

# tetesept:

## Meerwasser Nasendusche Bei Schnupfen und Pollenallergie

Gebrauchsinformation,  
aufmerksam lesen!

Medizinprodukt

Produktbeschreibung  
Nasendusche:

Die Nasendusche besteht aus einer Flasche für die Spülflüssigkeit mit Knopf für den Lufteinlass am Boden, sowie einem Spülkopf, welcher mit verschiedenen Aufsätzen an verschiedene Anwendergruppen (Kinder, Erwachsene) angepasst werden kann.

Zusammensetzung tetesept  
Nasenspülsalz:

BIOMARIS Spezial Meersalz,  
Natriumchlorid, Magnesium-  
carbonat

Darreichungsform und Inhalt:

1 Nasendusche, 2 Aufsatz-  
köpfe, 4 Portionsbeutel  
Nasenspülsalz

Zweckbestimmung:

Die wiederverwendbare  
Nasendusche ist zur gründ-  
lichen und regelmäßigen  
Spülung der Nasenhaupt-  
höhle und damit intensiven  
Reinigung und Befeuchtung  
der Nase bestimmt.

Gegenanzeigen:

Die Nase darf nicht gespült  
werden:

- bei starkem Nasenbluten
- wenn eine Nasenhöhle ver-  
stopft ist oder eine Beein-  
trächtigung der Ohren oder  
des inneren Gehörganges  
vorliegt
- wenn durch Verletzungen  
am Nasendach und an den  
Nebenhöhlenwänden  
direkte Verbindungen zu  
den Flüssigkeitsräumen  
des Gehirns bestehen.

**Dosierungsanleitung, Art  
und Dauer der Anwendung:**  
tetesept Meerwasser Nasen-  
spülsalz ist für die Anwendung  
mit handelsüblichen Nasen-  
duschen unter Verwendung  
von 250 ml Wasser geeignet.  
Es ist speziell auf die Verwen-  
dung mit der tetesept Meer-  
wasser Nasendusche (Füll-  
höhe = 250 ml) abgestimmt.

tetesept Meerwasser Nasen-  
spülsalz eignet sich zur  
Herstellung von zwei unter-  
schiedlich dosierten Salz-  
lösungen:

### 1. Isotonische Salzlösung = 1 Portionsbeutel

Der Gehalt dieser Salzlösung  
entspricht exakt der Salz-  
konzentration des Blutes im  
menschlichen Körper und ist  
daher besonders sanft.

Diese Lösung eignet sich  
daher besonders gut zur vor-  
beugenden und regelmäßi-  
gen Anwendung. Isotonische  
Nasenspülungen können bis  
zu 3 × täglich mit je 250 ml  
Lösung durchgeführt werden.

Eine intensive Reinigung und  
Befeuchtung der Nase kann  
bereits mit der 1 × täglichen  
Anwendung erzielt werden.

Im Rahmen langfristiger Spül-  
therapien (mehrere Monate  
und Jahre) haben sich auch  
regelmäßige Spülbehandlun-  
gen alle 2–3 Tage bewährt.

### 2. Hypertone Salzlösung = 2 Portionsbeutel

Der erhöhte Salzgehalt die-  
ser Lösung bewirkt ein  
natürliches Abschwellen der  
Nasenschleimhäute, da die-  
sen durch den sogenannten  
Osmose-Effekt auf natür-  
liche Weise überschüssige  
Flüssigkeit entzogen wird.

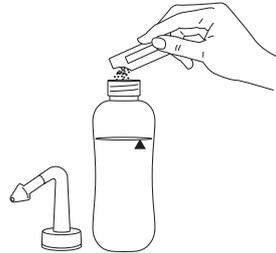
Diese Lösung eignet sich  
daher besonders gut zur  
Anwendung bei akuten  
Beschwerden wie einer ver-  
stopften Nase und Schnupfen.

Hypertone Nasenspülungen  
können bis zu 2 × täglich  
mit je 250 ml Lösung durch-  
geführt werden.

Wenn Sie sich nach 4 bis 5  
Tagen nicht besser oder gar  
schlechter fühlen, wenden  
Sie sich an Ihren Arzt.

**Gebrauch der Nasendusche:**  
Vor dem ersten Gebrauch  
alle Kunststoffteile gründlich  
reinigen und den Dichtungs-  
ring in den Schraubaufsatz  
einlegen.

Stellen Sie sicher, dass der  
Druckknopf am Boden der  
Flasche in geschlossener  
Position ist, um einen Austritt  
von Flüssigkeit zu vermeiden.



Die Flasche bis zur Markie-  
rungslinie auf der Flaschen-  
seite mit lauwarmem  
Wasser (37°C) befüllen und  
1–2 Portionsbeutel tetesept  
Meerwasser Nasenspülsalz  
hinzugeben.

