



**Du hast Fragen?**  
Hier geht's zum  
Kundenservice  
& zu unseren  
kostenlosen E-Books.



## FETT-, ZUCKER- & KOHLENHYDRATE BLOCKER TABLETTEN

- ✓ Zur Behandlung und Vorbeugung von Übergewicht und Adipositas
- ✓ Reduziert die Kalorienaufnahme aus Fetten und Kohlenhydraten inklusive Zucker
- ✓ Vegan

**Allgemeine Hinweise:** Lies die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bevor du die N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten anwendest, auch wenn du dieses Medizinprodukt bereits früher verwendet hast. Es kann sein, dass die hier enthaltenen Informationen nach Maßgabe der neuesten Forschungsergebnisse und Daten angepasst worden sind, wenn du eine neue Verpackung öffnest. Dieses Medizinprodukt ist nicht verschreibungspflichtig. Dennoch ist bei der Verwendung der N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten Sorgfalt geboten, um ein gutes Ergebnis zu erzielen. Bewahre diese Gebrauchsanweisung auf, damit du die Einzelheiten später bei Bedarf noch einmal nachlesen kannst.

### Dosierung und Anwendung für Erwachsene ab 18 Jahren:

Die Tabletten sind für die orale Einnahme vorgesehen. Die empfohlene Dosis beträgt 3x täglich 2 Tabletten. Diese sind jeweils eine Stunde vor jeder Mahlzeit mit mindestens einem Glas (250 ml) Wasser einzunehmen. Nimm während der Verwendung der N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten jeden Tag ein Multivitamin und Mineralienpräparat ein. N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten verringern den Gehalt an bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen, die vom Körper aufgenommen werden. Das Vitamin- und Mineralstoffpräparat am besten vor dem Schlafen gehen einnehmen, um sicher zu sein, dass die Vitamine und Mineralstoffe auch wirklich vom Körper aufgenommen werden.

**Wirkung:** N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten ist ein Medizinprodukt zur Behandlung und Prävention von Übergewicht und Fettleibigkeit. Es entfernt Zucker, Kohlenhydrate und Fette aus der Nahrung und sorgt dafür, dass diese aus dem Körper ausgeschieden werden und nicht in den Stoffwechsel gelangen. Gleichzeitig bildet die Tablette im Magen eine Gelmatrix, welche ein Sättigungsgefühl hervorruft und den Hunger verringert, sodass die Portionsgröße der Mahlzeit problemlos verkleinert werden kann. Wissenschaftlich nachgewiesene Wirkung.

**Mögliche Nebenwirkungen:** N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten können kurz nach der Einnahme ein Sättigungsgefühl hervorruft. Dieses verschwindet oft schnell wieder. Bei Personen mit empfindlichem Magen oder Darm können Bauchschmerzen, Übelkeit, Magenbeschwerden, Magenverstopfungen, Blähungen oder Verstopfung auftreten. Bei anhaltenden Nebenwirkungen ist es empfehlenswert, die Behandlung abzubrechen.

**Wechselwirkungen:** Die hohe Fettbindungsfähigkeit der N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten kann sich auf die Aufnahme fettlöslicher Vitamine sowie der Wirkstoffe von Medikamenten auswirken. Das gilt beispielsweise für die Hormone in Empfängnisverhütenden Pillen oder in Präparaten zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden. Arzneimittel zum Einnehmen müssen 1 Stunde vor oder 4 Stunden nach der Einnahme der N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten eingenommen werden.

**Anwendungsdauer:** Nicht länger als 30 Tage in einer Behandlungsperiode verwenden. Die Behandlung kann nach 4-tägiger Pause wieder aufgenommen werden.

### Anwendungsbeschränkungen:

- Vor einer langfristigen Anwendung des Produkts solltest du einen ärztlichen Rat einholen;
- N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten nicht zeitgleich mit anderen Medikamenten (z.B. Verhütungsmittel), Vitaminen oder essenziellen Fettsäuren einnehmen; Orale Medikamente müssen 1 Stunde vor oder 4 Stunden nach der Einnahme der N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten eingenommen werden. Wenn du Medikamente zu den Hauptmahlzeiten einnehmen musst, sprich vor der Einnahme von N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten mit deinem Arzt.

**Kontraindikationen:** N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten nicht einnehmen:

- wenn du überempfindlich bzw. allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe bist;
- wenn du an Magen- Darm-Erkrankungen (zum Beispiel Säureréflux, Gastritis, Magen- oder Zwölffinger- Darmgeschwüre, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis), Anzeichen eines Darmverschlusses (drohender oder bestehender mechanischer oder paralytischer Ileus), Gastroparese bei Diabetikern mit Neuropathie, Darmpolyphen oder bestehenden schweren Verdauungsstörungen (Verstopfung) leidest oder gelitten hast;
- bei Verstopfung oder anderen Nebenwirkungen solltest du die N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten sofort absetzen und einen Arzt aufsuchen;
- wenn du Warfarin (Blutverdünner) einnimmst;
- wenn du untergewichtig bist (Body-Mass-Index (BMI) < 18,5);
- wenn du schwanger bist oder stillst;
- nicht für Babys, Kleinkinder, Kinder und Jugendliche geeignet.



### Warnhinweise:

- Die Tabletten nicht kauen oder zerbeißen
- Darf nicht in Hände von Kindern gelangen
- Bei beschädigter Blister Verpackung nicht verwenden

**Zusammensetzung:** 1 Tablette enthält 500 mg OMTEC XS und 375 mg OMTEC 50, mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylcellulose und Magnesiumstearat.

**Inhalt:** 45 Tabletten



**Lagerung:** Bei Zimmertemperatur (zwischen 5 und 25 Grad) in der Originalverpackung an einem trockenen, dunklen Ort außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



**Verwendbar bis:** Siehe Bodenlasche

**Medizinprodukt:** N1 Fett-, Zucker- & Kohlenhydrate Blocker Tabletten ist gemäß der Richtlinie über Medizinprodukte 93/42/EWG ein Medizinprodukt der Klasse IIa.

**Letztes Überarbeitungsdatum dieser Gebrauchsanweisung:**  
August 2022 075853v1.2

PZN – 18296107



PK Benelux BV  
Vluchttoord 17,  
5406 XP Uden, NL

