

## Melissen-Basentabletten 250 Tabl.



### **Gut für Nerven, normalen Blutdruck und weniger Müdigkeit\***

- ✓ Mit speziellem Melissen-Extrakt und Vitamin B-Komplex
- ✓ Reich an Kalium und Magnesium als Citrate
- ✓ Gut für Nerven, Psyche, Herz und normalen Blutdruck\*
- ✓ Mit Zink für die Haut, Haare, das Immunsystem und den Säure-Basen-Stoffwechsel
- ✓ Mit 10 Vitaminen
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

250 g (250 Tabletten à 1 g; 50 Portionen)

### **Citrat-Mineralstoffe – nach dem Vorbild der Natur**

Dr. Jacob's Melissen-Basentabletten enthalten Kalium und Magnesium in Form von Citraten aus mineralischen und pflanzlichen Rohstoffen. Citrate sind in Obst und Gemüse enthalten und auch ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen. Der Körper nimmt diese organischen Mineralstoffverbindungen sehr gut auf und verstoffwechselt sie effizient.

Dr. Jacob's Melissen-Basentabletten liefern reichlich Kalium und kaum Natrium – ganz nach dem Vorbild von Gemüse und Obst. Das enthaltene Zink unterstützt einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Zusätzlich sind ein wertvoller Melissen-Extrakt und ein Vitamin-B-Komplex sowie die Vitamine C und E enthalten.



## **Kalium und Magnesium – ein perfektes Duo für Ihre Nerven\***

Wenn der Alltag zunehmend anspruchsvoller wird, ist es umso wichtiger, auf sich selbst zu achten. Stress führt oft zu einer unausgewogenen Ernährung, Müdigkeit und Verspannungen. Häufig greifen wir dann lieber zu Schokolade, Limonade und Co. Statt zu Gemüse und Obst, wodurch wichtige Mineralstoffe wie Kalium und Magnesium vernachlässigt werden.

Kalium und Magnesium bilden jedoch ein ideales Duo für Nerven und Muskeln\*: Kalium und Magnesium unterstützen die normale Funktion des Nervensystems, während Magnesium die Muskelentspannung fördert und Müdigkeit reduziert.\*

Damit Sie den Alltag entspannter erleben können.\*

## **Magnesium und B-Vitamine – für geistiges Wohlbefinden**

Dr. Jacob's Melissen-Basentabletten enthalten Magnesium und die Vitamine B1, B6, B12 sowie Niacin, die zur normalen psychischen Funktion beitragen.

## **Kalium – der häufigste Mineralstoff in Obst, Gemüse und Körperzellen**

Kalium ist der bedeutendste basenbildende Mineralstoff sowohl in der Ernährung als auch in jeder Zelle unseres Körpers. Es trägt zur normalen Funktion von Nerven und Muskeln sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. In Deutschland wird jedoch zu viel Natriumchlorid (Salz) und zu wenig Kalium aufgenommen.

## **Hochwirksame Nährstoff-Synergie**

\*Die in Dr. Jacob's Melissen-Basentabletten enthaltenen Nährstoffe tragen zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Nervensystem** (Kalium, Magnesium)
- **Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium)
- **Psychische Funktion** (Magnesium, Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin)
- **Aufrechterhaltung** eines normalen **Blutdrucks** (Kalium)
- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- **Herzfunktion** (Vitamin B<sub>1</sub>)
- **Energie-Stoffwechsel** und **Reduktion** von **Müdigkeit** und **Erschöpfung** (Magnesium, Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin)
- Erhaltung von **Knochen** und **Zähnen** (Magnesium)



- **Immunsystem** (Zink, Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, Folsäure)
- Erhaltung von **Haaren, Haut und Nägeln** (Zink)

### **Beste Synergie mit Dr. Jacob's Melatonin B<sub>12</sub>**

Für die beste Synergie empfehlen wir Ihnen vor dem Schlafen 1 Tablette Melatonin B<sub>12</sub> auf der Zunge zergehen zu lassen. Melatonin reguliert den Tag-Nacht-Rhythmus unseres Körpers und ist vielen als „Schlafhormon“ bekannt. 1 mg Melatonin, kurz vor dem Schlafengehen eingenommen, trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen.

### **Verzehrempfehlung:**

Nehmen Sie täglich 5 Tabletten vor dem Schlafengehen oder über den Tag verteilt mit einem Glas Wasser ein. Sensible Personen sollten die Einnahme aufteilen, da der hohe Magnesiumgehalt zu weichem Stuhl führen kann.

**Achtung:** Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden!



Die volle Tagesdosis ist für Personen ab 15 Jahren geeignet.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Dose trocken aufbewahren. Enthaltene Trocknungselemente nicht zum Verzehr geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel

### **Zutaten:**

Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Maltodextrin, Melissen-Extrakt (8,3 %), Magnesiumhydroxid, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich), Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Zinkcitrat, Pantothenensäure, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>1</sub>, Folsäure (Calcium-L-Methylfolat), Biotin, Vitamin B<sub>12</sub> (Methylcobalamin).

Hergestellt in Deutschland. Vegan.

**Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:	5 Tabletten <sup>1</sup>	% NRV <sup>2</sup>
Melissen-Extrakt	417 mg	–
Magnesium	375 mg	100 %
Kalium	600 mg	30 %
Zink	3 mg	30 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin E	12 mg $\alpha$ -TE	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Folsäure (L-5-MTHF)	200 $\mu$ g	100 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 $\mu$ g	100 %
Biotin	50 $\mu$ g	100 %

<sup>1</sup>5 Tabletten = 1 Portion (Tagesdosis)

<sup>2</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

$\alpha$ -TE = D- $\alpha$ -Tocopheroläquivalent; NE = Niacinäquivalent

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 06407576

Österreich: PHZNR 3476826

EAN/GTIN-Code 4 041246 400090

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße. 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:****Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu



folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.

