

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Cystinol long® Kapseln

424,8 mg Trockenextrakt aus Echtem Goldrutenkraut, Hartkapseln

### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Cystinol long® Kapseln jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind Cystinol long® Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cystinol long® Kapseln beachten?
3. Wie sind Cystinol long® Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Cystinol long® Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was sind Cystinol long® Kapseln und wofür werden sie angewendet?

Cystinol long® Kapseln sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

Cystinol long® Kapseln werden angewendet:

- zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege, bei Harnsteinen und Nierengrieß
- zur vorbeugenden Behandlung bei Harnsteinen und Nierengrieß.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cystinol long® Kapseln beachten?

#### 2.1 Cystinol long® Kapseln dürfen nicht eingenommen werden, wenn Sie

überempfindlich (allergisch) gegen Echtes Goldrutenkraut oder einen der sonstigen Bestandteile von Cystinol long® Kapseln sind.

#### Hinweis:

Keine Durchspülungstherapie bei Wassereinlagerungen (Ödeme) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit.

#### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Cystinol long® Kapseln ist erforderlich:

- bei Blut im Urin,
  - bei Fieber,
  - bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage.
- In diesen Fällen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### 2.3 Kinder:

Zur Anwendung bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Untersuchungen vor. Cystinol long® Kapseln sollen deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

#### 2.4 Bei Einnahme von Cystinol long® Kapseln mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Bitte informieren Sie dennoch Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### 2.5 Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Echtem Goldrutenkraut als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor. Daher sollten Cystinol long® Kapseln in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

#### 2.6 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie sind Cystinol long® Kapseln einzunehmen?

Nehmen Sie Cystinol long® Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### 3.1 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene nehmen **3- bis 4-mal täglich 1 Hartkapsel** ein.

#### 3.2 Art der Anwendung:

Nehmen Sie die Hartkapseln bitte ungeöffnet und unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (ca. 1 Glas Wasser) nach den Mahlzeiten ein.

Bitte nehmen Sie Cystinol long® Kapseln nicht im Liegen und nur mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Ihre Erkrankung erfordert es, dass Sie für eine reichliche und gleichmäßige Flüssigkeitszufuhr sorgen. Wenn nicht Herz- oder Kreislauferkrankungen dem entgegenstehen, sollte die tägliche Trinkmenge 1,5 bis 2 Liter betragen.

**bitte wenden!**

**3.3 Dauer der Anwendung:**

Es wird empfohlen, die Dauer der Behandlung mit Ihrem Arzt zu besprechen.

Bitte sprechen Sie auch mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Cystinol long® Kapseln zu stark oder zu schwach ist.

**3.4 Wenn Sie eine größere Menge Cystinol long® Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten:**

Über akute Vergiftungsfälle durch Präparate mit Echtem Goldrutenkraut beim Menschen ist bisher nicht berichtet worden. Es ist jedoch zu erwarten, dass die unter „Nebenwirkungen“ geschilderten Symptome verstärkt auftreten.

Verständigen Sie einen Arzt, falls Sie Cystinol long® Kapseln in sehr großen Mengen eingenommen haben.

**3.5 Wenn Sie die Einnahme von Cystinol long® Kapseln vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie beim nächsten Mal die Einnahme von Cystinol long® Kapseln, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben bzw. wie verordnet, fort.

**3.6 Wenn Sie die Einnahme von Cystinol long® Kapseln abbrechen:**

Sollten Ihre Beschwerden spürbar besser werden, so führen Sie dennoch die Behandlung auf jeden Fall zu Ende.

Sollte allerdings eine Unterbrechung der Behandlung oder ein vorzeitiger Abbruch aus ärztlicher Sicht notwendig sein, kann dies jederzeit geschehen. Unerwünschte Folgen sind nicht zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel können Cystinol long® Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Sehr selten treten allergische Reaktionen (Hautausschlag, Schwellung und Juckreiz) auf.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie sind Cystinol long® Kapseln aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 30 °C lagern.

**6. Weitere Informationen****Was Cystinol long® Kapseln enthalten:**

Wirkstoff:

1 Hartkapsel enthält

424,8 mg Trockenextrakt aus Echtem Goldrutenkraut (5,0 - 7,1 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Cellulosepulver, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Siliciumdioxid (methyliert), Stärke;

Kapselhülle: Gelatine, Natriumdodecylsulfat, Indigocarmin E 132, Titandioxid E 171, Eisenoxide E 172.

**Wie Cystinol long® Kapseln aussehen und Inhalt der Packung:**

Cystinol long® Kapseln sind grün-braune Hartkapseln.

Cystinol long® Kapseln sind in Packungen mit 60 (N1) und 120 (N2) Hartkapseln erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 35

38259 Salzgitter

Tel.: (0 53 41) 3 07-0

Fax: (0 53 41) 3 07-1 24

info@schaper-bruemmer.de

http://www.schaper-bruemmer.com

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2008.**

**Schaper & Brümmer**  
Naturstoff-Forschung für die Therapie

9232/089/07