Dr. Wolz — Seit 1969 —

Dr. Wolz **sorgt vor!**

Sleep Relax Duo*

Entspannter Tag, schneller einschlafen*, erholt aufwachen

Zutaten Morgenkapsel: Schlafbeerenwurzelextrakt/Ashwagandha (Withania somnifera)# 200 mg, theaninhaltiger Grünteeextrakt, Vitamin B12, Vitamin B6. Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose.

Zutaten Abendkapsel: Schlafbeerenwurzelextrakt/Ashwagandha (Withania somnifera)# 150 mg, Zitronenmelissenextrakt (Melissa officinalis), Melatonin. Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff Karottenkonzentrat.

Zusammensetzung	Tagesmenge	% NRV+
Vitamin B6	0,7 mg	50 %
Vitamin B12	1,25 µg	50 %
Schlafbeerenwurzelextrakt KSM-66#	500 mg	
Grünteeextrakt	200 mg	
davon Theanin	60 mg	
Zitronenmelissenextrakt	300 mg	
Melatonin	1 mg	

+ Nährstoffbezugswerte gem. EU-Verordnung 1169/2011

KSM-66® Ashwagandha Wurzel Extrakt KSM-66® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Ixoreal Biomed Inc.

Vegan

60 Kapseln
(20 Morgenkapseln +
40 Abendkapseln)

Verzehrsempfehlung: Die Kombinationspackung Sleep Relax Duo* enthält 2 verschiedene Blister mit unterschiedlichen Kapseln. Um die kombinierte Wirkung zu erzielen, nehmen Sie täglich morgens 1 Morgenkapsel und abends 2 Abendkapseln (1–2 Stunden vor dem Schlafengehen) unzerkaut nach einer Mahlzeit mit Flüssigkeit ein.

Glutenfrei und frei von Gelatine und Lactose.

? Häufig gestellte Fragen:

Für wen wurde Sleep Relax Duo* entwickelt?
Das Präparat ist für die Anwendung bei Erwachsenen bestimmt. Besonders zu empfehlen ist es für Personen, die Probleme mit dem Einschlafen haben, am Tag wenig Ruhe und Entspannung finden sowie Stress und Belastungen ausgesetzt sind.

Was enthält Sleep Relax Duo* von Dr. Wolz?
Das Kombi-Präparat besteht aus zwei verschiedenen Kapseln, die zu unterschiedlichen Tageszeiten eingenommen werden sollen. Die Morgenkapsel enthält Schlafbeerenwurzelextrakt (Ashwagandha), theaninhaltigen Grünteeextrakt sowie die Vitamine B6 und B12. Die Abendkapsel enthält ebenfalls Schlafbeerenwurzelextrakt sowie Zitronenmelissenextrakt und Melatonin.

Wie sollte das Präparat eingenommen werden?
Nehmen Sie morgens eine Morgenkapsel (Beige) zu den Mahlzeiten mit Flüssigkeit ein. Am Abend nehmen Sie etwa ein bis zwei Stunden vor dem Schlafengehen zwei Abendkapseln (Rot) mit einer Flüssigkeit Ihrer Wahl ein.

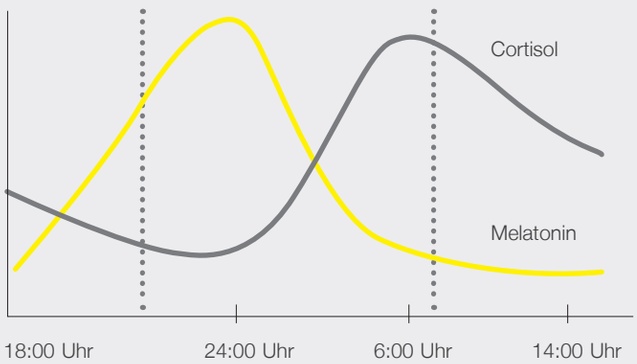
Wer sollte das Präparat nicht einnehmen?
Das Präparat ist nicht geeignet für Kinder, Schwangere und Stillende. Bei Einnahme von Medikamenten empfehlen wir die vorherige Absprache mit Ihrem Arzt. Vor dem Bedienen von Maschinen, dem Autofahren oder zusammen mit Alkohol sollte das Präparat nicht eingenommen werden.

Kann Sleep Relax Duo* dauerhaft eingenommen werden?
Die Sleep-Relax-Duo*-Kapseln beruhen auf einem ganzheitlichen und langfristigen Konzept. Daher können die Kapseln auch im Dauergebrauch angewendet werden. Ein Gewöhnungseffekt ist nicht bekannt.

