

# RubaXX<sup>®</sup> MONO

Tabletten

Wirkstoff: Rhus toxicodendron Trit. D6 | Für Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist RubaXX<sup>®</sup> MONO und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RubaXX<sup>®</sup> MONO beachten?
3. Wie ist RubaXX<sup>®</sup> MONO einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist RubaXX<sup>®</sup> MONO aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist RubaXX<sup>®</sup> MONO und wofür wird es angewendet?

RubaXX<sup>®</sup> MONO ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates.

RubaXX<sup>®</sup> MONO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören:

- Rheumatische Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln
- Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RubaXX<sup>®</sup> MONO beachten?

**RubaXX<sup>®</sup> MONO darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich gegenüber Giftsumachgewächsen sowie Cashew, Mango und rosa Pfeffer oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile sind.
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie RubaXX<sup>®</sup> MONO einnehmen.

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt

aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Ein Arzt sollte insbesondere auch aufgesucht werden bei Fieber, das über 3 Tage anhält oder über 39°C ansteigt sowie bei Rötungen, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken.

#### Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre dürfen das Arzneimittel nicht einnehmen, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für diese Altersgruppe vorliegen.

#### Einnahme von RubaXX<sup>®</sup> MONO zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es sind keine Arzneimittel bekannt, die RubaXX<sup>®</sup> MONO beeinflussen oder durch RubaXX<sup>®</sup> MONO beeinflusst werden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Einnahme in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte RubaXX<sup>®</sup> MONO nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Bei vorschriftsmäßiger Einnahme der für RubaXX<sup>®</sup> MONO empfohlenen Dosen sind keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

#### RubaXX<sup>®</sup> MONO enthält Lactose.

Bitte nehmen Sie RubaXX<sup>®</sup> MONO daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer

Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist RubaXX® *MONO* einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt bei:

- akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6x täglich, je 1 Tablette.  
Eine über eine Woche hinausgehende Einnahme sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt oder Therapeuten erfolgen.
- chronischen Verlaufsformen 1 bis 3x täglich je 1 Tablette.  
Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Die Tabletten werden unabhängig von den Mahlzeiten und mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

#### Wenn Sie eine größere Menge von RubaXX® *MONO* eingenommen haben, als Sie sollten

fragen Sie bitte einen homöopathisch erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden. Bei Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann es bei Personen mit Milchzuckerunverträglichkeit zu Magen-Darm-Beschwerden kommen oder eine abführende Wirkung auftreten.

#### Wenn Sie die Einnahme von RubaXX® *MONO* vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen kann es zu Reizungen im Mund, Rachen und Magen-Darm-Kanal, die mit Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Schwindelgefühlen und Benommenheit einhergehen können, sowie zu Hautentzündungen, kommen. Das Arzneimittel ist dann unverzüglich abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen

Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist RubaXX® *MONO* aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blister und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was RubaXX® *MONO* enthält

Der Wirkstoff ist Rhus toxicodendron Trit. D6. 1 Tablette RubaXX® *MONO* enthält 100 mg Rhus toxicodendron Trit. D6.

Die sonstigen Bestandteile sind Lactose-Monohydrat, Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid und Magnesiumstearat.

#### Wie RubaXX® *MONO* aussieht und Inhalt der Packung

RubaXX® *MONO* sind weiße, runde, gewölbte Tabletten.

RubaXX® *MONO* ist in Packungen mit 20, 40, 80 und 120 Tabletten erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer:  
PharmaSGP GmbH  
Am Haag 14, 82166 Gräfelfing  
Tel.: 089 / 85 89 639-150  
Fax: 089 / 85 89 639-201  
E-Mail: [info@pharmasgp.com](mailto:info@pharmasgp.com)

Hersteller:  
Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG  
Steinfeld 3, 77736 Zell am Harmersbach

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2022.**