



Danke, dass Sie sich für **menoelle** entschieden haben!

menoelle

Nahrungsergänzungsmittel für Frauen in den Wechseljahren.
Mit dem patentierten und pflanzlichen **ESTRO G 100®** Extrakt.



- ⊕ **VITAMIN D** für den Knochenerhalt
- ⊕ **VITAMIN B₆** zur Regulierung der Hormontätigkeit
- ⊕ **VITAMIN B₁₂** zur normalen Funktion des Nervensystems
- ⊕ **VITAMIN B₂** zur Normalisierung der psychischen Funktion
- ⊕ **FOLSÄURE** zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- ⊕ **CALCIUM** für einen normalen Energiestoffwechsel
- ⊕ **VITAMIN C** zur Normalisierung der Funktion des Immunsystems
- ⊕ **ZINK** zum Erhalt normaler Haare, Haut und Nägel



Zusätzlich wurde **menoelle** mit einem aufeinander abgestimmten Nährstoffkomplex gegen Beschwerden in den Wechseljahren optimiert:

Das typische Alter der Wechseljahre liegt zwischen 40 und 60 Jahren. In den Wechseljahren verändert sich die körpereigene Hormonproduktion der Frau. Dies ist ein natürlicher Vorgang, jedoch können Frauen an mehreren unangenehmen Begleiterscheinungen wie lästigen Hitzewallungen, gelegentlichen Schweißausbrüchen, Erschöpfung und Müdigkeit leiden, die ihre Lebensqualität nachhaltig beeinflussen können.

menoelle besteht aus einer patentierten und pflanzlichen Mischung der drei Pflanzenextrakte: *Cynanchum wilfordii*, *Phlomis umbrosa* und *Angelica gigas* [EstroG-100®].



VEGAN



OHNE SOJA



OHNE ISOFLAVONE

menoelle ist vegan, ohne Soja und frei von Isoflavonen.

Zutaten

Lithothamnium calcareum Pulver, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Extrakt aus drei pflanzlichen Wurzeln [*Cynanchum wilfordii* Hemsley, *Phlomis umbrosa* Turcz. und *Angelica gigas* Nakai; 7,9 %], Vitamin C, Stabilisator vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff Calciumcarbonat, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Zinkoxid, Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure, D-Biotin, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide.

Verzehempfehlung

Täglich vor dem Frühstück 2 Tabletten mit Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
Nicht zum Verzehr geeignet für Personen mit bekannter Sellerieallergie!
Trocken und nicht über 25°C lagern. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nährwertangaben

	% NRV*
Vitamin D	5 µg 100 %
Vitamin C	80 mg 100 %
Vitamin B6	1,8 mg 130 %
Folsäure	200 µg 100 %
Vitamin B12	2,5 µg 100 %
Biotin	50 µg 100 %
Calcium	400 mg 50 %
Zink	8 mg 80 %

* % NRV = Prozentsatz Nährstoffbezugswert
gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

€ 60 Tabletten = 1 Monat | 65 g

PhytoLife Nutrition GmbH
Winsstraße 59 | 10405 Berlin
info@phitolifenutrition.de

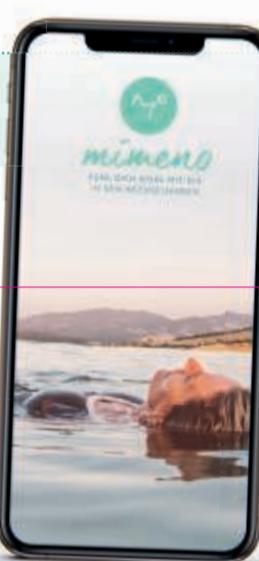
www.menoelle.com
www.phitolifenutrition.com

DIE CLEVERE APP FÜR FRAUEN IN DEN WECHSELJAHREN!

mimeno ist die erste kostenlose App speziell für Frauen vor, während und nach den Wechseljahren, also für alle Frauen von Anfang 40 bis Mitte / Ende 60.

