

## Was ist Schlafapnoe?

Bei Schlafapnoe entspannt sich der Rachenraum während des Schlafes so stark, dass der Atemweg eingengt oder sogar blockiert wird. Dies führt zu längeren Atempausen. Das Gehirn erkennt dann einen Rückgang des Sauerstoffgehalts im Blut und lässt den Patienten aufwachen, um die Atmung wieder aufzunehmen. In schweren Fällen kann dies mehrere hundert Male pro Nacht passieren, was zu einem sehr unruhigen Schlaf führt. Unter Schlafapnoe können Personen jeden Alters und Geschlechts leiden, kommt aber am häufigsten in der Altersgruppe 30-60 Jahre vor.

### Anzeichen von Schlafapnoe während des Schlafes

- Exzessives, lautes und unregelmäßiges Schnarchen,
- Röcheln und nach Luft schnappen
- Atempausen während des Schlafes
- Öfteres Aufwachen, um auf die Toilette zu gehen

### Anzeichen von Schlafapnoe während des Tages

- Nicht erholt sein, wenn man erwacht
- Morgendliche Kopfschmerzen
- Sich depressiv oder gereizt fühlen
- Geringer Sexualtrieb
- Konzentrationschwäche

Schlafapnoe wird in Verbindung gebracht mit Bluthochdruck, Schlaganfall, Herzerkrankung und Depression.

Unbehandelte Schlafapnoe erhöht das Unfallrisiko im Straßenverkehr und bei der Arbeit. Sollten Sie das Gefühl haben, unter Schlafapnoe zu leiden, wird empfohlen, den Rat eines Arztes einzuholen.

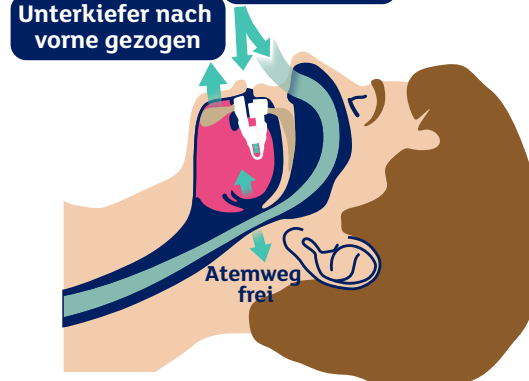
## Wie kann mir die snoreeze Schnarchschiene helfen?

Die snoreeze-Schnarchschiene ist eine einfache, angenehme und nicht belastende Form zur Behandlung von starkem Schnarchen und leichter bis mittlerer Schlafapnoe. Die Schiene hält Ihren Unterkiefer sanft nach vorne geschoben und verhindert, dass er nach hinten fällt, während Sie schlafen. Dies öffnet freien Raum hinter der Zunge und verhindert so einen Verschluss des Luftweges. Damit gelangt die Luft die ganze Nacht über ungehindert in die Lungen und sichert Ihnen so einen ununterbrochenen, erfrischenden Schlaf.

### Atemwege verengt

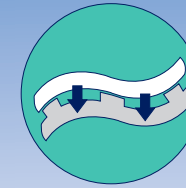


### Atemwege frei

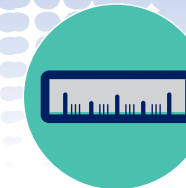


Sollten die Symptome anhalten, wenn Sie die snoreeze-Schnarchschiene verwenden, wird empfohlen, den Rat eines Arztes einzuholen.

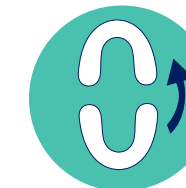
## Wie funktioniert die snoreeze-Schnarchschiene?



Die weiche Innenschicht der Schiene passt sich den Zähnen an und sorgt für einen sicheren, angenehmen Sitz. Die harte Außenschicht schützt vor Abnutzung und Bruch. So kann die Schiene bis zu 180 Mal (6 Monate) eingesetzt werden.



Mit den leicht zu justierenden Schrauben kann die untere Schiene in kleinen Schritten angepasst werden. So finden Sie den perfekten Sitz zur Behandlung Ihres lauten Schnarchens oder Ihrer leichten bis mittleren Schlafapnoe.

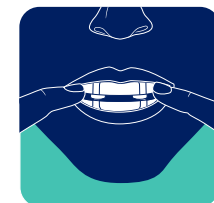


Die obere und untere Schiene sind nicht mit einem Gelenk verbunden, um die Kieferbeweglichkeit zu erhalten. So können Sie mit offenem Mund schlafen, ohne dass die Schiene herausfällt.

