

omega3-Loges® junior

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln • Verbraucherinformation

Nahrungsergänzungsmittel für Kinder und Jugendliche mit Omega-3-Fettsäuren und Eisen*

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Therapeuten, an Ihre Apotheke oder direkt an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0.

*Eisen trägt zur normalen kognitiven Entwicklung von Kindern bei.

Inhaltsstoffe	Pro Kaukapsel	% NRV**	Pro 2 Kaukapseln	% NRV**
Mikroalgen-Öl	417 mg	***	834 mg	***
davon mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren:				
Docosahexaensäure (DHA)	125 mg	***	250 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	63 mg	***	126 mg	***
Eisen	2,1 mg	15	4,2 mg	30

** Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

*** Keine Empfehlung vorhanden

Zutaten

DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium, pflanzliches Öl (Palmöl), Feuchthaltemittel: Glycerin; Maisstärke, schwarze Johannisbeeren-Aroma, Süßungsmittel: Mannit, Xylit; Verdickungsmittel: Carrageen; Waldfrucht-Aroma, Sonnenblumenöl, Zitronenöl, Trennmittel: Siliciumdioxid; Eisenpyrophosphat, Füllstoff: Zellulose; Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte, Fettsäureester der Ascorbinsäure; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Süßungsmittel: Sucralose; Säureregulator: Natriumcarbonate, Citronensäure



omega3-Loges® junior ist lactose- und glutenfrei.

Gesamtgewicht pro Kaukapsel: 925 mg

Verzehrempfehlung

Kinder von 4 bis 5 Jahren 1 × täglich 1 Kaukapsel. Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche 1 × täglich 2 Kaukapseln. Die Kapseln können zerkaut oder im Ganzen geschluckt werden – vorzugsweise zu einer Hauptmahlzeit.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

omega3-Loges® junior ist für Kinder ab 4 Jahren bestimmt.

Packungsgrößen

omega3-Loges® junior ist in Packungen mit 60 und 120 Kaukapseln in der Apotheke erhältlich.

Weitere interessante Produkte: mehr Informationen auf www.loges.de

Für ein gesundes Immunsystem*



150 ml PZN 11302572

Rein pflanzliche Omega-3-Versorgung**



60 Kapseln PZN 10319464
120 Kapseln PZN 10319487

Stark wie 7 Tage Sonnenenergie



15 Gel-Tabs PZN 10073661
30 Gel-Tabs PZN 10073678
60 Gel-Tabs PZN 11640978

*Mit Zink, Selen sowie den Vitaminen C und D, welche zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen. **Mit pflanzlichem Mikroalgen-Öl, reich an DHA und EPA. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.

omega3-Loges® junior

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,
wir freuen uns, dass Sie sich für **omega3-Loges® junior** entschieden haben. Gerne möchten wir Ihnen einige weiterführende Informationen geben.

Omega-3-Fettsäuren

Für eine gesunde Ernährung sind unterschiedliche Nährstoffe in unserer Nahrung wichtig. Zu den sogenannten Makro-Nährstoffen gehören Lipide, Eiweiße und Kohlenhydrate. Zur großen Gruppe der Lipide zählt auch die Untergruppe der Omega-3-Fettsäuren. Besonders Kaltwasserfische wie Lachs und Thunfisch sind reich an den wertvollen, ungesättigten Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Aber auch einige Meeresalgen enthalten als ursprüngliche Quelle und Nahrung der Seefische hohe Omega-3-Konzentrationen.

Der Körper kann Omega-3-Fettsäuren nicht selbst bilden. Daher müssen sie regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden. Kinder sind in einigen Phasen ihrer Entwicklung in Ernährungsfragen jedoch sehr wählerisch und vermeiden gesundes Essen. Dazu können auch die 2 Fischmahlzeiten pro Woche gehören, die für eine ausreichende Versorgung an Omega-3-Fettsäuren empfohlen werden.

Bei Kindern die keinen Fisch mögen oder vertragen, ist es leider nur bedingt möglich, die Versorgung mit DHA und EPA durch Leinöl, Rapsöl oder Walnüsse sicherzustellen. Denn in diesen Lebensmitteln kommt nur die kürzere Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA) vor, die der Körper nur in geringen Mengen in die wertvollen Fettsäuren DHA und EPA umwandeln kann.

Um ihr Kind ausreichend mit den wichtigen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA zu versorgen, empfiehlt sich eine Ergänzung durch **omega3-Loges® junior**. Es enthält ein DHA- und EPA-reiches Mikroalgen-Öl, das sich besonders für die tägliche Omega-3-Versorgung eignet. Um die natürlichen Ressourcen zu schonen, stammen die Mikroalgen für **omega3-Loges® junior** nicht aus dem Meer, sondern werden in einem speziellen, aufwendigen Verfahren kultiviert. Der zusätzliche Vorteil hierbei ist: Das Öl ist frei von Umweltschadstoffen, die in anderen Omega-3-Quellen wie z.B. in Fischöl zu finden sind.

Eisen

omega3-Loges® junior enthält neben wertvollen Omega-3-Fettsäuren auch Eisen und leistet damit einen Beitrag zur normalen geistigen Entwicklung von Kindern.

Eisen ist ein sogenanntes Spurenelement und zählt neben Vitaminen und Mineralstoffen zu den Mikro-Nährstoffen. Als ein Bestandteil der roten Blutkörperchen transportiert unter anderem Eisen den Sauerstoff im Körper.

Wussten Sie schon?

Neben dem hochreinen Mikroalgen-Öl werden keinerlei tierische Ausgangsprodukte verarbeitet. Damit ist **omega3-Loges® junior** zu 100 % vegan. Außerdem ist **omega3-Loges® junior** lactosefrei, glutenfrei und ohne Zusatz künstlicher Farbstoffe.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie gute Gesundheit!
Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Serviceangebot

Weitere Informationen zu **omega3-Loges® junior** und allen weiteren Produkten der Firma Dr. Loges finden Sie unter www.loges.de. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter 04171 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an info@loges.de.

Dr. Loges 
Naturheilkunde neu entdecken