# Fertilovit® F Endo Gebrauchsinformation

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Endometriose in der Zeit des Kinderwunsches**

**Mikronährstoffkombination mit N-Acetyl-L-Cystein, DHA, EPA und hochdosierter Folsäure. Zur Deckung des erhöhten Bedarfs an Cystein, Omega-3-Fettsäuren, Vitaminen und Mineralstoffen.**

Bereits bei Kinderwunsch sollte jede Frau verstärkt auf eine gesunde Lebensführung mit einer vollwertigen und gesundheitsbewussten Ernährung achten. Dabei sind insbesondere bestimmte Vitamine und Mineralstoffe von großer Bedeutung für die Gesundheit von Mutter und Kind. Für eine optimale Versorgung kann die gezielte Ergänzung von wichtigen Mikronährstoffen sinnvoll sein. Frauen mit Endometriose haben dabei aufgrund ihrer Erkrankung besondere ernährungsphysiologische Erfordernisse.

**Fertilovit® F Endo** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), das speziell auf die Bedürfnisse von Frauen mit Endometriose bei Kinderwunsch zugeschnitten ist. Frauen mit Endometriose leiden oftmals unter Entzündungen verbunden mit erhöhtem oxidativen Stress, die auch Einfluss auf die Eizellreifung haben können. Dies führt zu einem spezifisch erhöhten Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und weiteren Stoffen. N-Acetyl-L-Cystein, DHA und EPA in Kombination mit hochdosierter Folsäure und weiteren Nährstoffen decken diesen Bedarf und unterstützen damit Frauen mit Endometriose und Kinderwunsch.

## Endometriose

Bei der Endometriose handelt es sich um eine chronische entzündliche Erkrankung, bei der es zum Auftreten von endometrialem Gewebe (Endometrium = Gebärmutterschleimhaut) außerhalb der Gebärmutter kommt. Sie betrifft Schätzungen zufolge 10-20 % aller Frauen im gebärfähigen Alter. Die Betroffenen leiden häufig unter Schmerzen und unerfülltem Kinderwunsch. Während die Endometriose selbst leider nicht heilbar ist, so kann eine gesunde und krankheitsangepasste Ernährung doch einen Beitrag zur Unterstützung des Körpers bei Kinderwunsch leisten.

## N-Acetyl-L-Cystein

N-Acetyl-L-Cystein stellt eine optimale Quelle zur Versorgung mit dem Eiweißbaustein Cystein dar. Dieser wird im Körper zum Aufbau von Glutathion benötigt. Dabei handelt es sich um das wichtigste körpereigene Antioxidans. Da es bei Endometriose zu Entzündungen in Verbindung mit erhöhtem oxidativen Stress kommt, besteht ein erhöhter Bedarf an Cystein.

## Omega-3-Fettsäuren

Bei Frauen mit Endometriose wird häufig ein ungünstiges Verhältnis von Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren im Blut festgestellt. Dies kann Entzündungsvorgänge begünstigen. Zur Optimierung des physiologischen Verhältnisses von Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren enthält das Präparat daher mit Eicosapentaensäure (EPA) sowie Docosahexaensäure (DHA) optimal bioverfügbare Omega-3-Fettsäuren.

## Folsäure

Wie jede Frau mit Kinderwunsch, sollte auch die Frau mit Endometriose ein besonderes Augenmerk auf eine gute Versorgung mit Folsäure richten. Bei der Folsäure handelt es sich um ein Vitamin aus der B-Gruppe. Dieses ist zwar reichlich in grünem Blattgemüse enthalten, wird jedoch aufgrund seiner hohen Empfindlichkeit gegenüber Licht und Hitze leicht zerstört. Dadurch ist eine optimale Versorgung leider häufig nicht gegeben. Bei unproblematischem Kinderwunsch wird in der Regel die zusätzliche Gabe von 400 Mikrogramm pro Tag empfohlen. Problematischem Kinderwunsch liegt oft eine genetische Variante im Folsäurestoffwechsel zugrunde, weshalb hier die zusätzliche Gabe von 800 Mikrogramm Folsäure pro Tag eine adäquate Versorgung darstellt.

