

D Brustvergrößerung, Spannungsgefühl und flache Brustwarzen als Folge des Milcheinschusses in den ersten Stilltagen

In den ersten Tagen nach der Geburt erleben viele Mütter ein plötzliches, sehr starkes Anschwellen der Brust in Folge des Milcheinschusses. Dieser vorübergehende Zustand kann das Stillen kurzzeitig sehr erschweren. Die Milchproduktion spielt sich in den ersten Tagen auf den Bedarf des Babys ein, die Spannung in der Brust gibt sich bald wieder. Doch im akuten Zustand kann die Haut so sehr gespannt werden, dass Ihre Brustwarze nahezu flach ist. Auch bei Frauen, deren Brustwarzen normalerweise nach innen eingestülpt sind, kann die Brustwarze gespannt sein.

Für das Baby ist es sehr schwierig, die wenig erhabene Brustwarze zu finden. Um korrekt gestillt zu werden, muss der Säugling in der Lage sein, mit seinem Mündchen die Brustwarze und einen großen Teil des Brustwarzenhofes zu erfassen. Wird nicht

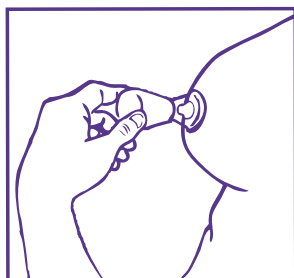
ausreichend viel Brust erfasst, kann sich trotz großer Anstrengung des Babys, kein optimaler Milcheinfluss einstellen. Zudem ist für die Mutter die Gefahr hoch, wunde Brustwarzen zu bekommen.

Sie lösen das Problem, indem Sie die Brustwarze sanft, aber deutlich hervorzuziehen, damit das Baby einen Anhaltspunkt findet und die Brustwarze und den Brustwarzenhof leichter erfassen kann. Der von Lansinoh entwickelte LatchAssist™ ist eine einfache Stillhilfe, um die Brustwarze für den Moment des Anlegens in die richtige Form und Position zu bringen – der erste Schritt um erfolgreich zu stillen.

Benötigen Sie Hilfe oder Informationen zum Stillen, wenden Sie sich an eine Stillberaterin oder Ihre Hebamme. Sie können darüber hinaus Informationsmaterial auf unserer Website herunterladen: www.lansinoh.de.

Anwendungshinweise

Bitte reinigen Sie den LANSINOH LatchAssist™ vor der Anwendung in warmem Wasser mit etwas Spülmittel. Spülen Sie die Stillhilfe gründlich ab und lassen Sie sie an der Luft trocknen. Den kleinen Kunststofftrichter aus Polypropylen können Sie ggf. auch sterilisieren. Drücken Sie den Gummiball des LatchAssist™ zusammen und setzen Sie den Trichter sanft über die Brustwarze und auf den Brustwarzenhof. Achten Sie dabei auf einen luftdichten Abschluss. Geben Sie nun beim Druck auf den Ball langsam



nach. Sie erzeugen so einen Unterdruck auf die Brustwarze und ziehen sie sanft hervor. Wiederholen Sie den Vorgang so lange, bis die Brustwarze hervorgetreten und groß genug ist, um vom Baby erfasst werden zu können. Reinigen Sie die Stillhilfe nach der Anwendung wie bereits beschrieben. Falls etwas Milch in den

Gummiball gelangt ist, muss diese verworfen werden.

Bequem stillen

Legen Sie sich Ihr Baby zum Stillen bereit und benutzen Sie dann den LANSINOH LatchAssist™ wie beschrieben. Sie können Ihr Kind anlegen, sobald die Brustwarze hervorgetreten ist. Da der LANSINOH LatchAssist™ sehr klein und handlich ist, kann er benutzt werden, während Sie Ihr Kind bereits im Arm halten. Die Stillhilfe ist in seiner robusten Dose hygienisch verpackt und kann Sie überall hin begleiten, in der Handtasche genauso wie neben Ihrem liebsten Stillsessel zu

Hause. Bitte beachten Sie, dass der LatchAssist™ aus hygienischen Gründen ausschließlich für eine Person bestimmt ist.

Stillen ist das Beste

Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt Babys in den ersten sechs Lebensmonaten voll zu stillen, um sich optimal zu entwickeln, zu wachsen und sein Immunsystem heranzubilden. Das Stillen hat auch für die Mutter zahlreiche gesundheitliche Vorteile.

Lansinoh wünscht Ihnen und Ihrem Baby eine zufriedene Stillzeit.