

Wirkungsweise

Liebe Anwenderinnen und Anwender,

Sie haben mit formoline L112 ein deutsches Qualitätsprodukt erworben, das Ihnen einen gut verträglichen und alltagstauglichen Weg eröffnen kann abzunehmen und erhöhtes Cholesterin zu senken.

Übergewicht und Adipositas entstehen durch ein Zuviel an energiereicher Nahrung. Zur Bekämpfung von Übergewicht ist deshalb eine kalorienreduzierte Ernährung die Basis. Da ein Gramm Fett etwa die doppelte Kalorienmenge enthält wie ein Gramm Kohlenhydrate oder ein Gramm Eiweiß, ist eine geringere Aufnahme von Nahrungsfetten ein effektiver Weg um abzunehmen und das Gewicht zu halten. Vielen Menschen fällt die Umstellung von einer fettreichen Ernährung auf eine fettarme Ernährung sehr schwer, weil Fett auch ein Geschmacksträger ist.

Der Hauptinhaltsstoff von formoline L112 ist der unverdauliche Wirk-Ballaststoff Polyglucosamin L112. Er ist natürlichen Ursprungs und kann aufgrund seiner Struktur große Mengen an Lipiden, also Fetten, Fettsäuren und Cholesterin, im Verdauungstrakt binden. Die gebundenen Nahrungsfette können nicht aufgenommen werden, und die darin enthaltenen Kalorien stehen dadurch dem Körper nicht zur Verfügung.

So unterstützt formoline L112 Sie bei der Kalorienreduktion und auf Ihrem Weg zu einer angemessenen Ernährung. Mit formoline L112 ist es möglich bei moderater Diät Abnehmerfolge zu erzielen.

Gesundheitlichen Nutzen bringt schon eine Gewichtsabnahme von 5%. Sie kommen damit nicht nur Ihrem Schönheitsideal näher, sondern senken auch die Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, und ein geringeres Gewicht belastet und verschleißt auch Ihre Gelenke weniger.

Die Einnahme von Polyglucosamin L112 bewirkt eine signifikant stärkere und schnellere Gewichtsreduktion (ca. 50% mehr) als die Einnahme eines Placebos (ohne Wirkstoff) unter den gleichen Bedingungen einer moderaten Diät. Das belegen mehrere Studien mit Placebo-Kontrollgruppe.

Beispielsweise konnte gezeigt werden, dass gut die Hälfte der Patienten mit einer leichten Diät und L112 das 5%-Ziel schon nach drei Monaten erreichte, fast alle (98%) nach sechs Monaten. **Innerhalb von einem Jahr nahmen die Patienten mit L112 durchschnittlich über 12 kg ab.** Der Taillenumfang verringerte sich um ca. 13 cm, das entspricht 3 Kleidergrößen. Zusätzlich entwickelten sich die Blutwerte, die als Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen angesehen werden, signifikant besser als in der Kontrollgruppe. Das als kritisch angesehene LDL-Cholesterin ging in dieser Studie um 12,9% zurück.

Eine Gewichtsreduktion und die Verbesserung der Blutfettwerte wirken sich positiv auf Ihre mittel- und langfristige Gesundheitsprognose aus. Es lohnt sich, das Ziel einer nachhaltigen Gewichtsreduktion konsequent zu verfolgen.

Viel Erfolg dabei!

Service Angebot

Die App My-formoline ist Ihr digitaler Begleiter und Motivator bei der Anwendung von formoline L112. My-formoline steht Ihnen zur Seite auf Ihrem Weg zu einem gesunden Wohlfühlgewicht.

Die App begleitet Sie mit zahlreichen Funktionen, wie z.B. der Einnahmeerinnerung, dem praktischen Gewichtstracking, unterhaltsamen Quizfragen, kurzen Wissensartikeln, leckeren Rezepten und Videoanleitungen für Sportübungen sowie Entspannungsübungen. Die App unterstützt Sie Schritt für Schritt dabei, Ihr Abnehmziel zu erreichen und dauerhaft zu halten.