| Durchschnittliche Nährwertangaben | Pro 100 g | Pro Tagesportion |
|---|---|---|
| **Energie** | 1.370kJ (326 kcal) | 20 kJ (4,8 kcal) |
| **Fett** | 28 g | 0,4 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2 g | < 0,1 g |
| **Eicosapentaensäure (EPA)** | 2,7 g | 0,04 g |
| **Docosahexaensäure (DHA)** | 13,6 g | 0,2 g |
| **Kohlenhydrate** | 1,2 g | < 0,1 g |
| davon Zucker | < 0,1 g | < 0,1 g |
| **Eiweiß** | 11 g | 0,2 g |
| **Salz** | < 0,1 g | < 0,1 g |
| **Vitamin D** | 1.018 µg | 15 µg |
| **Vitamin E** | 814 mg | 12 mg |
| **Vitamin C** | 6.784 mg | 100 mg |
| **Thiamin** | 204 mg | 3,0 mg |
| **Riboflavin** | 204 mg | 3,0 mg |
| **Niacin** | 2.375 mg | 35 mg |
| **Vitamin B6** | 271 mg | 4,0 mg |
| **Folsäure** | 54.274 µg | 800 µg |
| **Vitamin B12** | 475 µg | 7,0 µg |
| **Biotin** | 6.784 µg | 100 µg |
| **Pantothensäure** | 814 mg | 12 mg |
| **Natrium** | 16 mg | 0,2 mg |
| **Magnesium** | 9.769 mg | 144 mg |
| **Eisen** | 529 mg | 7,8 mg |
| **Zink** | 339 mg | 5,0 mg |
| **Kupfer** | 68 mg | 1,0 mg |
| **Selen** | 7.463 µg | 110 µg |
| **Jod** | 10.176 µg | 150 µg |
| **Natrium** | 16 mg | 0,2 mg |
| **Coenzym Q10** | 2.375 mg | 35 mg |
| **N-Acetyl-L-Cystein** | 6.784 mg | 100 mg |
| **Lycopin** | 678 mg | 10 mg |

**Fertilovit® F Endo** ist frei von künstlichen Farbstoffen, glutenfrei sowie laktosefrei.

## Darreichungsform:

Kapseln

## Packungsgröße:

90 Kapseln (45 Vitamin- und Mineralstoffkapseln und 45 Fischölkapseln), 45 Tagesportionen

## Nettofüllmenge:

66,3 g (Vitamin- und Mineralstoffkapseln: 36,5 g, Fischölkapseln: 29,8 g)

Stand der Gebrauchsinformation: Juni 2020

# Fertilovit® F Endo Gebrauchsinformation

## Zutaten Vitamin- und Mineralstoffkapsel:

Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure, N-Acetyl-L-Cystein, Zinkgluconat, Nicotinamid, Coenzym Q10, Eisensulfat, D-alpha-Tocopherylsäuresuccinat, Calcium-D-pantothenat, Lycopin, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Karottenkonzentrat, Überzugsmittel Ethylcellulose.

## Zutaten Fischölkapsel:

**Fisch**öl-Konzentrat, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.

## Anwendungsgebiet:

Zum Diätmanagement bei Endometriose in der Zeit des Kinderwunsches.

## Wichtige Hinweise:

**Fertilovit® F Endo** ist kein vollständiges Lebensmittel und nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig.

## Gebrauchsanweisung:

Bitte nehmen Sie einmal täglich eine Kapsel des Vitamin-/Mineralpulvers sowie eine Fischölkapsel (= 1 Tagesportion). Verzehren Sie diese ganz mit reichlich Wasser.

## Hinweis auf Mindesthaltbarkeitsdatum:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt.

**Hergestellt in Deutschland**

**Vertrieb:**
Gonadosan Distribution GmbH
Römerstraße 2
6900 Bregenz
Österreich
www.fertilovit.com

Dieses Produkt ist geschützt durch das Europäische Patent Nr. 2929879B1.



Stand der Gebrauchsinformation: Juni 2020

Gonadosan Distribution GmbH | Römerstr. 2 | 6900 Bregenz | Österreich
Telefon: +43 5574 54195 | Fax: +43 5574 54195 55
office@fertilovit.com

# Fertilovit® F Endo Kapseln 90 St

## Verkehrsbezeichnung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei Endometriose in der Zeit des Kinderwunsches.

