

## Spezifische Imutest-Allergie-Tests

Lesen Sie diese Anweisungen sorgfältig durch und machen Sie sich mit dem Testset vertraut.

### Grundlage des Tests

Imutest-Tests für spezifische Allergene bieten eine einfache, sichere und genaue Möglichkeit, einen erhöhten Allergieantikörper-Spiegel vom Typ Immunglobulin E (IgE) **gegen Milch** im Blut zu messen. Hohe IgE-Werte deuten auf eine höhere Allergieanfälligkeit hin. Für den Test ist lediglich eine kleine Menge Blut erforderlich. Diese wird hygienisch und nahezu schmerzlos entnommen. Imutest-Sets liefern nachweislich vergleichbare Ergebnisse wie Labortests. Allerdings kann ein einzelner Test zur Diagnose einer Allergie niemals hundertprozentig genau sein. Bei Kindern im Alter von unter 16 Jahren sollte der Test von einem Elternteil durchgeführt werden. Der Test kann zu jeder Jahreszeit durchgeführt werden. Sie müssen zum Zeitpunkt des Tests keine allergischen Symptome aufweisen. Sie müssen keine Medikamente absetzen bevor Sie dieses Produkt verwenden.

### Jedes Testset enthält den folgenden Inhalt:

- Eine Anleitung
- Eine Packung mit einer sterilen Stechhilfe, einem Blutübertragungsröhrchen und ein Gefäß mit der Reagenzlösung
- Ein Folienbeutel mit dem Testgerät und einem Beutel Trocknungsmittel  
Das Trocknungsmittel muss gelb oder blass grüngelb sein, um wirksam zu sein; sollte es grün sein, kontaktieren Sie Ihren lokalen Händler / Einzelhändler. **Außerdem benötigen Sie eine Uhr und ein sauberes Papiertuch. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. KEINE BESTANDTEILE verschlucken.**

### Vorbereitung des Tests

Das Testset sollte bei normaler Raumtemperatur gelagert und verwendet werden. Falls es bei wesentlich niedrigeren Temperaturen gelagert wurde, muss das verschlossene Testset mindestens 2 Stunden lang bei Raumtemperatur belassen werden. Das Testset sollte innerhalb von 30 Minuten nach Öffnung des Folienbeutels verwendet werden.

Waschen Sie die Hände mit Seife und warmem Wasser. Spülen Sie sie gründlich mit warmem Wasser ab. Trocknen Sie sie mit einem sauberen Handtuch – Es ist wichtig, dass Ihre Hände warm und trocken sind, da dies die Blutzirkulation verbessert und es dadurch einfacher ist, die Blutprobe zu entnehmen. Suchen Sie sich einen ruhigen Ort, um den Test durchzuführen, am besten an einem Tisch sitzend. Öffnen Sie nun:

- Die Packung mit der sterilen Stechhilfe und dem Blutübertragungsröhrchen.
- Den Folienbeutel mit dem Testgerät.  
**Ziehen Sie nicht am blauen Schieber und bewegen Sie diesen erst, wenn Sie dazu angewiesen werden (15 Minuten NACH Zugabe der Reagenzlösung).**
- Legen Sie das Testgerät und das Gefäß mit der Reagenzlösung auf eine saubere, ebene Unterlage.

### Blutentnahme (siehe Abbildung 1)

Diese ist ganz einfach und kaum spürbar. Es ist nur ein kleiner Tropfen Blut erforderlich. Verwenden Sie die Stechhilfe NICHT, wenn die blaue (mit  $\Leftrightarrow$  gekennzeichnete) Spitze fehlt.

- Massieren Sie den Finger, von dem die Blutprobe entnommen werden soll (am besten den Mittel- oder Ringfinger), mit leichtem Druck durch mehrmaliges, SANFTES Streichen mit dem Daumen der anderen Hand bis zur Fingerspitze.
- Drehen und ziehen Sie die blaue Spitze von der Stechhilfe. Sie sehen nun die darunter liegende weiße, gefederte Auflage.
- Halten Sie die Stechhilfe mit dem Daumen und Zeigefinger Ihrer freien Hand an den Griffmulden und DRÜCKEN Sie die weiße Auflage FEST gegen die weiche Kuppe des Fingers, bis Sie ein Klicken hören. Die Lanzette wird sofort wieder in die Stechhilfe zurückgezogen, damit sie sicher entsorgt werden kann. Sie kann nicht erneut verwendet werden. Wischen Sie die ersten Blutstropfen mit einem trockenen Papiertuch von der Fingerkuppe.

Es ist wichtig, dass Sie die Stechhilfe ganz fest gegen die Fingerkuppe drücken, weil die Haut ansonsten nicht durchstochen wird.

### Einsammeln des Blutropfens (siehe Abbildung 2)

1. Massieren Sie den Finger weiterhin mit dem Daumen der ANDEREN HAND mehrmals SANFT zur Fingerspitze hin, wobei der Nagel nach oben zeigen sollte, bis ein GROSSER TROPFEN Blut erscheint.
2. Der Fingernagel sollte weiterhin nach oben gerichtet sein, während Sie nun das Röhrchen HORIZONTAL halten und mit dessen Spitze den Blutstropfen berühren. Fügen Sie dem Übertragungsröhrchen so lange Blut zu, bis es die aufgezeichnete Markierung erreicht.
3. Durch den Kapillareffekt wird das Blut automatisch eingezogen, bis die Markierung erreicht ist, und bleibt dann stehen.