### Wie wird die snoreeze-Schnarchschiene angepasst?



ERHITZEN



ANPASSEN



JUSTIEREN



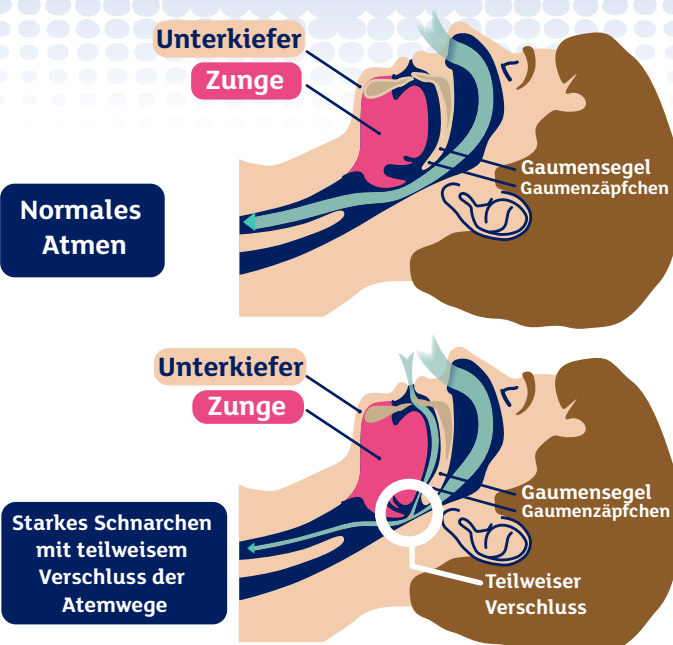
SCHLAFEN

Eine detaillierte Anwendungsbeschreibung für die snoreeze-Schnarchschiene finden Sie in der Packung.

[snoreeze-Schnarchschiene.de](http://snoreeze-Schnarchschiene.de)

## Was sind die Ursachen für Schnarchen?

Schnarchen ist ein Geräusch, das entsteht, wenn weiches Gewebe der oberen Luftwege während des Schlafes vibriert. Wenn die Luftwege verstopft sind, wird die Lunge beim Ein- und Ausatmen stark belastet. Dies verursacht verstärkte Luftbewegungen, die zum Vibrieren des weichen Gewebes führen und die Schnarchgeräusche erzeugen.



Anti-Schnarchprodukte, wie Rachensprays und Gaumenstreifen befeuchten das Rachengewebe und geben ihm wieder Spannung. Das erleichtert die Atmung. Ist das Schnarchen jedoch besonders stark, können diese Produkte möglicherweise nicht mehr helfen. Hier kann die snoreeze-Schnarchschiene helfen. Sie sorgt dafür, dass Atemwege die ganze Nacht über frei bleiben.

## Häufig gestellte Fragen

### Stoppt die snoreeze-Schnarchschiene mein Schnarchen?

Die snoreeze-Schnarchschiene wurde entwickelt um sehr lautes Schnarchen zu stoppen oder zu reduzieren. Die Schiene zieht den Unterkiefer während des Schlafes sanft nach vorne. So werden die Luftwege offen gehalten. Dies reduziert die Vibrationen, die das Schnarchen verursachen und sorgt für eine leichte und ruhige Atmung während des Schlafens.

### Lässt sich die snoreeze-Schnarchschiene anpassen?

Im Gegensatz zu ähnlichen Produkten ist die snoreeze-Schnarchschiene genau justierbar. Andere Produkte sind unflexibel oder lediglich in 3-4 Positionen anzupassen. Das bedeutet, falls keine dieser Möglichkeiten passt, ist die Schiene unangenehm zu tragen. Die snoreeze-Schnarchschiene kann mit der Hand ohne Werkzeug in kleinen Schritten justiert werden. So erzielen Sie eine perfekte Anpassung.

### Lässt sich die snoreeze-Schnarchschiene angenehm tragen?

Im Gegensatz zu anderen Mundschienen hat die snoreeze-Schnarchschiene eine innere weiche Kunststoffschicht, die sich durch einmaliges Erhitzen und Draufbeißen exakt an das Gebiss anpassen lässt. So sitzt die Schiene fest, die ganze Nacht und reduziert das Risiko zu reiben oder scheuern. In der ersten Woche der Anwendung kann sich die snoreeze-Schnarchschiene vielleicht etwas unangenehm anfühlen, da Sie sich erst daran gewöhnen müssen.

### Wie kann ich die snoreeze-Schnarchschiene reinigen?

Es wird empfohlen die Schiene jeden Morgen nach dem Tragen mit kaltem Wasser und einer WEICHEN Zahnbürste zu reinigen. Man kann auch 1x pro Woche Mittel zur Reinigung von Zahnprothesen verwenden um Rückstände und Bakterien zu entfernen. Aus hygienischen Gründen wird empfohlen, sie in der mitgelieferten Box aufzubewahren.

### Wie lange ist die snoreeze-Schnarchschiene haltbar?

Die Schnarchschiene ist bis zu 6 Monate haltbar. Dies hängt jedoch davon ab, wie häufig die Schiene getragen und gereinigt wird. Falls Sie unter Zähneknirschen (Bruxismus) leiden, kann sich die Lebensdauer verkürzen.

Passion For Life Healthcare (UK) Ltd  
Pioneer House, Pioneer Business Park,  
North Road, Ellesmere Port  
CH65 1AD, Tel: +44 (0)151 5504700



snoreeze  
Schnarchlinderung

Schnarchschiene



Verbraucher- Information

[snoreeze-Schnarchschiene.de](http://snoreeze-Schnarchschiene.de)