

dr. mothes®

MOOD·UP!
GOOD MOOD DRINK

DAS  FÜR LEBENSFREUDE



**Nahrungsergänzungsmittel mit Safranextrakt,
GPC** (aus Sojalecithin), L-Tryptophan,
Guaranaextrakt, Magnesium, Zink und Vitaminen.**

Mango-Orangen-Geschmack

Empfohlene tägliche Verzehrmenge: 1 Trinkflasche

Empfohlen durch den



Der von dr. mothes® und seinem Kompetenz-Team entwickelte GOOD MOOD DRINK vermittelt mehr Wohlbefinden, gute Laune, Antriebskraft und Lebensfreude.

dr. mothes® MOOD UP! ist ein in Deutschland hergestelltes Premium-Produkt der dr. mothes foods GmbH, Teil einer traditionellen deutschen Pharma-Familien-Unternehmens-Gruppe in zweiter Generation. Das Unternehmen hat sich zum Ziel gesetzt, EFFECT DRINKS auf natürlicher Basis anzubieten, die zum „UPGRADE“ (Verbesserung) Ihres Lebens beitragen können.

dr. mothes® EFFECT DRINKS zeichnen sich durch ihre Darreichungsform (Mikronährstoff-Getränk), ihre einzigartige komplexe ortho-biomolekulare Formel und ihre pharmazeutische Produkt-Qualität aus. Voraussetzung für die dauerhafte Produkt-Qualität ist eine genau überwachte kontinuierliche Qualitätssicherung ab dem ersten Produktionsschritt und eine kontinuierliche Qualitätskontrolle nach höchstem pharmazeutischen Standard über die gesamte Laufzeit (Made in Germany).

dr. mothes® MOOD UP! ist weltweit das erste ortho-biomolekular zusammengesetzte Getränk auf natürlicher Basis für mehr Wohlbefinden, gute Laune, Antriebskraft und Lebensfreude. Es vereint die wichtigsten traditionell wegen ihres positiven Einflusses auf die Stimmungslage bewährten 4 Glücksbotenstoffe Safran, GPC**, L-Tryptophan und Guarana zusammen mit stimmungsbewirkenden Inhaltsstoffen wie Magnesium, Zink und Vitaminen in einer einzigen Formel.

dr. mothes® MOOD UP! enthält eine innovative Formel, die die traditionellen stimmungsbewirkenden Inhaltsstoffe in bereits gelöster, flüssiger Form anbietet. So können sie vom Organismus schneller und vollständiger aufgenommen werden und ihre positiven Effekte schneller und besser zur Entfaltung bringen. Die in dr. mothes® MOOD UP! erstmalig zusammengeführten, sich in ihrem positiven Effekt auf die Stimmungslage gegenseitig verstärkenden Inhaltsstoffe auf natürlicher Basis fördern mehr Wohlbefinden, gute Laune, Antriebskraft und Lebensfreude.

dr. mothes® MOOD UP! wird aufgrund seiner natürlichen Basis und seiner ortho-biomolekularen Formel sehr gut vertragen und kann je nach Bedarf auch über einen längeren Zeitraum mit gutem Erfolg angewendet werden.

Ständig steigende Anforderungen und immer stressigere Lebensbedingungen bedrohen mehr und mehr unser Wohlbefinden, unsere gute Laune, unsere Antriebskraft, unsere Lebensfreude und führen immer häufiger, gerade bei leistungswilligen Menschen, zu stressbedingten Stimmungs-Störungen, sogenannten MOOD-DISORDERS, wie Lustlosigkeit, Abgeschlagenheit, Pessimismus und depressiven Verstimmungen. In den Industriestaaten sind bereits 5% der Bevölkerung zu jedem Zeitpunkt davon betroffen und ihr Anteil steigt von Jahr zu Jahr weiter an. In den Arzt-Praxen liegt der Anteil bereits über 11% der Patienten und führt somit die Morbiditätsstatistik an. Die Betroffenen beklagen häufig zunehmende Antriebslosigkeit, fehlende Zuversicht in die Zukunft, Ängstlichkeit und ein nachlassendes Interesse am Lebensalltag, d. h. sie sind richtig schlecht drauf, wie es der Volksmund ausdrückt.

