Liebe Patientin, lieber Patient!
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

Jinda®

Wirkstoff: Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt

Zusammensetzung

Arzneilich wirksamer Bestandteil: 1 Tablette enthält 4,5 mg Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (7-12:1), Auszugsmittel 50 % (m/m) Ethanol.
Sonstige Bestandteile: Lactose, Glucosesirup, mikrokristalline Cellulose, Talkum, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.

Darreichungsform und Inhalt

Originalpackung mit 30 Tabletten (N1); Originalpackung mit 90 Tabletten (N3)

Pflanzliches Mittel gegen Wechseljahresbeschwerden

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

RIEMSER Arzneimittel AG
An der Wiek 7, 17493 Greifswald - Insel Riems

Anwendungsgebiete

Zur Besserung von psychischen und neurovegetativen Beschwerden, bedingt durch die Wechseljahre.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Jinda® nicht einnehmen?
Da keine Ergebnisse darüber vorliegen, ob Extrakte aus Cimicifugawurzelstock das Wachstum östrogenabhängiger Tumoren beeinflussen, dürfen Sie Jinda® nicht einnehmen, wenn Sie wegen eines östrogenabhängigen Tumors in ärztlicher Behandlung sind oder waren.

Was müssen Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?
Aufgrund nicht ausreichender Untersuchungen sollte Jinda® in dieser Zeit nicht eingenommen werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Was müssen Sie vor der Einnahme von Jinda® beachten?
Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Jinda® ist erforderlich:
Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Jinda® daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Hinweis:
Bei Störungen bzw. Wiederauftreten der Regelblutung sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden anderen Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer Abklärung durch einen Arzt bedürfen.
Die gleichzeitige Einnahme von Östrogenen darf nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, da Jinda® deren Wirkung verstärken kann. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, sollten Sie 1-mal täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit (1 Glas Wasser) einnehmen. Nehmen Sie Jinda® nicht im Liegen ein.
Nach einem Einnahmezeitraum von 3 Monaten sollten Sie den Arzt aufsuchen und ihn über die weitere Einnahme befragen.

Überdosierung und andere Anwendungsfehler

Was ist zu tun, wenn Jinda® in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigt oder versehentlich)?
Wenn Sie eine größere Menge von Jinda® eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen

Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Was muss beachtet werden, wenn die Einnahme vergessen wurde?
Sie müssen die Einnahme nicht nachholen und können die Behandlung mit der empfohlenen Dosis fortsetzen.

Nebenwirkungen

Sehr selten (bei weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10000 behandelten Patienten) kann es zu Magen-Darm-Beschwerden (dyspeptischen Beschwerden, Durchfall), allergischen Reaktionen der Haut (Nesselsucht, Hautjucken, Hautausschlag), Gesichtsödem und peripheren Ödemen und sehr selten kann es zu einer Erhöhung der Leberwerte (Transaminasen) und einer Gewichtszunahme kommen.
Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich feststellen, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Arzneimittel darf nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwendet werden.

Stand der Information

Juli 2005

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!
Zul.-Nr. 35917.00.00

MEDIrecycling 1141256/12

RIEMSER Arzneimittel AG

Liebe Verwenderin,
Sie haben sich für die Einnahme von Jinda® entschieden. Jinda® ist ein pflanzliches Arzneimittel, das Ihnen gegen die Begleiterscheinungen der Wechseljahre helfen soll. Die Übergangsphase, in der Sie sich derzeit befinden, muss nicht zwangsläufig zu einem Einschnitt der Lebensqualität führen. Damit sich Körper und Seele auf die neue Situation einstellen können, ist es deshalb vorrangig, dass Sie eine positive Grundeinstellung zu dem völlig neuen Prozess der Wechseljahre entwickeln.

Was geschieht im Körper der Frau während der Wechseljahre?
Aufgrund der hormonellen Umstellung passt sich der Organismus der Frau während der Wechseljahre den neuen Gegebenheiten an, um ein anderes Gleichgewicht zu finden. Unser Körper verändert sich, bis er in ein Stadium überwechselt, in dem keine Menstruationszyklen mehr stattfinden. Zu den möglichen Beschwerden, die damit einhergehen, gehören die sogenannten neurovegetativen Symptome. Hierunter sind beispielsweise Hitzewallungen, Schweißausbrüche und die damit verbundene Rötung der Haut zu verstehen.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!
Ihre RIEMSER Arzneimittel AG

Wenn Sie mehr zu Jinda® oder zum Thema Wechseljahre wissen möchten, sollten Sie diesen Abschnitt ausfüllen und an uns senden.

RIEMSER Arzneimittel AG
An der Wiek 7
17493 Greifswald - Insel Riems

e-mail: info@wechseljahresbeschwerden.de;
www.wechseljahresbeschwerden.de

Vorname Name

Straße

PLZ Ort