- » **Menopausen-Tracking**, das Wechseljahresbeschwerden übersichtlich erfasst und Therapiemöglichkeiten anbietet
- » Spannende, **relevanten Informationen** zu den unterschiedlichsten Themen rund um die Wechseljahre
- » Ein individuelles **Trainingsprogramm** für Körper und Geist
- » Austausch mit anderen Frauen in einer **geschützten Community**

www.mimeno.com



English

Nutritional supplement for women during the menopause. With patented and plant-based **ESTRO G 100®** extract.

The typical menopausal age lies between 40 and 60 years. During the menopause, a woman's body's own hormone production changes. This is a natural process however women can suffer from several unpleasant symptoms such as irritable hot flushes, occasional sweats, exhaustion and tiredness which can cause lasting effects on their quality of life.

menoelle consists of a patented and plant-based mixture of three plant extracts: *Cynanchum wilfordii*, *Phlomis umbrosa* and *Angelica gigas* [EstroG-100®].

In addition, **menoelle** has been optimised with an aligned nutrient complex against complaints in the menopause:

- ⊕ **VITAMIN D** for bone maintenance
- ⊕ **VITAMIN B₆** for the regulation of hormonal activity
- ⊕ **VITAMIN B₁₂** for the normal functioning of the nerve system
- ⊕ **VITAMIN B₂** for the normalisation of the psychological function
- ⊕ **FOLIC ACID** for the reduction of tiredness and fatigue
- ⊕ **CALCIUM** for a normal energy metabolism
- ⊕ **VITAMIN C** for the normalisation of the immune system
- ⊕ **ZINC** for the maintenance of normal hair, skin and nails

Ingredients

Lithothamnium calcareum powder, filling agent microcrystalline cellulose, extract from three plant-based extracts [*Cynanchum wilfordii* Hemsley, *Phlomis umbrosa* Turcz. and *Angelica gigas* Nakai; 7,9 %], vitamin C, stabilizer cross-linked sodium carboxymethyl cellulose, coating agent hydroxypropyl cellulose, coating agent hydroxypropyl methylcellulose, colouring agent calcium carbonate, separating agent silicon dioxide, separating agent magnesium salts from fatty acids, zinc oxide, vitamin D3, vitamin B6, vitamin B12, folic acid, D-biotin, colouring agent iron oxides and iron hydroxides.

Nutritional facts

	% NRV*
Vitamin D	5 µg 100 %
Vitamin C	80 mg 100 %
Vitamin B6	1,8 mg 130 %
Folic Acid	200 µg 100 %
Vitamin B12	2,5 µg 100 %
Biotin	50 µg 100 %
Calcium	400 mg 50 %
Zinc	8 mg 80 %

* % NRV = percentage of nutrient reference values according to EU food regulation

Recommended dosage

2 tablets daily, swallowed whole with liquid

Nutritional supplements should not be used as an alternative for a diverse and balanced diet and a healthy lifestyle.

menoelle is vegan, soy-free and isoflavone-free

€ 60 tablets = 1 month | 65 g

menoelle PRODUKTFAMILIE

menoelle TABLETTEN



€ 60 Tabletten



VEGAN



OHNE SOJA



OHNE ISOFLAVONE

menoelle GEL



€ 100 ml



BIO ZERTIFIZIERT



OHNE HORMONE



VEGAN

menoelle OVULA med



€ 10 Zäpfchen



SOFORTIGE WIRKUNG



MEDIZINISCHES PRODUKT



OHNE HORMONE

Français

Complément alimentaire pour les femmes en ménopause. Contient l'extrait de plante breveté ESTRO G 100®.

L'âge classique de la ménopause se situe entre 40 et 60 ans. Lors de la ménopause, la production d'hormones par le corps de la femme évolue. Il s'agit d'un processus naturel pouvant toutefois occasionner des effets secondaires désagréables pour les femmes, tels que de pénibles bouffées de chaleur, une transpiration excessive occasionnelle ainsi que de la fatigue et de l'épuisement. Tout cela peut avoir une influence négative durable sur leur qualité de vie.

menoelle est composé d'un mélange breveté de trois extraits de plantes : Cynanchum wilfordii, Phlomis umbrosa et Angelica gigas [EstroG-100®].