Gratis-Download: My-formoline App



Lipidbinder

■ zur Gewichtsreduktion

■ zur Gewichtskontrolle

mit LDL-Cholesterin senkendem

Begleit-Effekt

formoline L112 reduziert die Verdaulichkeit von Lipiden durch physikalische Bindung und führt so zu einer reduzierten Kalorienaufnahme. Dadurch unterstützt es die Gewichtsreduktion, die Aufrechterhaltung der Gewichtsabnahme und die Senkung des LDL-Cholesterins.

Indikation

Zur Behandlung von Übergewicht und Adipositas.

formoline L112 ist für Erwachsene mit einem Body-Mass-Index (BMI) über 25 in Verbindung mit einer kalorienreduzierten Ernährung bestimmt.

Zusammensetzung

Wirk-Ballaststoff Polyglucosamin L112 (73%): Spezifikation L112 von β -1,4-Polymer aus D-Glucosamin und N-Acetyl-D-Glucosamin aus Krebstierpanzer

Hilfsstoffe: Ascorbinsäure, Weinsäure, Tablettierhilfsstoffe (Magnesiumstearat pflanzlich, Cellulose pflanzlich, Natriumsulfat, Siliciumdioxid)

Einnahmeempfehlung

2x täglich 2 Tabletten

formoline L112 **zu den beiden Mahlzeiten mit dem höchsten Fettgehalt** einnehmen.

Die Tabletten unzerkaut zusammen mit reichlich kalorienarmer Flüssigkeit (mind. 250 ml) einnehmen, um den Transport in den Magen zu gewährleisten. Da es sich bei formoline L112 um ein ballaststoffreiches Präparat handelt, achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 Litern täglich.

Um den Bedarf an essentiellen Fettsäuren sowie fettlöslichen Vitaminen (A, D, E und K) sicherzustellen, raten wir formoline L112 nur zu 2 von 3 Hauptmahlzeiten einzunehmen. Dazu sollte täglich mindestens eine Mahlzeit mit hochwertigen Ölen verzehrt werden, die den Organismus mit den fettlöslichen Vitaminen sowie essentiellen Fettsäuren versorgt. Ein Multivitaminpräparat kann den Bedarf an Vitaminen ebenfalls ergänzen.

Zur Gewichtskontrolle kann die Dosis auf 2 Tabletten täglich reduziert werden.

Anwender

formoline L112 ist für Erwachsene mit Übergewicht oder Adipositas bestimmt, die ihr Gewicht durch eine Verminderung der Kalorienaufnahme reduzieren wollen.

Habe ich überhaupt Übergewicht?

Erwachsene gelten ab einem BMI (Body Mass Index) von 25 als übergewichtig. Die Berechnungsformel lautet: $BMI = (\text{Körpergewicht in kg}) / (\text{Körpergröße in m})^2$.

Sie können auch mit der folgenden Tabelle bestimmen, ob Sie im Verhältnis zur Körpergröße ein normales Gewicht haben oder übergewichtig sind. Falls Sie nicht übergewichtig sind, ist formoline L112 nicht nötig.

Körpergröße	Übergewicht ab
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Gegenanzeigen

formoline L112 sollte nicht eingenommen werden von:

- Personen mit einer bekannten Allergie gegen Krebstiere oder einen der Inhaltsstoffe,
- Personen mit Untergewicht ($BMI < 18,5 \text{ kg/m}^2$),
- Schwangeren und in der Stillzeit,
- Personen mit chronischer Verstopfung, Darmverschluss etc. und
- bei langfristigem Gebrauch von Medikamenten, die die Darmtätigkeit reduzieren.

formoline L112 sollte in folgenden Fällen nur nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden:

- langfristiger Medikamenteneinnahme,
- ernsthaften Magen-Darm-Erkrankungen und nach Operationen im Magen-Darm-Trakt,
- Hochbetagten (über 80 Jahre).

