POWER PROTEIN 90

BLUEBERRY-YOGURT CREAM

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine zuckerarme Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr zuckerarm. Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calcium**caseinat** (52%), **Molke**neiweiß-Konzentrat (26,2%), **Milch**eiweißkonzentrat (9%), Aroma, enzymatisch hydrolisiertes **Molke**neiweiß-Isolat (Optipep®) (1%), **Hühnerei**eiweißpulver (1%), L-Leucin, L-Carnitin, **Joghurt**pulver (1%), färbendes Lebensmittel Holunder-Fruchtpulver (Maltodextrin, Holunderkonzentrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Karamellzuckersirup), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), L-Valin, L-Isoleucin, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Emulgator (**Soja** Lecithin), Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (3 heaped spoons) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (5 heaped spoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low sugar diet and with a highintensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in sugar. Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium **caseinate** (52%), **Whey** protein concentrate (26.2%), **Milk** protein concentrate (9%), Flavouring, Enzymatically hydrolysed **whey** protein isolate (Optipep®), **Hen egg** white protein powder (1%), L-Leucine, L-Carnitine, **Yogurt** powder (1%), Food stuff colouring elderberry fruit powder (Maltodextrin, Elderberry concentrate, Acidifier citric acid, Caramel sugar syrup), Food stuff colouring (Beetroot powder), L-Valine, L-Isoleucine, Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Table Salt, Separating agent (Silicon dioxide), L-Ascorbic acid, Emulsifier (**Soy** lecithin), L(+)-Tartaric acid, Nicotinamide, DL-alpha-Tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Recomendaciones de consumo: Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzado también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en azúcar y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en azúcar. No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes: Caseinato** de calcio (52%), concentrado de proteína de **suero** (26,2%), concentrado de proteínas **lácteas** (9%), aroma, proteína de **suero** aislada enzimáticamente hidrolizada (Optipep®) (1%), proteína en polvo de **huevos** de gallinas (1%), L-leucina, L-carnitina, **yogur** en polvo (1%), colorante natural en polvo fruta de saúco, (maltodextrina, concentrado de baya de saúco, ácido cítrico, jarabe de azúcar de caramelo), colorante natural (polvo de remolacha), L-valina, L-isoleucina, edulcorantes (acesulfame K, sucralosa, sacarina), sal, antiaglomerante (dióxido de silicio), ácido L-ascórbico, emulgante (lecitina de **soja**), acidulante (L(+)-tartárico), nicotinamida, tocopherylacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidroclorato piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina.

Modo d'uso: Mescolare 30 g di polvere (3 cucchiaini calmi) in 300 ml di latte scremato. Suggerimento: Advanced può anche mescolare 50 g di polvere (5 cucchiaini calmi) in 250 ml di acqua e consumare. Ideale per una dieta a basso contenuto di zucchero e alti carichi di allenamento. A causa della preparazione con il latte, shake non è più un alimento a basso contenuto di zucchero. Non consumare più di 3 scuote al giorno. non deve essere superata la quantità giornaliera raccomandata. **Ingredienti: Caseinato** di calcio (52%), concentrato di proteine del siero di **latte** (26,2%), concentrato di proteine del **latte** (9%), aroma, proteine del siero del **latte** isolate idrolizzate per via enzimatica (Optipep®) (1%), **uova** di gallina di proteine in polvere (1%), L-leucina, L-carnitina, polvere di **yogurt** (1%), colorante naturale polvere di frutta sambuco (maltodestrina, sambuco concentrato, acido citrico, zucchero sciroppo caramelle), colorante naturale (polvere di barbabietola), L-valina, L-isoleucina, edulcoranti (acesulfame K, sucralosio, saccarina), sale, antiagglomerante (biossido di silicio), acido L-ascorbico, emulsionante (lecitina di **soia**), acidificante (L(+)-tartarico),nicotinamide, DL alfa tocopherylacetato, calcio pantotenato D, riboflavina, piridossina cloridrato, tiamina mononitrato, acido pteroyl monoglutamina, biotina D, cianocobalamina.

Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Informazioni nutrizionali:	pro/per/por/per/ 100 g	% NRV*	pro/per/por/per/ Portion/serving/porción/ porzione**	% NRV*	pro/per/por/per/ Portion/serving/porción/ porzione***	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Energia	1639 kJ 386 kcal		1064 kJ 252 kcal		819 kJ 193 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Grassi	2,9 g		5,4 g		1,5 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- di cui acidi grassi saturi	1,7 g		3,7 g		0,9 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Carboidrati	7 g		16,5 g		3,5 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- di cui zuccheri	2,8 g		15,2 g		1,4 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Proteine	82,6 g		35,5 g		41,3 g	
Salz	Salt	Sal	Sale	0,52 g		0,51 g		0,26 g	
Laktose	Lactose	Lactosa	Lattosio	2,4 g		15,2 g		1,2 g	
BCAA****	BCAA****	BCAA****	BCAA****	19,4 g		8 g		9,7 g	
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucina	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucina	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valina	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamine						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamina C	240 mg	300	77,2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	48 mg	300	14,7 mg	92	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamina E	36 mg	300	10,9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido patoténico	acido pantotenico	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamina B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Vitamina B2	4,7 mg	336	1,9 mg	136	2,4 mg	171
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Vitamina B1	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,65 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acido folico	638 µg	319	215 µg	108	319 µg	160
Biotin	Biotin	Biotina	Biotina	150 µg	300	58,3 µg	117	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamina B12	12,7 µg	508	5,1 µg	204	6,4 µg	254

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/Il profilo degli amminoacidi si riferisce alle proteine contenute nel prodotto/*NRV = % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de los valores de referencia/% dei valori nutritivi di riferimento/ ** = 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5 % Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1.5% fat)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1,5% de grasa)/30 g di polvere in 300 ml di latte magro (1,5% grasso)/*** = 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g di polvere in 250 ml d'aqua.

Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de aminoácidos	Profilo degli amminoacidi	pro/per/por/per 100g Eiweiß/protein/proteína/proteine
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanina	3,44 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginina	3,34 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	L-acido aspartico	7,46 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-cisteina	1,03 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	L-acido glutammico	18,44 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glicine	1,80 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-istidina	2,44 g
L-Isoleucin****	**L-Isoleucine******	**Isoleucina L******	**L-isoleucina4**	**6,01 g**
L-Leucin****	**L-Leucine******	**Leucina L******	**L-leucina4**	**10,62 g**
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-lisina	7,67 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-metionina	2,51 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-fenilanalina	4,38 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-prolina	7,91 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-serina	5,30 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonine L	L-treonina	5,24 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-triptopano	2,41 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tirosina	3,10 g
L-Valin****	**L-Valine******	**Valina L******	**L-valina*****	**6,89 g**

**** = BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/BCAA (branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine))/BCAA (aminoácidos ramificados (isoleucina L, leucina L, valina L))/BCAA (aminoacidi ramificati (L-isoleucina, L-leucina, L-valina)).

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Geschmack: Blaubeere-Joghurt. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. **Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.** Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Nutritional supplement with sweeteners, amino acids, L-Carnitine and vitamins. Flavour: Blueberry-Yogurt. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of small children. If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot no.: see bottom. Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Complemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, L-carnitina y vitaminas. Sabor: Arándano-Yogur. El complemento alimenticio no debe utilizarse como sustituto de una alimentación equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta final de/n.º de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Ilntegratore alimentare con edulcoranti, aminoacidi, L-carnitina e vitamine. Gusto: Mirtillo-Yogurt. Gli integratori alimentari non devono essere utilizzati in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. **Denominazione specifica Svizzera: Supplemento alimento.** Conservato chiuso ermeticamente, in ambiente asciutto e secco, da consumarsi preferibilmente entro fine/nr. lotto: vedi fondo della confezione. Dopo l'apertura consumare al più presto. Proteggere dal calore e dalla luce diretta.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

MADE IN GERMANY
Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack SPORTS NUTRITION
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

Inhalt/Content/Contenido/Contenuto: ℮ 500g UP TO 16 SERVINGS

PZN: 13655116

10007
4 250350 530283

HIGH QUALITY +++ ASPARTAME FREE

Resealable ziplock

Body Attack SPORTS NUTRITION

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure™

Optipep® Hydrolysed whey protein at its best

BLUEBERRY-YOGURT CREAM

Low Fat & Low in Sugar — Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine — Per 50 g in 250 ml water

9700 mg BCAA — Per 50 g in 250 ml water

MADE IN GERMANY

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

500g

UP TO 16 SERVINGS

BEFORE | DAILY | AFTER