En outre, **menoelle** a été optimisé à l'aide d'un complexe nutritif adapté afin de lutter contre les maux occasionnés par la ménopause :

- ⊕ **VITAMINE D** pour la préservation des os
- ⊕ **VITAMINE B₆** pour la régulation de l'activité hormonale
- ⊕ **VITAMINE B₁₂** pour le bon fonctionnement du système nerveux
- ⊕ **VITAMINE B₇** pour normaliser le fonctionnement psychique
- ⊕ **ACIDE FOLIQUE** pour réduire la fatigue et l'épuisement
- ⊕ **CALCIUM** pour un métabolisme énergétique normal
- ⊕ **VITAMINE C** pour normaliser le fonctionnement du système immunitaire
- ⊕ **ZINC** pour prévenir les effets de la ménopause sur les cheveux, la peau et les ongles

Conseils d'utilisation



Avaler 2 comprimés quotidiennement avant le petit-déjeuner, sans les mâcher, avec suffisamment de liquide.

menoelle est vegan et ne contient ni soja, ni isoflavones.

Italiano

Integratore per donne in menopausa
Contiene l'estratto vegetale brevettato
ESTRO G 100®.

La tipica fascia di età in cui ha inizio la menopausa è compresa tra i 40 e i 60 anni. Durante la menopausa, la produzione ormonale dell'organismo femminile subisce un cambiamento radicale. Si tratta di un processo naturale, che tuttavia in molti casi può comportare per le donne disturbi sgradevoli quali vampe di calore, eccessiva sudorazione, stanchezza e affaticamento, che influiscono a lungo sulla qualità della vita.

menoelle è una miscela brevettata composta da tre estratti vegetali: Cynanchum wilfordii, Phlomis umbrosa e Angelica gigas [EstroG-100®].

menoelle è arricchito da un complesso di nutrienti che combattono i disturbi della menopausa in modo mirato:

- ⊕ **LA VITAMINA D** preserva le ossa
- ⊕ **LA VITAMINA B₆** regola l'attività ormonale
- ⊕ **LA VITAMINA B₁₂** regola le funzioni del sistema nervoso
- ⊕ **LA VITAMINA B₇** stabilizza le funzioni psichiche
- ⊕ **L'ACIDO FOLICO** riduce la stanchezza e l'affaticamento
- ⊕ **IL CALCIO** sostiene il normale metabolismo
- ⊕ **LA VITAMINA C** rafforza il sistema immunitario
- ⊕ **LO ZINCO** mantiene sani i capelli, la pelle e le unghie

Dose consigliata



Assumere 2 compresse con del liquido al giorno prima di colazione, senza masticare.

Menoelle è un preparato vegano privo di soia e di isoflavoni

Türkçe

Menopoz dönemindeki kadınlar için gıda takviyesi. Patentli ve bitkisel **ESTRO G 100® özlü.**

Tipik menopoz yaşı, 40 ile 60 yaşları arasındadır. Menopoz döneminde kadınların vücudunda ait hormon üretimi değişir. Bu doğal bir süreçtir, ancak kadınların sıkıcı sıcak başmaları, ara sıra ter boşalması, bitkinlik ve yorgunluk gibi yaşam etkileri üzerinde kalıcı bir etkisi olabilecek çeşitli yan etkilerden muzdarip olabilirler.

menoelle üç bitki özünün patentli ve bitkisel bir karışımından oluşur: Cynanchum wilfordii, Phlomis umbrosa ve Angelica gigas [EstroG-100®].

