

CALCIUM SONNE

500 DIREKT



Nahrungsergänzungsmittel mit 500 mg Calcium plus Vitamin C, D3, E und Beta-Carotin • Mit Süßungsmittel

Direkteinnahme ohne Wasser, Granulat mit Orangengeschmack

Schmeckt wie Sommer, wirkt im Sommer

Für die meisten Menschen ist der Sommer die schönste Zeit des Jahres. Um die Sonne genießen zu können, ist es wichtig, auch die Haut darauf vorzubereiten. Denn starke Sonnenstrahlung, insbesondere deren Strahlen im ultravioletten Bereich, spielt eine wesentliche Rolle bei der Hautalterung und bei Hautschäden wie einem Sonnenbrand. Ob im Urlaub in südlichen Ländern oder zuhause – die Haut ist der UV-Strahlung vor allem im Sommer ständig ausgesetzt.

Avitale CALCIUM SONNE mit leckerem Orangengeschmack und eine gute Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor sind das perfekte Team zur Vorbereitung der Haut auf die Sonne.

Avitale CALCIUM SONNE ist eine Nahrungsergänzung auf Basis von Calcium, Beta-Carotin sowie den Vitaminen C, D3 und E. Beta-Carotin, auch als Provitamin A bekannt, wird im menschlichen Organismus teilweise zu Vitamin A umgewandelt. Es leistet im Körper einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung normaler Haut. Daher ist es – in Kombination mit einem guten Sonnenschutzmittel – ideal, um die Haut auf die Sonne vorzubereiten. UV-Strahlen begünstigen die Bildung von freien Radikalen in der Haut. Avitale CALCIUM SONNE enthält Vitamin E, das die Zellen vor äußerlichem Stress durch freie Radikale schützt, sowie Vitamin D zur Unterstützung der Zellteilung, die wichtig für die normale Hauterneuerung ist. Die Mineralstoff-Vitamin-Kombination ist ein wertvoller Beitrag für einen regelmäßigen Aufenthalt in der Sonne.

Oxidativer Stress

UV-Licht oder -Strahlung kann das Entstehen von freien Radikalen im Körper begünstigen und in der Folge „oxidativen Stress“ auslösen, welcher sich auch schädigend auf die Haut auswirken kann. Die Haut bedarf nun der ausgleichenden Wirkung zusätzlicher Vitamine und Mineralstoffe. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen – auch die Hautzellen – vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zusätzlich zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Haut und Zellteilung

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Calcium und Vitamin D3 haben eine Funktion bei der Zellteilung.

Zutaten: Calciumcarbonat, Dextrose, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Beta-Carotin, DL- α -Tocopheryllacetat (Vitamin E), Säuerungsmittel: Citronensäure; Orangenaroma, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich); Cholecalciferol (Vitamin D3), Süßungsmittel: Sucralose

Zusammensetzung	Gehalt pro 1 Stick	NRV* pro 1 Stick
Calcium	500 mg	62,5 %
Vitamin C	120 mg	150 %
Vitamin E	18 mg	150 %
Beta-Carotin	6 mg	–
<i>berechnet als Vitamin A</i>	<i>(RE) 1000 μg</i>	<i>125%</i>
Vitamin D3	5 μ g	100 %

*% des Nährstoffbezugswerts (NRV=nutrient reference value) gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Wichtige Hinweise: Bitte nicht gleichzeitig mit Schilddrüsenhormonen einnehmen und einen zeitlichen Abstand von mind. 2 Stunden einhalten. Für starke Raucher ist das Produkt nicht geeignet. Raucher sollten die Anwendung des Produktes mit ihrem Arzt besprechen und eine sechs- bis achtwöchige Anwendung nicht überschreiten. Personen mit Neigung zu Nierensteinen sowie bei Nierenerkrankungen sollten vor der Einnahme ihren Arzt konsultieren. Bitte nicht einnehmen bei Hypercalcämie (erhöhte Calciumkonzentration im Blut) und/oder Hypercalciurie (erhöhte Calciumkonzentration im Harn).

Verzehrempfehlung:

1 x täglich den Inhalt eines Sticks nach einer Mahlzeit direkt auf die Zunge geben, langsam auflösen lassen und schlucken. Es empfiehlt sich, mit der Einnahme einen Monat vor dem Aufenthalt in der Sonne zu beginnen.