Den Spülkopf auf die Nasen-  
dusche drehen und verschlie-  
ßen. Jetzt die Nasendusche  
so lange sanft schwenken,  
bis sich das Salz vollständig  
aufgelöst hat.



Den Kopf des Anwenders  
über ein Waschbecken vor-  
beugen und den Mund weit  
öffnen. Der Kopf kann leicht  
seitlich schräg gehalten wer-  
den, um die Anwendung der  
Nasendusche zu erleichtern.



In dieser Position die Nasen-  
dusche mit dem Spülkopf  
nach unten und dem Druck-  
knopf nach oben vorsichtig  
an eine Nasenhöhle anlegen,  
so dass dieses Nasenloch  
verschlossen ist. Hierbei  
während der Anwendung nur  
durch den Mund atmen.

Nun den Druckknopf an der  
Flasche betätigen, um die

Spülflüssigkeit in die Nase  
gelangen zu lassen.

Die Spülflüssigkeit tritt durch  
das zweite Nasenloch wieder  
aus. Ein erneutes Betätigen  
des Druckknopfes beendet  
oder unterbricht den Spül-  
vorgang und verschließt die  
Flasche.

**Nach der Spülung:**

Wenn Sie unmittelbar nach  
der Spülbehandlung die  
Nase putzen möchten, ach-  
ten Sie darauf, dass Sie nur  
ein Nasenloch verschließen,  
damit Sie den Druck in der  
Nasenhöhle nicht erhöhen.  
Der auf diese Weise erzeugte  
Druck kann Lösung und  
Sekret in die Verbindungs-  
gänge von der Nase zu den  
Ohren oder den Nebenhöhlen  
drücken. In der Regel läuft  
die Flüssigkeit in kürzester  
Zeit von selbst zurück.

**Was tun, wenn die Spülflüs-  
sigkeit in den Rachen läuft?**  
Sollten geringe Mengen der  
Spülflüssigkeit in den Rachen  
gelangen, können diese aus-  
gespuckt oder geschluckt  
werden.

**Was tun, wenn Spülflüssig-  
keit noch lange nach der  
Behandlung aus der Nase  
läuft?**

Dieses Problem kann bei  
Anwendern auftreten, die  
über eine Nase mit vielen  
Nischen verfügen. Diese soll-  
ten nach jeder Spülbehand-  
lung den Kopf über dem  
Waschbecken mehrmals zu  
allen Seiten drehen, damit  
die Spülflüssigkeit gänzlich  
aus der Nase läuft.

**Reinigung der Nasendusche:**

Vor und nach jeder Benut-  
zung die Nasendusche  
gründlich mit heißem Wasser  
auswaschen und ausspülen,  
den Spülkopf abschrauben  
und die Flasche gut trocknen  
lassen.

Während der Trocknung die  
Nasendusche nicht ver-  
schließen.

Ungenügende Reinigung  
oder Trocknung kann zu Ver-  
keimungen führen, die  
Krankheiten auslösen oder  
verschlimmern können.

### Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise:

Kein pures Wasser oder Speisesalz anstelle der Spüllösung verwenden.

Die Nasendusche während der Anwendung nicht zusammendrücken, um den Spüldruck zu erhöhen.

tetesept Meerwasser Nasenspülsalz enthält keine Konservierungsstoffe. Spüllösungen sind daher unmittelbar nach Herstellung zu verbrauchen und können nicht in der Nasendusche aufbewahrt werden. Eine Verkeimung der Lösung birgt ein mögliches Infektionsrisiko.

Kinder unter 12 Jahren sollten die Nasendusche nur unter Aufsicht verwenden.

Die Nasendusche ist ein Produkt der persönlichen Pflege. Den Spülkopf nicht mit mehreren Anwendern gemeinsam nutzen.

### Nebenwirkungen:

In seltenen Fällen kann es zu leichten Reizerscheinungen wie Kribbeln und Brennen in der Nase kommen, vor allem bei der Anwendung von hypertonen Spüllösungen.

### Wechselwirkungen:

Derzeit sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Nasenspülungen mit der tetesept Meerwasser Nasendusche und dem isotonen tetesept Nasenspülsalz sind für alle Patientengruppen, inkl. schwangerer oder stillender Frauen, durchführbar.

### Überdosierung und Anwendungsfehler:

1 Portionsbeutel tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ergibt 250 ml isotope Spüllösung. Wird die Nasendusche nicht bis zur 250 ml Markierung befüllt, entstehen hypertone Spüllösungen, die die Nasenschleimhaut irritieren und zu leichten Rötungen führen können.

