

Omega-3 Fischöl Kapseln

PZN 11590192

Mit EPA, DHA und natürlichem Vitamin E

Inhalt: 120 Kapseln

Nettofüllgewicht: 79,2 g

Optimale Kombination für Herz, Gehirn und Zellschutz

Die **sovita Omega-3 Fischöl**

Kapseln enthalten **hochwertiges Fischöl** mit einem optimalen Verhältnis von **EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure)** – kombiniert mit **natürlichem Vitamin E**. Diese essenziellen Fettsäuren sind ein wichtiger Bestandteil der Ernährung und unterstützen zahlreiche Körperfunktionen. Jede Kapsel enthält **490 mg Fischöl**, davon **176 mg EPA** und **117 mg DHA**, sowie **10 mg Vitamin E** zur Erhaltung des Zellschutzes.



Omega-3-Fettsäuren wie EPA und DHA sind essenziell, da sie vom Körper nicht selbst gebildet werden können. Sie kommen in nennenswerten Mengen hauptsächlich in Kaltwasserfischen wie Hering, Makrele oder Lachs vor. Da Fisch oft nicht in ausreichender Menge konsumiert wird, können Nahrungsergänzungsmittel dabei helfen, die tägliche Zufuhr zu optimieren.

Eine Kapsel enthält

Fischöl 490 mg (davon EPA 176 mg, DHA 117mg), Vitamin E 10 mg.

Zutaten

Fischöl (70,6 %); Gelatine (Kapselhülle aus **Fisch**); Feuchthaltemittel: Glycerin; Vitamin E (D-alpha-Tocopherol).

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	Pro Verzehrempfehlung (3 Kapseln/Tag)	% NRV*
EPA (aus Fischöl)	528 mg	**
DHA (aus Fischöl)	351 mg	**
Vitamin E, natürl.	30 mg	250

** Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 3 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene tägliche Verzehrmenge.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- Trocken, lichtgeschützt und nicht über 25° C lagern.