Buna ek olarak **menoelle**, menopoz dönemindeki şikayetlerle karşı birbirileşen son derece uyumlu hale getirilmiş bir besin kompleksi ile optimize edilmiştir:

Ingrédients

Poudre de Lithothamnium calcareum, agent gonflant : cellulose microcristalline, extrait de trois racines [Cynanchum wilfordii Hemsley, Phlomis umbrosa Turcz et Angelica gigas Nakai; 7,9 %], vitamine C, stabilisateur : carboxyméthylcellulose réticulée, agent de revêtement : hydroxypropylcellulose, colorant : carbonate de calcium, agent de séparation : dioxyde de silicium, agent de séparation : sels de magnésium d'acides gras, oxyde de zinc, vitamine D3, vitamine B6, vitamine B12, acide folique, D-biotine, colorant : oxyde de fer et hydroxyde de fer.

Valeurs nutritives

% NRV*

Vitamine D.....	5 µg	100%
Vitamine C.....	80 mg	100%
Vitamine B6	1,8 mg	130%
Acide folique.....	200 µg	100%
Vitamine B12.....	2,5 µg	100%
Biotin	50 µg	100%
Calcium	400 mg	50%
Zinc.....	8 mg	80%

*% NRV = pourcentage des valeurs de référence fixées par la réglementation européenne concernant l'information des aliments

Indication

La quantité recommandée indiquée ne soit pas dépassée.

Ne doit pas être consommé par les personnes présentant une allergie ou céleri !

À conserver au sec, à une température ne dépassant pas 25 °C. Conserver hors de la portée des enfants.

Les compléments alimentaires ne doivent pas servir de substitut à une alimentation équilibrée et variée et ne remplacent pas un mode de vie sain.

E 60 comprimés = 1 mois | 65 g

Ingredienti

Lithothamnium calcareum in polvere, excipiente cellulosa microcristallina, estratto di tre radici vegetali [Cynanchum wilfordii Hemsley, Phlomis umbrosa Turcz. e Angelica gigas Nakai; 7,9 %], vitamina C, stabilizzante carbosimetilcellulosa sodica reticolata, rivestimento idrossipropilmethylcellulosa, colorante carbonato di calcio, antiagglomerante biossido di silicio antiagglomerante sali di magnesio degli acidi grassi, ossido di zinco, vitamina D3, vitamina B6, vitamina B12, acido folico, biotina, colorante ossido di ferro e idrossido di ferro

Valori nutrizionali

% NRV*

Vitamina D.....	5 µg	100%
Vitamina C.....	80 mg	100%
Vitamina B6	1,8 mg	130%
Ácido fólico.....	200 µg	100%
Vitamina B12.....	2,5 µg	100%
Biotina	50 µg	100%
Calcio.....	400 mg	50%
Zinc.....	8 mg	80%

*% NRV = percentuale di valori nutrizionali di riferimento ai sensi del Regolamento Ue relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata.
Prodotto non idoneo in caso di allergia al sedano!
Conservare in luogo asciutto, a una temperatura di max. 25 °C. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano.

E 60 compresse = 1 mese | 65 g

İçindekiler

Lithothamnium calcareum toz, mikro kristalli selüloz dolgu maddesi, üç bitki kökünün özü [Cynanchum wilfordii Hemsley, Phlomis umbrosa Turcz. ve Angelica gigas Nakai; %7,9], C vitamini, çapraz bağlı sodyum karboksümetil selüloz stabilizatör, hidroksipropil metil selüloz kaplama maddesi, kalsiyum karbonat boyar madde, silisium dioksid ayırıcı ajan, yoğ asitlerinin magnезiyum tuzlarından elde edilen ayırıcı ajan, çinko oksit, D3 vitamini, B6 vitamini, B12 vitamini, folik asit, D-biyotin, demir oksitler ve demir hidroksitler.

Gıda takviyeleri, dengeli ve çeşitli bir diyet ve sağlıklı bir yaşam tarzının yerine kullanılmalıdır.

Información nutricional

% NRV*

D vitamini	5 µg	% 100
C vitamini.....	80 mg	% 100
B6 vitamini	1,8 mg	% 130
Folik asit	200 µg	% 100
B12 vitamini	2,5 µg	% 100
Biyo	50 µg	% 100
Kalsiyum	400 mg	% 50
Çinko	8 mg	% 80

*% NRV = AB Gıda Bilgilendirme Yönetmeliğine göre, besin öğesi referans değerinin yüzde miktarı

Tüketim önerisi



Her gün kahvaltıdan önce sıvıyla birlikte 2 tabletin içini alın.