Wechselwirkungen

Aufgrund der Fettbindungskapazität von formoline L112 können neben Nahrungsfetten auch (fettlösliche) Arzneimittelwirkstoffe (wie z. B. Antiepileptika, Blutverdünnungsmittel, Hormonpräparate, Pille zur Empfängnisverhütung) oder fettlösliche Vitamine (A, D, E, K) gebunden werden. Die Verfügbarkeit fettlöslicher (lipophiler) Wirk-

stoffe kann vermindert sein. In diesem Fall wird empfohlen, einen Zeitabstand von mindestens vier Stunden zur Einnahme von formoline L112 einzuhalten.

Zu vitaminreichen Mahlzeiten (z. B. Salat, Gemüse) mit hochwertigen Ölen bzw. Omega-3-Fettsäuren (Lachs etc.) wird die Einnahme von formoline L112 nicht empfohlen, da fettlösliche Vitamine und essentielle Fettsäuren teilweise gebunden werden können.

Versehentliche Überdosierung

Erhöhen Sie Ihre Trinkmenge, da Nebenwirkungen vorwiegend bei zu geringer Flüssigkeitsaufnahme beobachtet werden. Der Wirk-Ballaststoff in formoline L112 kann auch in höheren Mengen als verträglich angesehen werden. Setzen Sie vorsorglich die Einnahme aus und beobachten Sie, wie Ihre Verdauung reagiert.

Nebenwirkungen

Durch die Einnahme von formoline L112 kann es vorübergehend zu einer Veränderung der Stuhlkonsistenz kommen. In sehr seltenen Fällen wurden Verdauungsprobleme (Verstopfungen, Blähungen, Völlegefühl) vorwiegend bei zu geringer Flüssigkeitsaufnahme gemeldet.

Allergische Reaktionen auf einen der Inhaltsstoffe oder bei einer bestehenden Allergie gegen Hausstaubmilben sind in sehr seltenen Fällen möglich (Symptome können sein: Hautausschlag, Schwellungen, Juckreiz, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall).

Insgesamt darf formoline L112 als sehr gut verträglich bezeichnet werden.

Sollten Neben- oder Wechselwirkungen auftreten, wird empfohlen, formoline L112 abzusetzen und gegebenenfalls einen Arzt oder Apotheker zu befragen.

Meldung von schwerwiegenden Nebenwirkungen:

Wenn Sie im Zusammenhang mit der Verwendung von formoline L112 eine schwerwiegende Verschlechterung Ihres Gesundheitszustands bemerken, melden Sie diese dem Hersteller Certmedica International GmbH, und der zuständigen Behörde **Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte**, Abteilung Medizinprodukte, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn; mp-vigilanz@bfarm.de.

Dauer der Einnahme

formoline L112 kann langfristig eingenommen werden.

Wenn Sie nach 12 Wochen der Anwendung von formoline L112 keine Gewichtsabnahme oder Senkung Ihres Cholesterinwertes

feststellen können, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aufbewahrung



Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



Zwischen 4 und 25 °C lagern.



Verfalldatum beachten



Trocken aufbewahren

Es wird empfohlen die formoline L112 Tabletten bis zur Einnahme im Blister aufzubewahren.

Hinweise

Entsorgen Sie die Verpackung und nicht verbrauchte Tabletten nach den Vorgaben der öffentlichen Abfallentsorgung.