## Beschreibung der Zweckdienlichkeit

Frauen mit Endometriose leiden oftmals unter Entzündungen verbunden mit erhöhtem oxidativen Stress, die auch Einfluss auf die Eizellreifung haben können. Dies führt zu einem spezifisch erhöhten Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und weiteren Stoffen. N-Acetyl-L-Cystein, DHA und EPA in Kombination mit hochdosierter Folsäure und weiteren Nährstoffen decken diesen Bedarf und unterstützen damit Frauen mit Endometriose und Kinderwunsch.

## Zutatenverzeichnis

Zutaten Vitamin- und Mineralstoffkapsel:

Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure, N-Acetyl-L-Cystein, Zinkgluconat, Nicotinamid, Coenzym Q10, Eisensulfat, D-alpha-Tocopherylsäuresuccinat, Calcium-D-pantothenat, Lycopin, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Karottenkonzentrat, Überzugsmittel Ethylcellulose.

Zutaten Fischölkapsel:

**Fischöl**, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.

## Nettofüllmenge

66,3 g (45 Vitamin- und Mineralstoffkapseln 36,5 g + 45 Fischölkapseln 29,8 g)

## Mindesthaltbarkeitsdatum/Losnummer

Auf Packung aufgedruckt.

Gonadosan Distribution GmbH | Römerstr. 2 | 6900 Bregenz | Österreich
Telefon: +43 5574 54195 | Fax: +43 5574 54195 55
office@fertilovit.com

**Angabe des Inverkehrbringers**

Gonadosan Distribution GmbH
Römerstr. 2 | 6900 Bregenz
Österreich | www.fertilovit.com

**Gebrauchsanweisung**

Bitte nehmen Sie einmal täglich eine Kapsel des Vitamin-/Mineralpulvers sowie eine Fischölkapsel (= 1 Tagesportion). Verzehren Sie diese ganz mit reichlich Wasser.

**Wichtige Hinweise**

Fertilovit® F Endo ist kein vollständiges Lebensmittel und nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig.

Fertilovit®
for a new life

Gonadosan Distribution GmbH | Römerstr. 2 | 6900 Bregenz | Österreich
Telefon: +43 5574 54195 | Fax: +43 5574 54195 55
office@fertilovit.com

## Nährwertdeklaration

| Durchschnittliche Nährwertangaben | Pro 100 g | Pro Tagesportion |
|---|---|---|
| **Energie** | 1.370kJ (326 kcal) | 20 kJ (4,8 kcal) |
| **Fett** | 28 g | 0,4 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2 g | < 0,1 g |
| **Eicosapentaensäure (EPA)** | 2,7 g | 0,04 g |
| **Docosahexaensäure (DHA)** | 13,6 g | 0,2 g |
| **Kohlenhydrate** | 1,2 g | < 0,1 g |
| davon Zucker | < 0,1 g | < 0,1 g |
| **Eiweiß** | 11 g | 0,2 g |
| **Salz** | < 0,1 g | < 0,1 g |
| **Vitamin D** | 1.018 µg | 15 µg |
| **Vitamin E** | 814 mg | 12 mg |
| **Vitamin C** | 6.784 mg | 100 mg |
| **Thiamin** | 204 mg | 3,0 mg |
| **Riboflavin** | 204 mg | 3,0 mg |
| **Niacin** | 2.375 mg | 35 mg |
| **Vitamin B6** | 271 mg | 4,0 mg |
| **Folsäure** | 54.274 µg | 800 µg |
| **Vitamin B12** | 475 µg | 7,0 µg |
| **Biotin** | 6.784 µg | 100 µg |
| **Pantothensäure** | 814 mg | 12 mg |
| **Natrium** | 16 mg | 0,2 mg |
| **Magnesium** | 9.769 mg | 144 mg |
| **Eisen** | 529 mg | 7,8 mg |
| **Zink** | 339 mg | 5,0 mg |
| **Kupfer** | 68 mg | 1,0 mg |
| **Selen** | 7.463 µg | 110 µg |
| **Jod** | 10.176 µg | 150 µg |
| **Natrium** | 16 mg | 0,2 mg |
| **Coenzym Q10** | 2.375 mg | 35 mg |
| **N-Acetyl-L-Cystein** | 6.784 mg | 100 mg |
| **Lycopin** | 678 mg | 10 mg |

Fertilovit®
for a new life

Gonadosan Distribution GmbH | Römerstr. 2 | 6900 Bregenz | Österreich
Telefon: +43 5574 54195 | Fax: +43 5574 54195 55
office@fertilovit.com

**PZN DE:** 11172566

**PZN AT:** 4356656