**ACHTUNG: Das Röhrchen füllt sich automatisch. Quetschen Sie niemals das Röhrchen, während Sie es mit Blut befüllen. Die Verwendung einer zu kleinen oder zu großen Blutmenge kann das Ergebnis verfälschen.**

### Übertragung des Blutes in das Testgerät (siehe Abbildung 3)

Um das Blut in das Testgerät zu übertragen, berühren Sie mit der Spitze des Röhrchens die KLEINERE Mulde des Testgerätes mit der Aufschrift:



Drücken Sie die Pipette sanft, um das Blut in die Mulde zu geben. Sollte das Blut nicht austreten, greifen Sie das Röhrchen auf beiden Seiten der schwarzen Füllstandsmarkierungen, halten Sie es senkrecht über die Mulde und drücken Sie die Pipette zusammen. Warten Sie etwa 1 Minute, bis das Blut absorbiert wurde. Entsorgen Sie anschließend das Übertragungsröhrchen.

### Zugabe der Reagenzlösung

Schrauben Sie vorsichtig den Deckel des Gefäßes mit der Reagenzlösung ab und gießen Sie den GESAMTEN Inhalt des Gefäßes in die GROSSE VERTIEFUNG gleich unterhalb der Mulde mit dem Blut. Warten Sie nun genau **15 Minuten. NACHDEM DAS REAGENZMITTEL HINZUGEFÜGT WURDE, DARF DAS TESTGERÄT NICHT MEHR BEWEGT WERDEN.** Wenn das Gefäß mit dem Reagenzmittel nicht komplett mit hellblauer Flüssigkeit gefüllt ist, setzen Sie sich unter der nachstehenden Nummer mit 00800 636 636 36 in Verbindung.

### Herausziehen des Schiebers (siehe Abbildung 4)

Nehmen Sie das Testgerät erst in die Hand, nachdem **genau 15 Minuten** vergangen sind. Halten Sie es HORIZONTAL und ziehen Sie den blauen Schieber bis er einrastet. Die Testablaufs-Anzeige wechselt von Blau auf Weiß. Stellen Sie das Testgerät wieder auf eine ebene Unterlage und bewegen Sie es nicht weiter. Wenn Ihr IgE-Spiegel sehr hoch ist, kann ein positives Ergebnis bereits innerhalb von **15 Minuten** sichtbar sein. Um ein negatives Ergebnis klar zu bestätigen, ist es aber notwendig, nach Ziehen des blauen Schiebers **30 Minuten** zu warten. Warten Sie nicht länger als 30 Minuten, da sonst das Ergebnis nicht genau abgelesen werden kann.

### Interpretation des Ergebnisses (siehe Abbildung 5)

#### Wichtige Informationen

Treffen Sie keine medizinischen Entscheidungen, ohne zuvor den Rat Ihres Arztes eingeholt zu haben. Wenn Sie den Test gemacht haben, um eine bestehende Erkrankung zu überwachen, sollten

#### Aufräumen nach dem Test

Um eine Verunreinigung zu vermeiden, sollten das Testgerät, das Röhrchen für die Blutentnahme und das Gefäß für die Reagenzlösung sowie die gebrauchte Stechhilfe in den Originalkarton zurückgelegt und der Deckel verschlossen werden. Entsorgen Sie den Karton dann mit dem Hausmüll. Das Testgerät DARF NICHT auseinander gebaut werden. Von Kindern fernhalten. Keine Teile verschlucken. Hilfe erhalten Sie unter der angegebenen telefonischen 00800 636 636 36.

#### Falsch-positive und falsch-negative Ergebnisse

Erhöhte IgE-Werte können ein nützlicher Hinweis auf ein Allergierisiko darstellen. Ein hoher IgE-Wert alleine ist jedoch kein eindeutiges Zeichen dafür, dass Sie einem erhöhten Allergierisiko unterliegen. Ein positives Ergebnis ist nur dann bedeutsam, wenn Sie tatsächlich Allergiesymptome gehabt haben. Umgekehrt kann auch bei normalen IgE-Werten nicht ausgeschlossen werden, dass Sie in Zukunft einem Allergierisiko unterliegen werden.

Manche Menschen haben zwar ungewöhnlich hohe IgE-Werte, weisen aber keine offensichtlichen Symptome auf. Möglicherweise verhindert der Schutz der Antikörper (IgG) das Auftreten von Symptomen, oder sie kommen nur selten mit dem Allergieauslöser in Verbindung. Dennoch könnten Symptome zu einem späteren Zeitpunkt auftreten.