Deshalb greifen heutzutage zunehmend mehr Menschen immer öfter zu stimmungsaufhellenden Drogen und Medikamenten. Diese Stimulanzien haben jedoch ein hohes Nebenwirkungspotential (Veränderung der Persönlichkeit, Libidoverlust etc.) und führen häufiger zur Abhängigkeit. Deshalb nehmen Patienten ihre stimmungsaufhellenden Medikamente oft nicht regelmäßig ein und brechen häufiger die Therapie ab, ohne ihren behandelnden Arzt davon in Kenntnis zu setzen. Als Folge verschlechtert sich dann ihr emotionaler Zustand mit der Zeit immer mehr.

dr. mothes® MOOD UP! bietet Ihnen jetzt das erste Getränk auf natürlicher Basis für eine spürbare Verbesserung Ihrer Stimmungslage. Diese neue natürliche Alternative kann Ihnen helfen, dass Sie sich wieder wohler in Ihrer Haut fühlen, mit neuem Schwung durchs Leben gehen und neue Lebensfreude verspüren.

Dies gilt besonders für Personen, die:

- starken Stimmungsschwankungen unterliegen
- häufiger grundlos schlecht gelaunt sind
- unter Antriebschwäche und Lustlosigkeit leiden
- eine Neigung zum Grübeln und „Schwarzsehen“ haben
- unter depressiven Verstimmungen und Pessimismus leiden
- sich aktuell in einem Stimmungstief befinden
- unter saisonabhängigen Depressionen (SAD) leiden
- synthetische Stimulanzien wegen ihrer Nebenwirkungen ablehnen
- synthetische Antidepressiva ablehnen
- regelmäßige Zyklusbeschwerden haben
- unter Libido-Verlust (nachlassendem Lustgefühl) oder Erektionsschwäche leiden
- trotz widriger Umstände „natürlich besser drauf“ sein wollen

Durch die bedarfsgerechte oder kurmäßige Verwendung von dr. mothes® MOOD UP! können Sie wieder Sie selbst sein, besser gelaunt sein, mit neuem Elan zuversichtlicher durchs Leben gehen und eine neue Lebensfreude verspüren.

Die Bedeutung der Mikronährstoffe in dr. mothes® MOOD UP! GOOD MOOD DRINK

dr. mothes® MOOD UP! enthält eine ortho-biomolekulare Mikronährstoff-Kombination, die mit dem Ziel zusammengestellt wurde, Menschen mit Stimmungsproblemen ein „UPGRADE“ (Verbesserung) ihres allgemeinen Wohlbefindens und ihrer Lebensfreude anbieten zu können. Die Mikronährstoffe sind so zusammengestellt, dass sich ihre positiven Effekte auf das Wohlbefinden gegenseitig unterstützen können und der Nutzen für den einzelnen Verwender verstärkt wird.

Neben den 4 Glücksbotenstoffen Safran, GPC** (aus Sojalecithin), L-Tryptophan und Guarana, die alle traditionell und wissenschaftlich nachgewiesen einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden, die gute Laune und die Antriebskraft haben und neue Lebensfreude wecken, enthält dr. mothes® MOOD UP! zusätzlich bewährte stimmungsbewirkende Inhaltsstoffe wie Magnesium, Zink und Vitamine.

- **Safran** wird aus Blütennarben des Safran-Krokus (*Crocus sativus*) gewonnen. Wegen seines hohen Preises (3.000 - 5.000 € pro Kilogramm) wird es als das „natürliche Gold“ bezeichnet. Seine stimmungsaufhellenden Eigenschaften auf das Gemüt von Menschen sind traditionell seit Jahrhunderten bekannt. So heißt es in einer medizinischen Spruchsammlung, die um 1066 zusammengestellt wurde: „fröhlich mache - tröstlich wirke - beseligende Heiterkeit - wohlige Ausgeglichenheit - gute Laune - lebhaftige Ausgelassenheit - ungezwungenes Lachen.“ All dies kann dazu beitragen, die Unannehmlichkeiten des aktuellen Alltags besser bewältigen zu können. Neuerdings konnten die stimmungsaufhellenden Eigenschaften in zahlreichen wissenschaftlichen Studien bestätigt werden. Sein positiver Einfluss auf die Stimmungslage wird seinem Einfluss auf den Serotonin-Stoffwechsel zugeschrieben.

Safran kommt, dank seines nachgewiesenen positiven Einflusses auf das emotionale Gleichgewicht von Menschen, aktuell eine ganz neue Bedeutung als besser verträgliche, traditionelle natürliche Alternative zu den immer häufiger verordneten nebenwirkungsreichen synthetischen Stimulanzien zu. Safran wird als der „natürliche Glücksbotenstoff“ so zu einer neuen Hoffnung für alle, die unter Stimmungsschwankungen (MOOD DISORDERS) leiden und eine natürliche Hilfe suchen, weil sie sich nicht mit den Nebenwirkungen der synthetischen Stimulanzien belasten wollen.

