

## ANGABEN AUF DEM BEHÄLTNIS/DER ÄUSSEREN UMHÜLLUNG

### 1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS

#### **Nieren-Blasen-Tee Kräutertee Nr. 23**

Arzneitee zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

### 2. STOFF- UND INDIKATIONSGRUPPE

Pflanzliches Arzneimittel

### 3. ANWENDUNGSGEBIETE

#### **Anwendungsgebiete**

Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen im Bereich von Niere und Blase; zur Vorbeugung von Harngrieß und Harnsteinbildung.

### 4. ART DER ANWENDUNG

#### **Art der Anwendung**

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

### 5. GEGENANZEIGEN

#### **Gegenanzeigen**

Sie dürfen Nieren-Blasen-Tee Kräutertee Nr. 23 nicht einnehmen:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe, gegen einen der sonstigen Bestandteile, gegen Birkenpollen, Zubereitungen aus Pfefferminzblättern, Menthol oder gegen Zubereitungen aus den Familien der Korbblütler (Asteraceae) und Doldengewächse (Apiaceae) (Anis, Kümmel, Sellerie, Koriander, Dill) oder gegen Anethol sind.
- wenn Sie an Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit leiden.

### 6. VORSICHTSMAßNAHMEN FÜR DIE ANWENDUNG UND WARNHINWEISE

#### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise**

Bitte befragen Sie bei chronischen Nierenerkrankungen vor der Anwendung von Nieren-Blasen-Tee Kräutertee Nr. 23 Ihren Arzt.

Der Anwender sollten beim Auftreten von Fieber, bei Harnzwang, bei Krämpfen oder bei Blut im Urin sowie bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person befragen.

Eine begleitende Behandlung mit synthetischen Diuretika ist nicht empfohlen.

Um eine erhöhte Harnmenge sicherzustellen muss auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden.

### Kinder und Jugendliche

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen wird die Anwendung von Nieren-Blasen-Tee Kräutertee Nr. 23 bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## 7. WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN UND NEBENWIRKUNGEN

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arznei- oder Nahrungsmitteln bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Nebenwirkungen**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Mögliche Nebenwirkungen sind:

Allergische Reaktionen der Atemwege (wie z. B. allergischer Schnupfen), Hautreaktionen (wie z.B. Juckreiz, Rötung, Nesselsucht), Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall.

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die hier nicht angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 8. DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG

### **Dosierung und Art der Anwendung**

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren trinken, soweit nicht anders verordnet, 3- bis 4-mal täglich 1 Tasse des wie folgt frisch bereiteten Teeaufgusses zwischen den Mahlzeiten:

2 bis 3 Teelöffel voll Tee mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und bedeckt etwa 15 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

## Dauer der Anwendung

Wenn die Symptome während der Anwendung des Arzneimittels länger als 1 Woche andauern oder beim Auftreten anderer als der auf der Packung erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

## Wenn Sie eine größere Menge von Nieren-Blasen-Tee Kräutertee Nr. 23 eingenommen haben als Sie sollten

In der Regel hat dies keine nachteiligen Folgen. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

### 9. HINWEISE UND ANGABEN ZUR HALTBARKEIT UND LAGERUNG

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 10. ZUSAMMENSETZUNG, INHALT UND DARREICHUNGSFORM

#### Zusammensetzung

80 g Tee enthalten als Wirkstoffe:

20 g Birkenblätter

20 g Goldrutenkraut

16 g Schachtelhalmkraut

12 g Hauhechelwurzel

Sonstige Bestandteile:

Bitterer Fenchel, Brennnesselblätter, Hagebuttenschalen

#### Darreichungsform und Inhalt

Packung mit 80 g Arzneitee

### 11. NAME UND ANSCHRIFT DES PHARMAZEUTISCHEN UNTERNEHMERS UND HERSTELLERS

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Salus Haus GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 24

83052 Bruckmühl

info@salus.de

### 12. STAND DER INFORMATION

**Stand der Information:** März 2025

### 13. ZULASSUNGSNUMMER/REGISTRIERUNGSNUMMER

Zul.-Nr.: 1959.97.99

**14. CHARGENBEZEICHNUNG/VERFALLDATUM**

Ch.-B.:

Verwendbar bis:

**15. VERKAUFSABGRENZUNG**

**16. INFORMATION IN BRAILLE-SCHRIFT**

*[Nieren-Blasen-Tee Kräutertee Nr. 23]*

**17. WEITERE ANGABEN**

entwässernd und ausscheidungsfördernd

80 g

---

labpal-v1-2025-03-nieren-blasen-tee-23