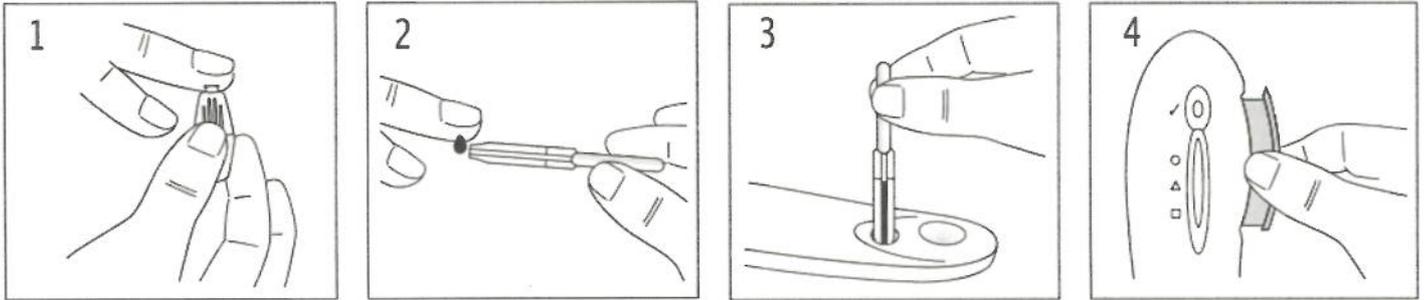
**(Fortsetzung: Falsch-positive und falsch-negative Ergebnisse)**

Falls Sie eine rheumatische Erkrankung (Arthritis) haben, ist zu beachten, dass ein sehr schwaches positives Ergebnis auch dann beobachtet werden kann, wenn bei Ihnen keine spezifische Allergie vorliegt.

**\*\*\* Wenn Sie feststellen, dass Sie eine Lebensmittelallergie haben, sollten Sie auf jeden Fall den Rat eines Arztes einholen \*\*\***

Versuchen Sie nicht, Ihre Empfindlichkeit zu überprüfen, indem Sie Lebensmittel essen, von denen Sie glauben, sie könnten Auslöser einer Allergie sein. Ebenso sollten Sie weitverbreitete Lebensmittel wie Eier oder Milch nur meiden, nachdem Sie mit Ihrem Arzt oder Ernährungsberater gesprochen haben, da der unnötige Verzicht auf diese Lebensmittel zu einem Nährstoffmangel führen kann.

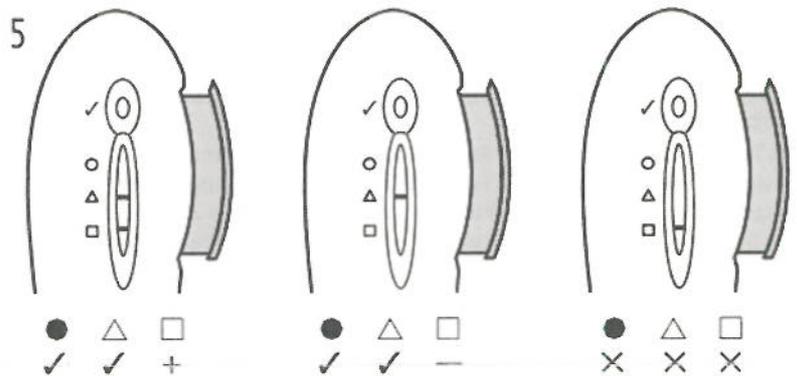
**Spezifische Imutest-Allergie-Tests**



**Ihr Testergebnis**

**Interpretation des Ergebnisses (siehe Abbildung 5)**  
**Kontrollbalken**

Ein rosafarbener oder roter Balken neben dem Symbol **△** deutet darauf, dass der Test korrekt durchgeführt wurde. Neben dem Symbol **○** sollte kein Balken sichtbar sein. Ein rosafarbener oder roter Balken neben dem Symbol **○** bedeutet (unabhängig davon, wie intensiv die Färbung ist), dass eine erhöhte Menge an IgE-Allergieantikörpern gemessen wurde und dass Sie möglicherweise gegen diesen speziellen Stoff allergisch sind. Ein positives Ergebnis ist nur dann bedeutsam, wenn Sie tatsächlich Allergiesymptome haben oder in der Vergangenheit gehabt haben. Selbst ein blasser rosafarbener Balken neben dem Symbol **□** sollte als positives Ergebnis gewertet werden



**Weitere Informationen und Beratung:**

Kontaktieren Sie Ihren lokalen Händler direkt oder über den Link „Kontakt“ unter: [www.imutest.com](http://www.imutest.com)  
Weitere Hilfe und Informationen erhalten Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker.



Gebrauchsanweisung beachten



Inhalt ausreichend für 1 Prüfung



In-Vitro-Diagnostikum



Nicht zur Wiederverwendung



Temperaturbegrenzung



Hersteller



Test Unit: Diagnostic Innovations Ltd.  
St. Asaph, LL17 0JA,  
U.K.



Finger Pricker: B.D. Vacutainer Systems, NJ  
07417-1885, USA.  
Supplied by: B.D. Plymouth,  
PL6 7BP, U.K.



Blood Tube: Safe-Tec Clinical Products,  
Ivyland PA, 18974, USA.



Directive 98/79/EC



Directive 93/42/EC



Directive 98/79/EC

Rev. 04/2012