MD Medizinprodukt **CE** 0123

mit Ballaststoff tierischer Herkunft

Den Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung finden Sie unter www.certmedica.com/SSCP.

formoline L112

Rezeptfrei in Apotheken erhältlich

Packungsgrößen:

formoline L112

48 Tabletten / 01878414 (D) 2596698 (A)

80 Tabletten / 01366335 (D) 2766551 (A)

160 Tabletten / 02718724 (D) 2715660 (A)

formoline L112 EXTRA

Enthält 50 % mehr Wirkstoff

48 Tabletten / 13352309 (D) 4728483 (A)

128 Tabletten / 13352315 (D) 4728508 (A)

192 Tabletten / 16233433 (D) 5222188 (A)

Weitere Informationen: www.formoline.de

Hergestellt in Deutschland

Für Fragen und Anregungen steht Ihnen unser Kundenservice zur Verfügung.

Telefon: +49 60 21 / 150 93 – 380

kontakt@formoline.de



certmedica
International GmbH

Hersteller:

Certmedica International GmbH

Magnolienweg 17

63741 Aschaffenburg, Deutschland

kontakt@formoline.de

Ausstellungsdatum der Gebrauchsanweisung: 2024-06

Weitere Anwendungsmöglichkeiten:

Bei fleischloser oder eiweißarmer Ernährung

kann formoline eiweiß-diät einen wichtigen Beitrag zur lebensnotwendigen Eiweißversorgung des Körpers leisten. Schon 1 bis 2 Portionen am Tag versorgen den Körper mit wertvollem Eiweiß.

Bei besonderer körperlicher Leistung (z. B. Sport)

können bis zu 70 g (ca. 7–8 Esslöffel) formoline eiweiß-diät zusätzlich zur normalen Ernährung ergänzt werden.

Hinweise:

Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung, da formoline eiweiß-diät allein kein vollständiges Lebensmittel ist.

Jeder Abnehmerfolg setzt eine kalorienarme Ernährung voraus.

Neben der formoline eiweiß-diät sollten auch andere Lebensmittel Teil der Ernährung sein. Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mind. 2 Litern (z. B. Wasser oder ungesüßten Tee) ist zu achten.

formoline eiweiß-diät ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Personen mit bekannten Stoffwechselerkrankungen, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

Bitte beachten Sie den Beipackzettel unter dem Dosen-deckel.

Nach dem Öffnen der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4–6 Wochen aufgebraucht werden.

Mindestens haltbar bis Ende/L.: siehe Dosenboden; Trocken lagern; Füllhöhe technisch bedingt

Wertvolle Rohstoffe und Eigenschaften:

Die formoline eiweiß-diät verfügt über einen hohen Eiweißanteil¹, bestehend aus hochwertigem pflanzlichem und tierischem Eiweiß. Das Aminosäurespektrum beinhaltet alle essentiellen (lebensnotwendigen) Aminosäuren und hat eine hohe biologische Wertigkeit². Das in der formoline eiweiß-diät enthaltene Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.

Durchschnittlicher Gehalt der wichtigsten Aminosäuren in 100 g Pulver:

Methionin	1,29 g	Tyrosin	2,18 g
Lysin	6,60 g	Cystin/ Cystein	1,25 g
Threonin	3,38 g	Leucin	7,18 g
Tryptophan	1,60 g	Isoleucin	4,43 g
Valin	4,40 g	Histidin	2,37 g
Phenylalanin	4,09 g	Arginin	5,23 g

Zutaten pro 100 g Pulver:

Sojaeiweißisolat 73 %, Molkenproteinisolat 24 %, Magnesiumcarbonat, Kaliumcitrat, Cholinbitartrat, pflanzliches Öl (aus Palmkernöl und Rapsöl), Trennmittel (Siliciumdioxid), Ascorbinsäure, Emulgator (Lecithin), Eisenfumarat, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumiodid, Riboflavin, Natriumselenit, Pteroylmonglutaminsäure, Phytomenadion, D-Biotin.