Auch zu Tageszeiten mit starker UV-Strahlung sowie beim Aufenthalt in südlichen Ländern ist die Einnahme, kombiniert mit einem guten Sonnenschutzmittel, sinnvoll. Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

Tipp: Beta-Carotin sowie Vitamin D3 und E sind fettlöslich und werden vom Körper besser mit fetthaltigen Mahlzeiten aufgenommen.



CALCIUM SONNE

500 DIREKT

Packung à 30 Sticks
PZN 16892213

Packung à 60 Sticks
PZN 16892236

Hergestellt in
Deutschland

Produktsicherheit und Rohstoffqualität haben bei uns höchste Priorität. Regelmäßig stellen Experten durch aufwändige Untersuchungen sicher, dass das hervorragende Niveau unseres Sortiments konstant bleibt. Um diesen hohen, gleichbleibenden Standard zu erhalten, produzieren wir in Deutschland bei einem zertifizierten Arzneimittelhersteller.

CALCIUM SONNE 500 DIREKT



Nahrungsergänzungsmittel mit 500 mg Calcium plus Vitamin C, D3, E und Beta-Carotin

UV-Strahlung und Hauttypen

Der UV-Index bestimmt die Höhe der zu erwartenden UV-Strahlen eines Tages. Wie lange man sich ohne Sonnenschutz UV-Strahlen aussetzen kann, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen, hängt unter anderem vom jeweiligen Hauttyp ab.

Die europäischen Hauttypen umfassen 4 Gruppen.

1 – Keltischer Typ: Helle Hautfarbe, oft mit Sommersprossen, hellblonde bis rötliche Haare und blaue, grüne oder hellgraue Augen. **2 – Nordischer Typ:** Helle Hautfarbe, meistens blonde oder hellbraune Haare und blaue, graue

oder grüne Augen. Typ 1 und 2 bräunen nie bzw. nur mäßig und langsam. Beide Typen bekommen sehr schnell einen Sonnenbrand. **Typ 3 – Mischtyp:** Mittlere Hautfarbe und diverse Haar- und Augenfarben. Menschen mit diesem Hauttyp bekommen nur gelegentlich einen Sonnenbrand und bräunen langsam. **Typ 4 – Mediterraner Typ:** Olivenfarbige Haut, braune bis schwarze Haare, braune oder grüne Augen. Ein Sonnenbrand ist selten, die Bräunung vollzieht sich schnell.

UV-Index-Skala

Niedrig		Mäßig			Hoch		Sehr hoch			Ultra
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11+
Schutz nicht notwendig		Schutz notwendig: Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor, Sonnenbrille, Hut etc., Aufenthalt im Schatten			Schutz absolut erforderlich: Sonnencreme mit hohem LSF, Sonnenbrille, Hut, Kleidung, Aufenthalt im Schatten, Mittagshitze nicht im Freien verbringen					

CALCIUM SONNE 500 DIREKT



Pro Direktstick 500 mg Calcium + 6 mg Beta-Carotin

Packung à 30 Sticks
PZN 16892213

Packung à 60 Sticks
PZN 16892236

Hergestellt in Deutschland



Probieren Sie auch.....

Magnesium 400 Direkt Sticks



Direkteinnahme ohne Wasser

Nahrungsergänzungsmittel mit 400 mg Magnesium

Magnesium wird vom Körper für ca. 300 Stoffwechselprozesse benötigt. Der Mineralstoff unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und der Muskelfunktion, trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium leistet einen Beitrag zum Energiestoffwechsel und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Packung à 20 Sticks / PZN 15529887
Packung à 50 Sticks / PZN 15529901
Packung à 100 Sticks / PZN 15529918

Q10-Kapseln

pflanzliche Kapselhülle



Nahrungsergänzungsmittel mit Coenzym Q10, Vitaminen und Mineralstoffen

Avitale Q10 Coenzym Komplex Kapseln enthalten pro Kapsel 100 mg rein pflanzliches Q10. Die Vitamine B2, C, E und die Mineralstoffe Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin B12, Folsäure, Zink und Magnesium unterstützen die Zellteilung.

Packung à 120 Kapseln / PZN 14217720

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.