

PZN: 12408657

**xlim® Aktiv Mahlzeit
Champignon**

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489
www.xlim.de

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmittel. Zur Zubereitung einer Suppe.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich eine bzw. zwei Hauptmahlzeiten durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertiges Milch-Protein. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit CHAMPIGNON:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
Energie³⁾	1662 kJ (394 kcal)		947 kJ (224 kcal)	
Fett	9,5 g		5,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g		0,8 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,6 g		2,6 g	
Kohlenhydrate	46 g		26 g	
davon Zucker	2,5 g		1,4 g	
Ballaststoffe	3,9 g		2,2 g	
Eiweiß	30 g		17 g	
Salz	2,7 g		1,5 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV ²⁾	pro Mahlzeit ¹⁾	% NRV ²⁾
<u>Vitamine</u>				
Vitamin A (RE)⁴⁾	458 µg	57	261 µg	33

Vitamin D	2,7 µg	54	1,5 µg	30
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	8,3 mg	69	4,7 mg	39
Vitamin K	44,2 µg	59	25,2 µg	34
Vitamin C	45 mg	56	25,6 mg	32
Thiamin	0,76 mg	69	0,43 mg	39
Riboflavin	1,0 mg	71	0,58 mg	41
Niacin (NE)⁶⁾	10,2 mg	64	5,8 mg	36
Vitamin B6	0,87 mg	62	0,50 mg	36
Folsäure	128 µg	64	73,1 µg	37
Vitamin B12	1,5 µg	60	0,85 µg	34
Biotin	27,1 µg	54	15,5 µg	31
Pantothensäure	3,6 mg	60	2,1 mg	35
Mineralstoffe				
Kalium	959 mg	48	546 mg	27
Calcium	566 mg	71	322 mg	40
Phosphor	665 mg	95	379 mg	54
Magnesium	199 mg	53	113 mg	30
Eisen	8,5 mg	61	4,9 mg	35
Zink	6,2 mg	62	3,6 mg	36
Kupfer	0,62 mg	62	0,35 mg	35
Mangan	1,3 mg	65	0,74 mg	37
Selen	34,9 µg	63	19,9 µg	36
Molybdän	29,7 µg	59	16,9 µg	34
Iod	86,5 µg	58	49,3 µg	33

¹⁾ Mahlzeit = 57 g Pulver in 300 ml heißem Wasser

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung entsprechen 265 kJ (63 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Maltodextrin, Kollagenhydrolysat, Maisstärke, Emulgator **Soja**-Lecithin, Kartoffelflocken, **Soja**öl, Champignonpulver (4,2 %), Champignons (3,0 %), Speisesalz, Kaliumphosphat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Aroma (enthält **Sellerie**), **Milcheiweiß**, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumhydroxid, schwarzer Pfeffer, L-Methionin, L-Histidin, Petersilie, L-Tryptophan, L-Ascorbinsäure, L-Isoleucin, Eisendiphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Süßungsmittel Steviolglycoside, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden. Lactosearm. Glutenfrei.

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit Champignon 1 Portionsbeutel à 57 g xlim Aktiv Mahlzeit Champignon-Pulver in 300 ml heißes Wasser einrühren und gut verrühren. Lassen Sie sich für den Verzehr Zeit.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

342 g (6 Portionsbeutel à 57 g)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21° C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Los-Nr. / mindestens haltbar bis: siehe Umverpackung.