E 60 tablet = 1 ay | 65 g

Español

Complemento alimenticio para mujeres en la menopausia. Contiene el extracto vegetal patentado ESTRO G 100®.

La edad típica de la menopausia se encuentra entre los 40 y los 60 años. Durante la menopausia, el cuerpo de la mujer experimenta un cambio en la producción de hormonas. Se trata de un proceso natural. No obstante, las mujeres pueden sufrir varios efectos secundarios desagradables, como sofocos molestos, sudoración ocasional, agotamiento y cansancio, que pueden afectar persistentemente su calidad de vida.

menoelle está compuesto por una mezcla patentada de tres extractos vegetales: Cynanchum wilfordii, Phlomis umbrosa y Angelica gigas [EstroG-100®].

Además, **menoelle** ha sido optimizado con un complejo de nutrientes coordinados que combaten las molestias de la menopausia:

- ⊕ **VITAMINA D** para el mantenimiento de los huesos
- ⊕ **VITAMINA B₆** para la regulación de la actividad hormonal
- ⊕ **VITAMINA B₁₂** para el funcionamiento normal del sistema nervioso
- ⊕ **VITAMINA B₇** para la normalización de la función psíquica
- ⊕ **ÁCIDO FÓLICO** para la reducción del cansancio y la fatiga
- ⊕ **CALCIOS** para un metabolismo energético normal
- ⊕ **VITAMINA C** para la normalización del funcionamiento del sistema inmunitario
- ⊕ **ZINC** para el mantenimiento del cabello, la piel y las uñas en condiciones normales

Modo de empleo



Tomar dos comprimidos enteros al día, sin mastigar, acompañados de líquido, antes de desayunar.

menoelle es un producto vegano que no contiene soja ni isoflavonas.

Los complementos alimenticios no se deben utilizar como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

E 60 comprimidos = 1 mes | 65 g

РУССКИЙ

Пищевая добавка для женщин климактерического возраста. С запатентованным растительным экстрактом **ESTRO G 100®**.

Обычно климактерическим называют возраст от 40 до 60 лет. В этот период в организме женщины происходят изменения гормонального фона. Это естественный процесс, но женщина при этом может страдать от разных неприятных ощущений, например, переходящих приливов и потливости, утомляемости и усталости, которые могут продолжительно влиять на качество жизни.

menoelle содержит в своем составе запатентованную смесь трёх растительных экстрактов: cynanchum wilfordii, phlomis umbrosa и angelina gigas (Estro 100®).

Также **menoelle** дополнен комплексом оптимально сочетающихся между собой пищевых добавок специально для женщин климактерического возраста.

- ⊕ **D VITAMİNİ** kemiklerin korunması için
- ⊕ **B₆ VITAMİNİ** hormon aktivitesini düzenlemek için
- ⊕ **B₁₂ VITAMİNİ** sinir sisteminin normal işleyişini için
- ⊕ **B₇ VITAMİNİ** zihinsel fonksiyonu normalleştirerek için
- ⊕ **FOLİK ASIT** yorgunluğu ve bitkinliği azaltmak için
- ⊕ **KALSİYUM** normal bir enerji metabolizması için
- ⊕ **C VITAMİNİ** bağılıklık sisteminin işlevini normalleştirerek için
- ⊕ **ÇINKO** normal saç, cilt ve turnakları korumak için

Not

Burada belirtilen, önerilen günlük tüketim miktarı aşılmamalıdır.
Kereviz alerjisi olduğu bilinen kişiler tarafından tüketilmesi uygun değildir!

25°C'nin üzerinde olmayan, kuru bir yerde saklayınız.
Lütfen küçük çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayınız.

Ejadnevno 2 tabletin перед завтраком, запивая жидкостью и не разжевывая.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ</h