Hersteller:

certmedica 
International GmbH

Magnolienweg 17
63741 Aschaffenburg

Servicetelefon
+ 49 60 21 / 15 09 3 – 380

PZN (D): 05566143 PZN (A): 3169018

Mixen Sie sich Ihren Lieblingsgeschmack:
Mehr Infos unter
www.formoline.de

E022DE4801113



formoline eiweiß-diät

Vollwertige Vital-Mahlzeit



Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

- **Einfach und gesund:** eine Portion formoline eiweiß-diät, zubereitet zur Gewichtsabnahme, ersetzt eine volle Mahlzeit
- **Besonders effektiv:** das in der formoline eiweiß-diät enthaltene Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei
- **Hochwertig und wirksam:** ausgewogener Sojaanteil im Premium-Protein-Mix mit essentiellen Aminosäuren – für eine hohe biologische Wertigkeit¹
- **Stabilisiert und schützt:** das Eiweiß des Premium-Protein-Mix unterstützt den Muskulaturerhalt
- **Angenehm mild und lecker:** für abwechslungsreiche Shakes
- **Sehr ergiebig:** reicht für 19 Mahlzeiten (bis zu 19 Tage)

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Verrühren Sie 250 ml fettarme Milch mit 25 g (ca. 3 Esslöffel) formoline eiweiß-diät, 2 g (ca. 1 Teelöffel) Pflanzenöl, das reich an ungesättigten Fettsäuren ist (z. B. Sonnenblumenöl), und 6 g (ca. 2 Teelöffel) Honig.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch formoline eiweiß-diät trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch formoline eiweiß-diät trägt dazu bei, das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten.

Durchschnittliche Gehalte je 100 g Pulver und des verzehrfertigen Produktes pro Mahlzeit (Portion) bei empfohlener Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

	je 100 g Pulver	% der Referenzmenge ²	je Portion gemäß Zubereitungsempfehlung	% der Referenzmenge ²
Brennwert (kJ)	1485 kJ	18	1023 kJ	12
Brennwert (kcal)	350 kcal	18	243 kcal	12
Fett	0,6 g	1	6,2 g	9
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	2	2,6 g	13
Kohlenhydrate	1,3 g	1	16,8 g	6
davon Zucker	0,9 g	1	16,7 g	19
Ballaststoffe	0,6 g	-	0,1 g	-
Eiweiß	83,6 g	167	29,3 g	59
Salz	2,39 g	40	0,89 g	15

	je 100 g Pulver	% der Referenzmenge (NRV) ³	je Portion gemäß Zubereitungsempfehlung	% der Referenzmenge (NRV) ³
Vitamin A	871 µg	109	250 µg	31
Vitamin D	6,08 µg	122	1,59 µg	32
Vitamin E	10,8 mg	90	3,9 mg	33
Vitamin K	89,3 µg	119	24,3 µg	32
Vitamin C	87 mg	109	26,1 mg	33
Thiamin	1,04 mg	95	0,35 mg	32
Riboflavin	0,31 mg	22	0,53 mg	38
Niacin	22,44 mg	140	5,84 mg	37
Vitamin B6	1,51 mg	108	0,5 mg	36
Folsäure	241,06 µg	121	71,51 µg	36
Vitamin B12	0,87 µg	35	1,27 µg	51
Biotin	28,6 µg	57	15,9 µg	32
Pantothenäure	5,7 mg	95	2,3 mg	38
Kalium	606 mg	30	542 mg	27
Calcium	245 mg	31	357 mg	45
Phosphor	659 mg	94	393 mg	56
Magnesium	348 mg	93	117 mg	31
Eisen	22,4 mg	160	5,8 mg	41
Zink	10,8 mg	108	3,6 mg	36
Kupfer	1,7 mg	170	0,5 mg	50
Mangan	2,5 mg	125	0,6 mg	30
Selen	83,1 µg	151	21,1 µg	38
Jod	357,8 µg	239	97,7 µg	65

¹ laut Gesetz • ² Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal) • ³ % der Referenzmenge (NRV = Nutrient Reference Values)

Cholin	200 mg	-	85 mg	-
--------	--------	---	-------	---

Inhalt: 480 g