



Natürlich müssen wir alle auf eine abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise achten. Dennoch kann es sinnvoll sein, in bestimmten Lebensphasen die Ernährung ganz gezielt zu ergänzen. In **FolPlus® + D3** sind vier besonders wichtige Vitamine enthalten: Folsäure (Vitamin B9), Vitamin B6 und Vitamin B12, sowie Vitamin D3.

Die Inhaltsstoffe

Vitamin D3

Vitamin D3 ist das „Knochenvitamin“. Außerdem stärkt es die Muskulatur und unterstützt das

Immunsystem. Vitamin D wird zu 90% durch Sonneneinstrahlung in der Haut gebildet. Mit zunehmenden Alter lässt diese Synthesefähigkeit jedoch nach.

Folsäure (Vitamin B9)

Folsäure ist für alle Zellteilungsprozesse und für das Immunsystem unverzichtbar. Außerdem unterstützt sie psychologische Funktionen wie Konzentration, Erinnerungs- und Denkvermögen. Folsäure hat eine weitere gute Eigenschaft: Sie verringert die Tagesmüdigkeit.

Vorkommen: In Blattsalaten, Brokkoli, Spinat, Tomaten, Weizenkeimen, Hefe, Eiern und Nüssen

Vitamin B6

Vitamin B6 spielt eine wichtige Rolle für das Nerven- und Immunsystem, beim Aufbau von Eiweißen (Proteinen) und beim Energiehaushalt. Auch Vitamin B6 unterstützt psychologische Funktionen und verringert die Tagesmüdigkeit.

Vorkommen: In Fleisch, Fisch, Käse, Milch und Vollkornprodukten

Vitamin B12

Vitamin B12 ist für die Bildung der Nervenzellen, der Nervenbotenstoffe und der roten Blutkörperchen verantwortlich. Es hält psychologische Funktionen aufrecht, sorgt für die Bereitstellung von Energie und ein funktionierendes Immunsystem. Besonders ältere Menschen sollten auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B12 achten. Durch die nachlassende Magensaftproduktion sind die Aufnahme und die Verwertung des Vitamins oftmals vermindert.

Vorkommen: In Fleisch und Fisch, in geringerem Maße auch in Milch und Eiern

Das B-Vitamin-Trio Folsäure + B6 + B12

Die B-Vitamine in **FolPlus® + D3** haben eine gemeinsame Aufgabe: Sie halten den Homocystein-Blutspiegel in Balance.

Homocystein – was ist das?

Homocystein ist ein Eiweißbaustein, der als schädliches Zwischenprodukt bei Stoffwechselprozessen ständig im menschlichen Körper entsteht.

Deshalb muss er so schnell wie möglich wieder „entsorgt“ werden. Dafür ist das B-Vitamin-Trio Folsäure + B6 + B12 verantwortlich, so dass auf diese Weise der Homocystein-Blutspiegel im Gleichgewicht gehalten wird. Das hat wiederum einen äußerst positiven Effekt auf die geistige Leistungsfähigkeit.

Fazit:

Das B-Vitamin-Trio unterstützt

- Konzentration und Gedächtnisleistung
- Nerven- und Immunsystem
- Antriebskraft und Energie

Hinweis

Da auf den Zusatz von künstlichen Farbstoffen verzichtet wird, sind kleine Sprengel auf den Tabletten sichtbar. Diese werden durch die violette Eigenfarbe des Vitamin B12 hervorgerufen.

Anwendung

Nehmen Sie regelmäßig täglich 1x1 Tablette **FolPlus® + D3** unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit ein.

Packungsgrößen

60 / 120 Tabletten im praktischen Klickspender.

Aufbewahrung

Die Tabletten bitte trocken, nicht über 25 °C und unzugänglich für kleine Kinder lagern.

Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Tablette	% RM*
Vitamin B6	4 mg	280
Folsäure (B9)	400 µg	200
Vitamin B12	30 µg	1200
Vitamin D3	20 µg (800 I.E.)**	400

* Referenzmenge gemäß LMIV

** Internationale Einheiten

Zutaten

Füllstoffe: Cellulose und Monocalciumphosphat; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Cyanocobalamin (Vitamin B12); Cholecalciferol (Vitamin D3)

Die Tabletten sind frei von Laktose, Fructose, Gluten, Farb- und Aromastoffen sowie tierischen Bestandteilen.

Nahrungsergänzungsmittel.

Hergestellt in Deutschland.

Erhältlich in allen Apotheken.

Weitere Informationen und kostenlose Serviceleistungen finden Sie auf folplus.de.



Mehr Leben

SteriPharm
Pharmazeutische Produkte GmbH & Co. KG
Podbielskiallee 68, D-14195 Berlin
Fax: + 49 (0)30 844 15 94 50
E-Mail: info@steripharm.de
Stand 11/2014 10014626



FolPlus® – FolPlus®

Für Gedächtnis, Nerven, Energie und Knochen (bei + D3) – mit oder ohne Vitamin D3 –



Folio® forte – Folio® forte

Vom Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Woche – mit Jod oder jodfrei –



Folio® – Folio®

Von der 13. Woche bis zum Ende der Stillzeit – mit Jod oder jodfrei –