taxofit®

Magnesium
+ Kalium

Für die Muskel- und Energieleistung und für den Elektrolythaushalt

Liebe Kundin, lieber Kunde,
vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben.

Neben einigen anderen Mineralstoffen gehören Magnesium + Kalium zu den lebenswichtigen Elektrolyten, deren Verteilung und Verstoffwechselung in unserem Körper ein empfindliches Gleichgewicht bildet. Die Gesamtheit aller Elektrolyte bezeichnet man als Elektrolythaushalt. Dieser kann leicht aus dem Gleichgewicht gebracht werden, wenn dem Körper nicht ausreichend Elektrolyte im richtigen Verhältnis zur Verfügung gestellt werden.

Ein erhöhter Bedarf an den Elektrolyten Magnesium und Kalium kann insbesondere auftreten bei intensiver körperlicher Aktivität im Sport oder Beruf, da der Körper Elektrolyte ausscheiden kann. Ferner sollte bei einseitiger Ernährung, zu viel Alkohol sowie bei Erbrechen und Durchfall auf eine ausreichende Versorgung geachtet werden.

Beide Mineralstoffe spielen eine Rolle für
- die normale Leistungsfähigkeit der Muskeln
- das Zusammenspiel von Muskeln und Nerven

Magnesium trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei, unterstützt den Energiestoffwechsel unter anderem der Muskulatur, das Elektrolytgleichgewicht und die Nervenreizleitung.

Kalium ist in Kombination mit Magnesium elementar für den Wasserhaushalt der Körperzellen. Beide Mineralstoffe haben außerdem Funktionen in verschiedenen Enzymsystemen.
Kalium unterstützt außerdem die Funktion des Muskel- und Nervensystems. Der überwiegende Teil des Kaliums befindet sich im Zellinneren, daher kann eine Kalium-Unterversorgung viele Stoffwechselprozesse beeinträchtigen.

Damit Kalium seine Funktionen im Körper erfüllen kann, ist es auch auf eine ausreichende Magnesiumversorgung angewiesen und sollte daher nach Möglichkeit immer in Kombination mit Magnesium zugeführt werden.

Die Vitamine B_6 und B_{12} spielen eine bedeutende Rolle in der Energiegewinnung und im Energiestoffwechsel und ergänzen so die positiven Eigenschaften von Magnesium.

Zink und Eisen sind für einen aktiven Stoffwechsel unentbehrlich und darüber hinaus wichtig für die körpereigenen Abwehrkräfte, die durch starke körperliche Aktivität und Sport besonders gefordert werden können. Zudem trägt Eisen zu einem normalen Energiestoffwechsel u. a. der Muskeln bei.

taxofit® Magnesium + Kalium Tabletten – für die Muskel- und Energieleistung und für den Elektrolythaushalt

1 Tablette enthält durchschnittlich:		pro 100 g
Brennwert	8,3 kJ	432 kJ
	2,0 kcal	103 kcal
Fett	0,14 g	7,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,14 g	7,2 g
Kohlenhydrate	< 0,01 g	< 0,5 g
- davon Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0,014 g	0,73 g
Vitamin B_6	6,0 mg	0,31 g
Vitamin B_{12}	6,0 µg	0,0003 g
Kalium	350 mg	18 g
Magnesium	400 mg	21 g
Eisen	4,0 mg	0,21 g
Zink	5,0 mg	0,26 g

Zutatenliste:
Kaliumchlorid, Magnesiumoxid, Füllstoffe (Cellulose, vernetzte Carboxymethylcellulose), Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum), pflanzliches Fett (Palmöl ganz gehärtet), Eisen-II-fumarat, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Polyethylenglycol), Pyridoxinhydrochlorid, Zinkoxid, Cyanocobalamin, Farbstoff Titandioxid.

Verzehrempfehlung:
1 Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken, deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen zu
107 % an Magnesium
18 % an Kalium
429 % an Vitamin B_6
240 % an Vitamin B_{12}
29 % an Eisen
50 % an Zink
(gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung).

Kann leicht abführend wirken.

Ohne:
Künstliche Farbstoffe, Gelatine, Gluten, Zucker/Lactose

Hinweis:
Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.

Inhalt:
86,6 g (= 45 Tabletten)

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

taxofit® Info-Service:
Telefon: 0800 1652-300
Telefax: 0800 1652-700
e-mail: dialog@taxofit-service.de
www.taxofit.de

Für Kunden aus Österreich:
M.C.M Klosterfrau Healthcare GmbH
Doerenkampgasse 11
A-1100 Wien

e-mail: info@taxofit.at
www.taxofit.at

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61-0
Telefax: +43 (0) 1 688 21 61-27

Wir helfen Ihnen gerne!
Ihr taxofit®-Team