- **GPC**** (aus Sojalecithin) ist aktuell eines der interessantesten Biomoleküle aus der Gruppe der Phospholipide. GPC, ein wichtiger Baustein der Gehirnzellen, spielt eine entscheidende Rolle bei der Weiterleitung der Informationen zwischen den Zellen. GPC aktiviert die Cholin-Transmission, hat einen positiven Einfluss auf den Serotonin-Haushalt und ist so in der Lage, unsere Antriebskraft und Stimmungslage positiv zu beeinflussen.
- **L-Tryptophan** gehört zu den essentiellen Aminosäuren und muss mit der Nahrung zugeführt werden. L-Tryptophan ist in vielen Lebensmitteln des täglichen Gebrauchs, wie z. B. in Milch und besonders in „Glücklichmacher“ Schokolade enthalten. Eine Flasche dr. mothes® MOOD UP! enthält die gleiche Menge an L-Tryptophan wie 2 Tafeln Milchschokolade von je 100 g. Durch enzymatische Biosynthese wird L-Tryptophan in den Neurotransmitter Serotonin, unseren Glücksboten, umgewandelt. Da es schwierig ist, die in Phasen von Stimmungsschwankungen benötigte Menge an L-Tryptophan zur Serotonin-Erhöhung über die tägliche Nahrung zuzuführen, kann eine zusätzliche Gabe in Form einer Zusatzernährung erforderlich sein. Auf diese Weise kann L-Tryptophan einen positiven Beitrag liefern zu mehr Wohlbefinden, guter Laune, Antriebskraft und Lebensfreude und neue Glücksgefühle in uns wecken.
- **Guarana**, eine südamerikanische Pflanze, die seit Menschengedenken von den Ureinwohnern Südamerikas zur Belebung des Geistes konsumiert wird, zeichnet sich durch ihren hohen Gehalt an Koffein aus. Koffein hat sich als „natürlicher Muntermacher“ über alle Grenzen hinweg weltweit durchgesetzt. Seine aufmunternden und leicht antidepressiven Eigenschaften werden gerade in der heutigen Zeit von immer mehr Menschen geschätzt. Dadurch, dass das Koffein in Guarana an Gerbstoffe gebunden ist, wird es verzögert freigesetzt, so dass die positiven Effekte deutlich länger anhalten.
- **B-Vitamine** gehören zu den unentbehrlichen Mikronährstoffen für unser Nervensystem. Sie leisten über die Bildung der Neurotransmitter und die Förderung des Energiestoffwechsels einen wichtigen Beitrag für die effektive und schnelle Reizübertragung und Informationsverarbeitung. Als Cofaktor sind sie an der Umwandlung von L-Tryptophan in Serotonin beteiligt. Sie können so einen positiven Einfluss auf unser emotionales Gleichgewicht ausüben.
- **Vitamin D3**, ein Prohormon das vom Körper selbst durch ausreichende Sonnenbestrahlung synthetisiert werden kann, gewinnt neben seiner Bedeutung für das Muskel- und Skelett-System aktuell zunehmend an Bedeutung für das emotionale Gleichgewicht. Ein Vitamin D3-Mangel, insbesondere in Zeiten geringer Sonneneinstrahlung, belastet das emotionale Gleichgewicht und damit unsere Stimmungslage. Eine ausreichende Vitamin D3-Versorgung ist für alle, die wenig Sonne bekommen und betrübt sind, lebenswichtig für ihr Wohlbefinden.
- **Magnesium**, der am häufigsten substituierte Mineralstoff hat einen positiven Effekt auf unser Nervensystem und unser Wohlbefinden. Es wird daher auch als das „Anti-Stress-Mineral“ bezeichnet. Magnesium dämpft die Erregungsweiterleitung der Nerven und trägt so zu einem Schutz unseres Organismus vor den durch negativen Stress (Disstress) ausgelösten Störungen unseres emotionalen Gleichgewichts bei. Gerade in depressiven Phasen benötigt unser Organismus deutlich mehr Magnesium, um die auf ihn einströmenden negativen Impulse zu verarbeiten. Eine zusätzliche Magnesiumzufuhr ist dann eine wesentliche Hilfe für das persönliche Wohlbefinden. Ein regelmäßiger Magnesiumkonsum unterstützt unsere Stimmungslage und Antriebskraft und damit auch unsere Lebensfreude.
- Das Spurenelement **Zink**, ein wesentlicher Cofaktor für den Nervenzellstoffwechsel, hat einen positiven Einfluss auf den neuronalen Informationsaustausch. Es begünstigt das emotionale Gleichgewicht und trägt so zu einer ausgeglichenen Stimmungslage bei.



