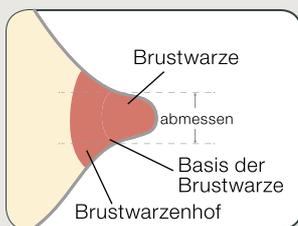


DIE RICHTIGE GRÖßE

Achte darauf die richtige Brusthaubengröße zu verwenden. Sie trägt wesentlich zum effektiven Abpumpen und der Optimierung des Milchflusses bei.

Das Abpumpen sollte nicht schmerzhaft sein. Für den maximalen Komfort und die höchste Effizienz gibt es fünf Brusthaubengrößen. 21mm (S), 24mm (M) und 27mm (L) stehen bei der Miete einer Medela Symphony Milchpumpe zur Wahl. 30mm (XL) und 36mm (XXL) sind Sondergrößen. Diese Brusthauben kannst Du zusätzlich bei uns im Shop erwerben.

So misst Du



Durchmesser
der Brustwarze
messen

Brusthaubengröße



Schritt 1

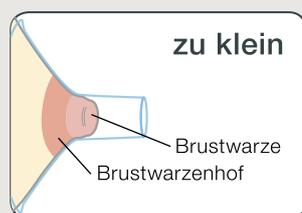
Messe mit einem Lineal oder Massband den Durchmesser Deiner Brustwarze an der Basis (über die Mitte) in Millimeter (mm). NICHT den Brustwarzenhof mit messen!

Schritt 2

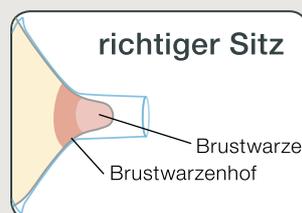
Anhand des Durchmessers Deiner Brustwarze kannst Du nun die Brusthaubengröße ermitteln. Beispiel: Falls Deine Brustwarze einen Durchmesser von 16mm hat, liegt die empfohlene Brusthaubengröße bei 21mm (S).

Teste Deine Brusthaubengröße

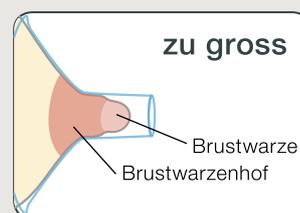
Beginne mit der Brusthaubengröße, die durch das Messen ermittelt wurde. Zentriere die Brustwarze und halte die Brusthaube sanft gegen die Brust. Stelle Dein persönliches Maximum Comfort Vakuum sein. Orientiere Dich an den folgenden Bildern, wenn Du in der Abpumpphase abpumpst (nach der Stimulationsphase)



Die Brustwarze reibt an der Tunnelwand | Probiere eine größere Brusthaube aus



Die Brustwarze ist zentriert und bewegt sich frei im Tunnel | Perfekter Sitz!



Die Brustwarze und ein Großteil des Warzenhofes werden in den Tunnel eingezogen | Probiere eine kleinere Brusthaube aus

Wusstest Du das?

Es kann sein, dass jede Brustseite eine andere Brusthaubengröße benötigt.

Im Laufe der Stillzeit kann sich die Brusthaubengröße ändern.

Die Größe der Brustwarze kann sich während des Abpumpens ändern

Ein zu starkes Andrücken der Brusthaube kann die Milchgänge blockieren

Milchwiese GmbH
Milchpumpen | Online mieten

Kaiserdamm 19
14057 Berlin
Telefon 030 | 89402044
030 | 89402045
Fax 030 | 89402046

info@milchwiese.de
www.milchwiese.de

