

**Verzehrempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohem Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (49,9%), Molkeprotein-Konzentrat (28,9%), Milcheiweiß-Konzentrat (9%), Hühner-Eiweißpulver (1%), Molkeproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Himbeerfruchtpulver (0,5%), Säuerungsmittel (Citronensäure, Milchsäure), Maltodextrin, L-Valin, L-Isoleucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), Speisesalz, Emulgator (Soja-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIPP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and during a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (49.9%), whey protein concentrate (28.9%), milk protein concentrate (9%), Flavouring, Hen egg white protein powder (1%), hydrolysed whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Raspberry fruit powder (0.5%), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), Maltodextrin, L-Valine, L-Isoleucine, Separating agent (Silicon dioxide), Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Natrium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin). Table salt, Emulsifier (Soy Lecithin), L-Ascorbic acid, Nicotinic acid, DL-alpha-Tocopherolacetate, Calcium-D-Pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamin Mononitrate, Colouring food stuff beet powder (Betanin), Pteroylglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. **CONSEJO:** Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (49,9%), proteína del siero de leche concentrado (28,9%), proteína del albúmeno concentrado (9%), aroma, albúme d'uovo di gallina in polvere (1%), proteína del siero de latte idrolizzato (1%) (Optipep®), L-leucina, L-carnitina (Carnipure™), lamponi in polvere (0,5%), acidificante (ácido cítrico, ácido láctico), maltodextrina, L-valina, L-isoleucina, antiaglomerante (dióxido de silicio), ad-

densante (farina di semi di guar), dolcificante (ciclato di sodio, acesulfame K, saccarosio, saccarina), sale da cucina, emulsificante (lecitina di soia), L-acido ascorbico, nicotinamide, acetato DL-alfa tocoferile, calcio-D-pantotenato, riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, agente colorante naturale barbabietole rosse in polvere (betanina), pterilo mono acido glutammico, D-biotina, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé. **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Caseinate de calcium (49,9%), concentré de protéines de lactosérum (28,9%), concentré de protéines du lait (9%), arôme, poudre de blanc d'œuf (1%), hydrolysât de protéine de lactosérum (1%) (Optipep®), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), poudre de framboises (0,5%), acidifiant (acide citrique, acide lactique), maltodextrine, L-valine, L-isoleucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), agent épaississant (farine de graines de guar), agent édulcorant (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), sel, émulsifiant (lecithine de soja), L-acide ascorbique, nicotinamide, acétate de dl-alpha tocophérol, d-calcium panthoténate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, colorant poudre de betterave (betanine), acide ptéroylmonglutamique, d-biotine, cyanocobalamin. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Recommander dosage:** Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2½ doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydrat fattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Calciumcaseinat (49,9%), vassleprotein-koncentrat (28,9%), mjölkäggitprotein-koncentrat (9%), arom, äggvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), fruktpulver hallon (0,5%), surhetsreglerande medel (citronsyra, mjölksyra), maltodextrin, L-valin, L-isoleucin, konsistensmedel (kiseldioxid), förtjockningsmedel (guarkämmjöl), sötningsmedel (natriumcyklamat, acesulfam K, sukralos, saccarin), emulgator (soja-lecitin), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferyllacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, livsmedelsfärgämne rödbetsrött (betanin), pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:  
**Body Attack** Sports Nutrition  
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
 www.body-attack.com



# Body Attack

## SPORTS NUTRITION

# POWER PROTEIN 90

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure Optipep

## RASPBERRY CREAM

# 1000g

UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9400 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/per/par		pro/per/par		pro/per/par	
					100 g	% NRV	Portion/serving/ración**	% NRV	Portion/serving/ración***	% NRV
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1598 kJ	376 kcal	1052 kJ	249 kcal	789 kJ	188 kcal
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	2 g	0,4 g	3,2 g	0,8 g	1 g	0,3 g
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade fettsyror	1,5 g	0,3 g	2,0 g	0,5 g	0,7 g	0,2 g
Fettsäuren	Carbohydrates	Carbhidratos	Glucides	Kolhydrater	6,1 g	1,2 g	16,2 g	4,1 g	3,1 g	0,8 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	2,8 g	0,7 g	15,2 g	3,8 g	1,4 g	0,4 g
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Sucre	- därav Socker	2,2 g	0,6 g	15,0 g	3,7 g	1,1 g	0,3 g
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	83 g	34 g	41 g	17 g	41 g	17 g
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,6 g	7,7 g	7,7 g	3,4 g	9,4 g	3,9 g
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	0,7 g	0,2 g	0,6 g	0,2 g	0,4 g	0,1 g
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias aduictivas	Substances adoustrées	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina (L-Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g	0,3 g	0,3 g	0,1 g	0,5 g	0,1 g
L-Leucin	L-Leucine	Leucina (L)	L-Leucine	L-Leucine	1 g	0,3 g	0,3 g	0,1 g	0,5 g	0,1 g
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina (L)	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g	0,15 g	0,15 g	0,05 g	0,25 g	0,06 g
L-Valin	L-Valine	Valina (L)	L-Valine	L-Valine	0,5 g	0,15 g	0,15 g	0,05 g	0,25 g	0,06 g
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acido pantoténico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4,4 mg	314	1,9 mg	136	2,2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (thiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	98	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	152
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto. Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. \*\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Nutrient Reference Values/los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/referensvärdet för närings \*\* 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett) 30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat/dissolver 30 g in 300 ml of leche (1,5% grasa) 30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett) \*\*\*\* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

**Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.** Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außenhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Himbeere. **Sachbezeichnung Schweiz:** Ergänzungsernährung. Ungepöckelt, kühl und trocken aufbewahrt. Mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichtestrahlung schützen. **Nutritional Supplement with Sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.** This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Raspberry. Best before if kept unopened in a cool, dry place / Lot no.: see bottom. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight. **Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.** Este producto no es adecuado para consumo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Frambuesa. Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como máximo hasta: ver la parte inferior de la lata. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz. **Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.** Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Framboise. **Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.** Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire. **Kosttillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitin och vitaminer.** Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Hallon. Vid förvaring i oöppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktens liv: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

Aminosäuren-profil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	pro/per/par 100 g
L-Alanin	L-Alanine	Alanina (L)	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina (L)	L-Arginine	L-Arginin	3,10 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico (L)	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína (L)	L-Cysteine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina (L)	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina (L)	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina (L)	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina (L)	L-Methionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina (L)	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina (L)	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina (L)	L-Sérine	L-Serin	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina (L)	L-Thréonine	L-Threonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano (L)	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina (L)	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

\*\*\*\*BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (aminoácidos de cadena ramificada) Isoleucina (L), Leucina (L), Valina (L)/ branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Inhalt/Content/Contenido/Contenu/Innehåll:

6783

PZN: 10544215