Erst die für die Herstellung der dr. mothes® EFFECT DRINKS entwickelte LIQUITECH-Technologie ermöglicht es, komplex zusammengesetzte flüssige Mikronährstoff-Kombinationen mit langfristiger Lösungsstabilität und hervorragender Verträglichkeit herzustellen. Beides sind unabdingbare Voraussetzungen für eine weltweite Verkehrsfähigkeit und den langfristigen regelmäßigen Verzehr von dr. mothes® MOOD UP!.

WICHTIGE HINWEISE

dr. mothes® MOOD UP! ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kinder und Schwangere sollten das Produkt nicht einnehmen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren!

VERZEHRPFEHLUNG

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge von 1 Trinkflasche sollte morgens nach dem Frühstück verzehrt werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

dr. mothes® MOOD UP! sollte im Rahmen einer 12-tägigen Kur verzehrt werden. Bei einem stärkeren Leidensdruck empfiehlt sich der Verzehr über mindestens 4-6 Wochen, um die Glücksboten-Depots wieder aufzufüllen. Anschließend kann die Verzehrfrequenz langsam auf den individuellen Bedarf, z. B. alle 2 bis 3 Tage reduziert werden. Auch bei einem längerfristigen Verzehr wird dr. mothes® MOOD UP! sehr gut vertragen.

Vor dem Verzehr gut schütteln. Pasteurisiert.

dr. mothes® MOOD UP! ist erhältlich in folgenden Packungsgrößen: 4, 12 und 50 Trinkflaschen.

HALTBARKEIT UND LAGERUNG

Sie finden ein Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Unterseite der Faltschachtel und auf dem Flaschenboden. Nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums sollten Sie das Produkt nicht mehr verwenden.

Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen und bei Raumtemperatur lagern.

ZUSAMMENSETZUNG

1 Tagesportion zu je 1 Trinkflasche mit 60 ml

Durchschnittswerte	pro 100 ml	pro Portion	RDA*
Physiologischer Brennwert	298 kJ (70 kcal)	179 kJ (42 kcal)	-
Eiweiß	0,7 g	0,4 g	-
Kohlenhydrate	14,3 g	8,6 g	-
Fett	<0,1 g	<0,1 g	-
Aminosäuren			
Tryptophan	150 mg	90 mg	-
Vitamine			
D3	8 µg	5 µg	100 %
B1	1,8 mg	1,1 mg	100 %
B2	2,3 mg	1,4 mg	100 %
Niacin (NE***)	27 mg	16 mg	100 %
Pantothen säure	10 mg	6 mg	100 %
B6	2,3 mg	1,4 mg	100 %
Biotin	83 µg	50 µg	100 %
C	100 mg	60 mg	75 %
Mineralstoffe			
Magnesium	167 mg	100 mg	27 %
Spurenelemente			
Zink	17 mg	10 mg	100 %
Pflanzenstoffe			
Sojalecithin (reich an GPC**)	167 mg	100 mg	-
Guaranaextrakt	83 mg	50 mg	-
davon Koffein	8 mg	5 mg	-
Safranextrakt	50 mg	30 mg	-

ZUTATEN

Orangensaft (aus Orangensaftkonzentrat), Wasser, Fructose, Magnesiumcitrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Sojalecithin, L-Tryptophan, Konservierungsstoffe (Natriumbenzoat, Kaliumsorbat), Zinkgluconat, Vitamin C, Guaranaextrakt, natürliches Aroma, Safranextrakt, Niacin, Pantothen säure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Biotin, Vitamin D3.

Stand der Information: September 2011

Made in Germany

dr. mothes®

dr. mothes foods GmbH
 Josef-Dietzgen-Straße 3
 D-53773 Hennef
 Telefon: 02242-8740480
 Telefax: 02242-8740487
 E-Mail: service@drmothes.com
 www.drmothes.com

Paide-h100-111004-01

* RDA: Prozent der empfohlenen Tagesdosis
 ** Glycerolphosphorylcholin
 *** Niacin-Äquivalent