

verlan®



Multivitamin-Tabletten mit Folsäure + Vitamin D + Jod

Was ist **verlan®**?

Vitaverlan® ist eine Multivitamin-tablette mit 11 lebensnotwendigen Vitaminen, darunter das wichtige B-Vitamin Folsäure und Vitamin D. Außerdem ist in Vitaverlan® das Spurenelement Jod enthalten.

Für wen ist **verlan®** geeignet?

Aufgrund seiner ausgewogenen Zusammensetzung ist Vitaverlan® in vielen Lebensumständen eine sinnvolle Nahrungsergänzung, z.B. im höheren Alter, bei körperlicher Aktivität, einseitiger Ernährung oder in Schwangerschaft und Stillzeit. Die in Vitaverlan® enthaltenen B-Vitamine werden für grundlegende Stoffwechselfvorgänge benötigt, u.a. sind sie für Wachstumsvorgänge, eine gute Haut und ein intaktes Nervensystem wichtig. Das Vitamin D sorgt für den Einbau von Calcium in die Knochen und Zähne und damit für eine gesunde Knochen- und Zahnstruktur. Vitamin C und E gehören zu den Antioxidantien, die unerwünschte Reaktionen in den Körpergeweben verhindern. Das Spurenelement Jod schließlich wird für die Bildung der Schilddrüsenhormone benötigt, die zentrale Körperfunktionen steuern, z.B. Energieumsatz oder Körpertemperatur.

Hinweis für Frauen: Schwangeren und Frauen mit Kinderwunsch wird neben einer gesunden Ernährung eine zusätzliche Einnahme von Folsäure empfohlen (400 µg pro Tag). Ebenso sollten Schwangere und Stillende jodiertes Speisesalz und jodierte Fertiglernsmittel verwenden, regelmäßig Seefisch verzehren sowie zusätzlich Jod einnehmen (100-150 µg pro Tag).

Interessieren Sie sich für weitere Informationen zu **verlan®**?

Gerne senden wir Ihnen eine ausführlichere Produktinformation zu. Bitte füllen Sie hierzu die Rückseite der Packungsbeilage aus.

Um unseren Kunden einen optimalen Service bieten zu können, würden wir uns freuen, wenn Sie die umseitigen Fragen beantworten.

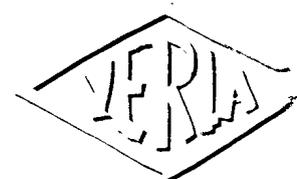
Unter allen Einsendern verlosen wir vierteljährlich attraktive Badetücher!

Senden Sie bitte den ausgefüllten Abschnitt an:

Verla-Pharm Arzneimittel

Hauptstraße 98

82327 Tutzing





Wie viel **verlan**[®] sollten Sie einnehmen?

Nehmen Sie täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit ein. Bereits mit 1 Tablette pro Tag leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Versorgung mit den in Vitaverlan[®] enthaltenen Vitalstoffen.

Vitaverlan[®] enthält kein Gluten und keine Gelatine. 1 Tablette enthält 0,09 g Lactose; jedoch werden Lactosemengen von weniger als 10 g pro Tag (entsprechend 200 ml Milch) von den meisten Erwachsenen mit Lactose-Unverträglichkeit (reduzierte Lactase-Aktivität im Darm) vertragen.

Vitaverlan[®] Multivitamin-tabletten sind in Packungsgrößen zu 30 und 100 Tabletten erhältlich. Mit einer Tablette pro Tag unterstützen Sie Ihre Gesundheit mit vielen wichtigen Vitalstoffen.

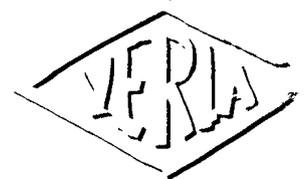
■ Für ein gesundes Leben

■ Nur 1 Tablette pro Tag

7302303
0606



Verla-Pharm Arzneimittel, 82324 Tutzing
Fax: 08158-257-254, www.verla.de, MedWiss@verla.de



Name, Vorname

Straße

Postleitzahl

Ort

Bitte senden Sie mir die Informationsbroschüre von **verlan**[®]

Bitte senden Sie mir auch Informationen über weitere Produkte von Verla-Pharm

Ja Nein

Mein Alter ist: unter 20 20-34 35-49 über 50

verlan[®] wurde mir empfohlen von:

- Hausarzt Hebamme
- Frauenarzt Freunde
- Apotheker Zeitung

Ich nehme **verlan**[®] ein

- wegen Schwangerschaft
- wegen Stillzeit
- wegen einseitiger Ernährung
- um meine gesunde Ernährung noch zu ergänzen
- wegen Krankheit
- sonstiges