### Hinweise zur Anwendung und Aufbewahrung:

Das Verfallsdatum dieses Medizinprodukts ist auf dem Umkarton und den Portionsbeuteln aufgedruckt. Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach diesem Datum! Aus hygienischen Gründen empfehlen wir, die tetesept Meerwasser Nasendusche bei regelmäßiger Anwendung nach 12 Monaten und die Aufsatzköpfe nach 6 Monaten auszutauschen.

Nicht über 25°C, trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### Entsorgung:

Die Nasendusche und das Zubehör können nach Ablauf des Verwendungszeitraumes entsprechend den gesetzlichen Regelungen über den Hausmüll entsorgt werden.

### Hinweis:

Alle in Verbindung mit der Nasendusche auftretenden schwerwiegenden Vorfälle sind der Transatlantic Handelsgesellschaft Stolpe & Co. mbH und der zuständigen Behörde zu melden.

### Hersteller:

Nasenspülsalz  
MPC International S.A.  
26, Boulevard Royal  
L-2449 Luxembourg

Nasendusche und Aufsatzköpfe

Transatlantic Handelsgesellschaft Stolpe & Co. mbH  
Siemensstraße 21–23  
D-61267 Neu-Anspach

### Vertrieb:

tetesept Pharma GmbH  
D-60048 Frankfurt



Marschnerstraße 10  
D-60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503-200

Stand der Gebrauchsanweisung:  
2021-10.

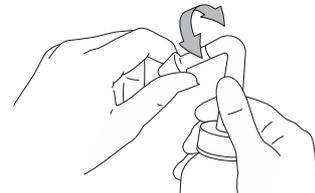
MN 67491

### Bedeutung der Symbole auf dem Umkarton:

- Verwendbar bis
- Chargenbezeichnung
- Katalognummer
- Hersteller
- Gebrauchsanweisung beachten
- 25°C Temperaturbegrenzung Lagerung
- Trocken aufbewahren

### Hinweis:

Für den Fall, dass das Aufstecken und Absetzen des Aufsatzkopfes etwas schwergängig ist, kann eine gleichzeitige Drehbewegung helfen.



Alle Materialien sind frei von bedenklichen Weichmachern (BPA), so dass die Verbindungen der Teile etwas fester sind. Damit wird die einwandfreie Funktionalität der Nasendusche über die Anwendungsdauer gewährleistet.

## tetesept Gesundheits-tipp:

### tetesept Meerwasser Nasendusche

Die Nase wird täglich durch Umwelteinflüsse wie Staub und Schmutz, Allergene, Erkältungsviren und andere Krankheitserreger beansprucht. Für die Gesunderhaltung der Nasenschleimhaut ist eine schonende und intensive Tiefenreinigung und Befeuchtung der Nasenhöhle wichtig.

### tetesept Meerwasser Nasendusche

ist ein Familienset mit austauschbaren Aufsatzköpfen in zwei verschiedenen Größen und Spülstärken. Sie bieten

die individuelle Auswahl zwischen einem sanften und einem intensiven Spülstrahl. Zudem passt die Nasendusche optimal für kleine und größere Nasen. Die Nasendusche ist für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren geeignet. Sie eignet sich auch für Schwangere und Stillende.



### tetesept Meerwasser Nasenspülsalz

enthält 100% naturreines BIOMARIS Meersalz, das sich durch einen Multimineralkomplex mit besonders hohem Anteil an wertvollen Mineralien Magnesium und Calcium auszeichnet.



Mg<sup>2+</sup>

Ca<sup>2+</sup>

Magnesium ist dabei wichtig für die abschwellende und regenerierende Wirkung, auch bei Allergien. Calcium unterstützt den effektiven Abtransport von Nasensekret.

Damit eignet sich tetesept Meerwasser Nasenspülsalz als schonendes, natürliches Mittel bei Schnupfen inklusive Nasennebenhöhlenbeschwerden, Heuschnupfen, zur Nasenschleimhautpflege und zur Vorbeugung von Infekten.

tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist praktisch vorportioniert in Sachets für eine 250 ml Lösung. Es ist besonders schnell und gut löslich.

Es ist auch als Nachfüllpackung mit 20 Portionsbeuteln verfügbar.

### tetesept Gesundheits-Tipp:

Was Ihrer Nase außerdem noch gut tut:

Pflegen Sie Ihre Nase zusätzlich mit tetesept Nasen Heilsalbe mit Dexpanthenol. Sie heilt, pflegt und schützt die trockene und wundete Haut in und an der Nase und unterstützt wirksam deren Heilung. Sie befeuchtet langanhaltend und ist auch vorbeugend wirksam.

