

Silence®

Zur Verminderung von Schnarchgeräuschen im Rachen

Schnarchen ist in der Bevölkerung weit verbreitet und kann Ihre und/oder die Nachtruhe Ihres Bettpartners stören. Im Schlaf entspannen sich die Muskeln. So kann es passieren, dass das Gaumensegel durch den Sog beim Einatmen im Rachen flattert und Schnarchgeräusche entstehen.

Das Silence® Rachenspray kann helfen, diese Schnarchgeräusche zu reduzieren. Es ist einfach anzuwenden und hilft schon ab der ersten Nacht. Der Schaum legt sich direkt auf das Gewebe im Rachen, reduziert die Vibration zum Beispiel des Gaumensegels und die damit verbundenen Schnarchgeräusche.

Wann verwendet man das Silence® Rachenspray?

Wenden Sie das Silence® Rachenspray vor dem Schlafengehen an.

Wie funktioniert das Silence® Rachenspray?

Silence® legt sich auf das Gewebe im Rachen, wo die Schnarchgeräusche meist entstehen.

Der Schaum hat eine dreifache Funktion:

- Er legt sich auf das Gewebe im Rachen, um die Vibrationen beim Einatmen zu reduzieren.
- Durch seine spezielle Zusammensetzung ist Silence® lang anhaltend. So kann es über längere Zeit an der Schleimhaut haften bleiben.
- Der Schaum befeuchtet das Gewebe im Rachen und bildet eine Art „Schmierfilm“.

Wie wendet man das Silence® Rachenspray an?

Vor dem Schlafengehen:



1 Schütteln Sie die Dose kräftig.



2 Entnehmen Sie das separate Röhrchen und stecken dieses fest auf die Öffnung der Dose.



3 Drehen Sie die Dose um und halten Sie sie kopfüber, so dass das Röhrchen unten ist. Drücken Sie mit dem Daumen von unten gegen die Dose und sprühen Sie 1 Sekunde lang tief in den Rachen.



4 Schlucken Sie.

Wiederholen Sie Schritt 3 und 4 **dreimal**, um die Wirkung des Silence® Rachensprays zu verbessern. Zusätzlich kann eine regelmäßige Anwendung von Silence® die Regeneration des Gewebes fördern. Auch dies kann einen positiven Einfluss auf die Schnarchgeräusche haben.

Essen und trinken Sie nach dem Herunterschlucken des Schaums nichts, wiederholen Sie andernfalls die Anwendung. Die Wirkung von Silence® kann durch Alkoholkonsum beeinträchtigt werden. Falls Sie Alkohol getrunken haben, trinken Sie vor der Anwendung ein Glas Wasser, um Ihren Rachen zu spülen. Nehmen Sie nach häufigerem Gebrauch das Röhrchen ab und spülen dieses mit Wasser aus, um Verstopfungen zu vermeiden. Silence® fördert die Luftzirkulation. Dadurch kann es anfangs zu schwerem Atmen während der Nacht und einem trockenen Hals beim Aufwachen kommen. Diese Begleiterscheinungen sollten jedoch nach einigen Tagen verschwinden.

Bitte unbedingt beachten:

Bei Raumtemperatur lagern. Behälter steht unter Druck. Vor Sonnenbestrahlung und Temperaturen über 50 °C schützen. Auch nach Gebrauch nicht gewaltsam öffnen oder verbrennen. Nicht in Augennähe oder auf ein brennendes Objekt sprühen. Nicht nach dem Verfallsdatum verwenden. Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen.

Zusammensetzung: Carrageenan, Sojalecithin*, Glycerin, Methyl-4-hydroxybenzoat, Natriumsalz; Propyl-4-hydroxybenzoat, Natriumsalz; Sucralose, Rosa Canina (Trockenextrakt aus Hagebutte), Natriumdihydrogenphosphat, di-Natriumhydrogenphosphat, Mint Mandarin Aroma, Wasser, Treibgas: 1,1,1,2-Tetrafluorethan. (*aus nicht gentechnisch veränderten Sojabohnen)

Enthält ein Süßungsmittel.



Warnhinweise: Nur für Erwachsene geeignet.

Silence® trägt zur Verminderung von Schnarchgeräuschen bei, stellt jedoch keine Behandlungsmethode bei Schlaf-Apnoe dar. Fragen Sie im Zweifelsfall einen Arzt. Nicht im Falle einer Allergie gegen einen der Bestandteile anwenden. Schwangere sollten vor der Anwendung einen Arzt befragen. Asthmatiker dürfen das Produkt nicht anwenden.

Enthält Soja-Extrakt (Phosphatidylcholin). Bitte wenden Sie Silence® nicht an, falls Sie allergisch gegen Erdnüsse oder Soja sind.



Hersteller

Chefaro Ireland Ltd.
Farnham Drive
Finglas, Dublin 11, Ireland.

Vertrieb:

Deutsche Chefaro Pharma GmbH,
45725 Waltrop
Die Deutsche Chefaro Pharma GmbH ist ein
Tochterunternehmen der Omega Pharma N.V.