Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Breathe Right® Nasenstrips anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

1 Was sind Breathe Right Nasenstrips und wofür werden sie angewendet?

Breathe Right Nasenstrips sind flexible, federartige Streifen, welche die Nasengänge sanft anheben und weiten, damit mehr Luft durchströmen kann.

Es ist klinisch nachgewiesen, dass die wirkstofffreien **Breathe Right Nasenstrips** sofort die Nasengänge weiten, damit Sie besser atmen können.

Breathe Right Nasenstrips können tagsüber oder nachts verwendet werden, um die Atmung bei Allergien oder Erkältungen zu erleichtern.

Anwendung bei:

• Verstopfter Nase

Breathe Right Nasenstrips weiten die Nase, und können so eine bessere Atmung ermöglichen. Sie können dazu beitragen, eine durch Erkältungen und Allergien verursachte Nasenverstopfung vorübergehend zu reduzieren.

Breathe Right Nasenstrips können vorübergehend die Symptome einer verstopften Nase lindern, indem sie die Nasenlöcher sanft anheben und die Nase weiten, wodurch der Luftstrom auch bei einer Nasenscheidewandverkrümmung verbessert werden kann.

• Schnarchen

Breathe Right Nasenstrips können das Atmen durch die Nase statt durch den Mund erleichtern, indem sie die Nasenflügel anheben und weiten, und so dazu beitragen, Schnarchen zu reduzieren.

Breathe Right Nasenstrips können gemeinsam mit allen Arzneimitteln angewendet werden.

2 Wie sind Breathe Right Nasenstrips anzuwenden?

Einwegartikel – verwenden Sie jeden Strip nur einmal. Nur zum einmaligen Gebrauch.

Kann tagsüber oder nachts verwendet werden.

Korrektes Anbringen erzielt den besten Effekt. Achten Sie darauf, dass Sie ihn weder zu hoch noch zu niedrig anbringen.

Die Größe ist wichtig, verwenden Sie die richtige Größe, um die beste Wirkung zu erzielen. Die Nasenstrips in normaler Größe passen auf 75 % aller Nasen, große Nasenstrips sind für Erwachsene mit einer größeren Nase.

Der spezielle, federartige Streifen öffnet sanft die Nasengänge.

Verwenden Sie bei trockener/empfindlicher Haut die transparente Variante.

1



REINIGEN

Waschen und trocknen Sie Ihre Nase, um Schmutz und Öle zu entfernen. (Verwenden Sie bei fettiger Haut ein Adstringens.)

2



ANBRINGEN

Entfernen Sie die Schutzfolie und bringen Sie den Nasenstrip auf der Nase an.

3



BEFESTIGEN

Drücken Sie auf die Enden und reiben Sie leicht, um den Nasenstrip zu befestigen.

4

ENTFERNEN

Entfernen Sie Ihren Breathe Right Nasenstrip, während Sie Ihr Gesicht mit warmem Wasser waschen oder eine Dusche nehmen. Ziehen Sie den Nasenstrip immer langsam ab. Zuerst die Enden lösen, danach beide Seiten vorsichtig hochziehen. Entfernen Sie den Strip gründlich mit Wasser, um die Wahrscheinlichkeit von Hautreaktionen oder Verletzungen zu reduzieren.



Breathe Right® NASENSTRIPS

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Breathe Right® Nasenstrips anwenden. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

3 Zu Ihrer Sicherheit

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Nur zur äußerlichen Anwendung.
- Nicht auf wunder, sonnenverbrannter oder gereizter Haut anwenden.
- Bei Ausschlag oder Hautreizung nicht weiter verwenden.
- Nicht länger als 12 Stunden pro Tag verwenden.
- Die Strips sind aus Gründen der Funktionstüchtigkeit nur zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Nach dem Entfernen verliert der Kleber an Haftung und der Strip klebt nicht mehr richtig.
- Außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Nicht für Kinder unter 5 Jahren.
- Bei Fragen zur Anwendung dieses Produktes fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

NICHT ANWENDEN

wenn Sie allergisch gegen **Breathe Right Nasenstrips** sind.

Schlafapnoe: **Breathe Right Nasenstrips** sind nicht für die Behandlung von Schlafapnoe vorgesehen. Personen mit Symptomen von Schlafapnoe sollten Ihren Arzt zu Rate ziehen. Bei der Anwendung von **Breathe Right Nasenstrips** können bei einigen Menschen Nebenwirkungen auftreten. Dies können Reaktionen an der Applikationsstelle (z.B. Rötung, Reizung, Schmerzen, Hautabschälung, Blutungen, Schorf und Verfärbungen) und Überempfindlichkeitsreaktionen wie Ausschlag, Jucken oder Schwellung sein.

Jeder schwerwiegende Vorfall, der sich im Zusammenhang mit diesem Produkt ereignet hat, sollte dem Hersteller und dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: http://www.bfarm.de gemeldet werden. Es ist wichtig, Produktvorfälle zu melden, da dies dazu beitragen kann, Fehler mit diesem Medizinprodukt zu identifizieren und ähnliche Vorfälle zu verhindern.

4 Wie sind Breathe Right Nasenstrips aufzubewahren?

Nicht über 30°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Bitte entsorgen Sie das Produkt nach Ihren lokalen Anforderungen und berücksichtigen Sie dabei immer die Umwelt.

Das Produkt nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden, das auf der Verpackung angegeben wird.

5 Weitere Informationen

Die Nasenstrips sind einzeln in Papiersachets verpackt und mit Klebstoff kalt versiegelt. Die kalt versiegelten Papiersachets sind in Kartons verpackt.

Vorsicht: Vor der Anwendung die enthaltene Gebrauchsanweisung sorgfältig durchlesen.

Nicht verwenden, wenn die Umverpackung beschädigt ist.

Einmalanwendung: Nasenstrips zum einmaligen Gebrauch.

LOT Chargennummer: siehe Karton.

Verfallsdatum im Format JJJJ-MM angegeben

Hersteller: Foundation Consumer Brands, LLC, Pittsburgh, PA 15212, USA.

EC REP MDSS GmbH, Schiffgraben 41, Hannover 30175, Germany.

Roha apothekendienste GmbH, Enggasse 1, 53332 Bornheim, Deutschland.

www.breatheright.com

CE

MD Medizinprodukt

Datum: Januar 2026

120825

FCB ist Eigentümer der Marken © 2026 FCB.

31057943

JOB# 8130

FILE INFORMATION

Description: Breathe Right Leaflet (2026)
Component Code: 31057943
Market: Germany
Drawing #: L705D002
Size: 180.0 mm w X 235.0 mm h
Software: Adobe Illustrator 2020
Date Work Performed: 12-08-25
Colors Used: PROCESS CYAN, PROCESS MAGENTA, PROCESS YELLOW, PROCESS BLACK
Fonts Used: Trenda
CMO: Famar
Printer: Demelle **Print Method:** Web Offset

KIELCOM GROUP, INC.
tel: 212.737.1463
linda@kielcom.com