Was bedeutet die Duo-Formel?
Die Duo-Formel wurde von Dr. Wolz als neues und ganzheitliches Konzept entwickelt. Denn nicht nur die Stunden vor dem Zubettgehen sind relevant für unseren Schlaf, sondern auch die Geschehnisse, die wir über den Tag erleben. Besonders Stress und Belastungen spielen hier eine Rolle. Damit Sie möglichst entspannt durch den Tag kommen, versorgt Sie die Morgenkapsel mit Schlafbeerenwurzelextrakt und Grünteeextrakt sowie Vitamin B6 und B12. Sie sind besonders wichtig für das Nervensystem[2] und die Psyche[3]. Außerdem tragen Vitamin B6 und B12 zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
Um das innovative Konzept abzurunden, wird bei der Abendkapsel ebenfalls Schlafbeerenwurzelextrakt eingesetzt. Zusätzlich enthalten ist Zitronenmelissenextrakt sowie Melatonin, das für den Schlaf besonders wichtig ist, da es die Einschlafzeit verkürzen[1] kann.

Kann man auf die Morgen-Kapsel verzichten?

Um die kombinierte Wirkung zu erzielen, empfehlen wir, in jedem Fall auch die Morgenkapsel einzunehmen. Denn Stress und Belastungen über den Tag können langfristig den Cortisol- und Adrenalin-Spiegel aus dem Gleichgewicht bringen. Die beiden Botenstoffe sind zwar überlebenswichtig, da sie den menschlichen Körper auch in Ausnahmesituationen funktionstüchtig halten. Ein anhaltend hoher Cortisol- bzw. Adrenalin-Spiegel kann jedoch auch unerwünschte Effekte mit sich bringen. Dem Körper fehlen dann wichtige Ruhephasen, was auch den Schlaf beeinflussen kann. Daher sollte man auch tagsüber darauf achten, Stress und außerordentliche Belastungen zu vermeiden.



Der ideale Rhythmus: Der Cortisol-Spiegel ist morgens am höchsten und nimmt über den Tag ab. Die Melatonin-Produktion steigt am Abend an.

Zitronenmelissenextrakt

Der hochwertige Zitronenmelissenextrakt wird aus allen aktiven Komponenten der Zitronenmelisse (Melissa officinalis) mit einem konstant hohen Gehalt an Hydroxyzimtsäuren gewonnen.

Melatonin

Melatonin ist ein körpereignes Hormon und wird in der Zirbeldrüse im Gehirn gebildet. Es wird auch als Schlafhormon bezeichnet, da es dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen[1].

Vitamin B6, Vitamin B12

Diese Vitamine tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei.

Wie sollte Sleep Relax Duo* gelagert werden?

Bewahren Sie das Präparat trocken und lichtgeschützt bei +4 °C bis +25 °C auf.

Gibt es weitere Hinweise?

Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise und vermeiden Sie einen langfristig erhöhten Cortisol- bzw. Adrenalin-Spiegel, indem Sie Stress und Belastungen im Alltag reduzieren.

Haben Sie weitere Fragen zu unserem Produkt oder unserem Sortiment?

Sie können uns gerne telefonisch, per E-Mail, Fax oder auch auf unseren Social-Media-Kanälen kontaktieren. Wir beraten Sie gerne!

Warum sind die in Sleep Relax Duo* verwendeten Inhaltsstoffe so besonders?

Schlafbeerenwurzel

Die Schlafbeerenwurzel, auch Ashwagandha (Withania somnifera) oder indischer Ginseng genannt, ist in der ayurvedischen Tradition fest verankert. Dr. Wolz verwendet einen sehr reichhaltigen Extrakt. Durch das besondere Herstellungsverfahren wird ein hoher Gehalt an wertvollen Withanoliden erreicht.

Grünteeextrakt

Der verwendete Grünteeextrakt verfügt über einen hohen standardisierten Gehalt an natürlichem Theanin und ist rückstandsüberprüft. Theanin ist eine Aminosäure, die vor allem in Schwarz- und Grüntee vorkommt.

Diese Gründe sprechen für Dr. Wolz:

- ✓ Innovatives familiengeführtes Unternehmen mit mehr als 50 Jahren Erfahrung
- ✓ Weltweites Vertrauen: In über 35 Ländern setzen Kunden auf Dr. Wolz.
- ✓ Auf dem neuesten Stand der Wissenschaft: Bei der eigenen Forschung und Entwicklung arbeiten wir eng mit renommierten Instituten und Kliniken zusammen.
- ✓ Produktion aus einer Hand: Die Produkte werden an unserem Produktionsstandort in Geisenheim/Rheingau hergestellt.
- ✓ Höchster Qualitätsanspruch: Alle Produkte werden regelmäßig von unabhängigen Laboren kontrolliert.
- ✓ Unser Qualitätsmanagement ist zertifiziert nach ISO 9001 und HACCP.

Dieses Produkt unterliegt AGROLAB GROUP akkreditierte Laboratorien gemäß EN ISO/IEC 17025:2005 regelmäßigen Kontrollen durch

[1] Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. [2] Vitamin B6 und Vitamin B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. [3] Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei. [4] Vitamin B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Natürlich, nachweislich wirksam.

Dr. Wolz Zell GmbH · Marienthaler Str. 3 · 65366 Geisenheim · Tel.: 06722 56100 · info@wolz.de · www.wolz.de

www.facebook.com/Dr.Wolz · twitter.com/Dr_Wolz · instagram.com/drwolz · youtube.com/DrWolz

SEIT 1969 Dr. Wolz DR. WOLZ SORGT VOR.

BP61 04/21