B₃, B₅, B₆, B₉, B₁₂, C → Verringerung von **Müdigkeit** und **Ermüdung**
- Vitamin B₅ → normale **geistige Leistung**
- Vitamin B₇ → normaler **Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel**
- Vitamin B₆, B₉, B₁₂, C → normale Funktion des **Immunsystems**

Verzehrempfehlung: ab 6 Jahren: 1 Filmtablette täglich, ab 10 Jahren: 1-2 Filmtabletten täglich. Die Filmtabletten werden mit ausreichend Wasser geschluckt.

| Zusammensetzung (durchschn. Gehalte) | Tagesdosis 1 Filmtablette | % NRV | Tagesdosis 2 Filmtabletten | % NRV |
|---|------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| Thiamin (Vitamin B ₁) | 0,55 mg | 50 % | 1,1 mg | 100 % |
| Riboflavin (Vitamin B ₂) | 0,7 mg | 50 % | 1,4 mg | 100 % |
| Niacin (Vitamin B ₃) (NE) | 8 mg | 50 % | 16 mg | 100 % |
| Pantothensäure (Vitamin B ₅) | 3 mg | 50 % | 6 mg | 100 % |
| Vitamin B ₆ (Pyridoxin) | 0,7 mg | 50 % | 1,4 mg | 100 % |
| Biotin (Vitamin B ₇) | 25 µg | 50 % | 50 µg | 100 % |
| Folsäure (Vitamin B ₉) | 100 µg (± 200 µg FE) | 50 % | 200 µg (± 400 µg FE) | 100 % |
| Vitamin B ₁₂ (Methylcobalamin) | 1,25 µg | 50 % | 2,5 µg | 100 % |
| Vitamin C (L-Ascorbinsäure) | 12 mg | 15 % | 24 mg | 30 % |

*NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV (Pflichtangabe bezogen auf den erwachsenen Organismus)
FE/NE: Folat-/Niacinäquivalent; Dosierungen orientieren sich an Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung*

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Calcium-D-pantothemat, Trennmittel/Stabilisator Speisefettsäuren, Stärke, Pyridoxinhydrochlorid, färbende Lebensmittel (Konzentrat aus Rettich, Apfel, schwarzer Johannisbeere), Riboflavin, Thiaminmononitrat, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Farbstoff Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Methylcobalamin.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine gelegentlich intensive Gelbfärbung des Urins durch die Einnahme ist unbedenklich. Geeignet für Kinder, die Tabletten schlucken können.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Fructose, Gelatine, Hefe, Lactose, Zucker.

Inhalt: 20 / 60 Filmtabletten = 2,9 g / 8,7 g.

Lagerhinweis: Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

Cefak KG, Ostbahnhofstr. 15, 87437 Kempten.