

## Warum sind Vitamine wichtig?

Unser Körper ist auf eine regelmäßige Zufuhr von essentiellen (lebensnotwendigen) Vitaminen, Aminosäuren und Fettsäuren angewiesen, da er diese Substanzen nicht selbst herstellen kann. Zusätzlich werden für einen gesunden Stoffwechsel Mineralstoffe und Spurenelemente benötigt. Vitamine haben die Funktion eines Katalysators. Sie sind an nahezu allen Enzymreaktionen beteiligt und nehmen daher eine zentrale Stellung im Stoffwechsel ein. Eine unzureichende Versorgung mit Vitaminen führt zu einer Verminderung der Leistungsfähigkeit.

Die Lebensweise der westlichen Industriegesellschaft bedingt offenbar, dass trotz guter Versorgung mit Lebensmitteln in der Bevölkerung zum Teil eine Unterversorgung mit Vitaminen besteht. Sogenannte Genussgifte (Alkohol, Nikotin, übermäßiger Konsum von Fettem, Salzigen, Süßem), Stressfaktoren, die Hektik des Alltags, Umwelteinflüsse und Erkrankungen verbrauchen oder inaktivieren Vitamine.



Zudem kann abhängig von der Herkunft, der Lagerungszeit und -temperatur, Art der Zubereitung und Konservierung der Lebensmittel der Gehalt und die Qualität von Vitaminen und essentiellen Fettsäuren erheblich vermindert sein. Deshalb brauchen Körper und Geist oft die zusätzliche Zufuhr dieser lebensnotwendigen Stoffe, um die Vitalität zu erhalten.

Vitamine fördern das Wohlbefinden, stimulieren die zelluläre Regeneration, stärken den Körper, aktivieren die Widerstandskräfte und dienen als Zellschutzfaktoren. Vitamine hemmen zusammen mit Spurenelementen die Auswirkungen negativer Umwelteinflüsse und beseitigen „Freie Radikale“.

**Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Apotheker oder schreiben Sie an:**

In Deutschland:  
**ASLAN Arzneimittel GmbH & Co. KG**  
 Kuhloweg 37 • 58638 Iserlohn  
 Tel.: 0180/2 84 84 80  
 Fax: 02371/93 30-888

In Österreich:  
**ASLAN Gesundheitsprodukte Handels Ges. mbH**  
 Römerstr. 14 • A-5400 Hallein  
 Tel.: +43(0) 6245/98 09 11  
 Fax: +43(0) 6245/82 81 61 6

Stand: 1/07

Verzehrempfehlung, bitte aufmerksam lesen

# ASLAN

LIFE COMPOUND F

## Nahrungsergänzungsmittel Multi-Vitamin/Mineralstoff-Kapseln mit Magnesium, Selen und Nachtkerzenöl

Speziell für die Frau

Die empfohlene Tagesmenge **ASLAN Life Compound F (2 Kapseln)** enthält:

Nährstoff	pro 2 Kapseln	% der empfohlenen Tagesdosis
Nachtkerzenöl	630 mg	—
Magnesium	120 mg	40 %
Selen	50 µg	— <sup>1)</sup>
natürliches Carotin aus Meeressalgen	2 mg	— <sup>2)</sup>
Vitamin A	660 µg	83 %
Vitamin B1	1,2 mg	86 %
Vitamin B2	1,6 mg	100 %
Vitamin B6	2 mg	100 %
Vitamin B12	3 µg	300 %
Vitamin C	100 mg	167 %
Vitamin D	7,5 µg	150 %
Vitamin E	26,8 mg	268 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Niacin	14 mg	78 %
Folsäure	400 µg	200 %
Biotin	200 µg	133 %

Nährwerte	pro Kapseln	pro 100 g
Brennwert	4,7 kcal	490 kcal
Eiweiß	0,21 g	22 g
mehrwertige Alkohole	0,11 g	11 g
Fett	0,42 g	44 g

Für Diätetiker geeignet: 1 Kcal - 0,009 RF (Rationseinheiten)

### Zutaten pro 100 g:

Nachtkerzenöl	33,1 g
Gelatine	
Pflanzliche Öle	10,9 g
davon Sojaöl	9,9 g
raffiniertes Erdnussöl	0,05 g
Stabilisator Glycerin	
Magnesiumoxid	10,5 g
Dicalciumphosphat	
Calcium-Ascorbat	6,4 g
RRR-Alpha-Tocopherol	1,4 g
Nicotinamid	0,7 g
Emulgator Sojalecithin	
Maltodextrin	
Calcium-Pantothenat	342,7 mg
Vitamin B6	127,7 mg
natürliches Carotin	105,1 mg
Vitamin B2	84,1 mg
Vitamin B1	78,2 mg
Retinylpalmitat	63,6 mg
Folsäure	21,0 mg
Biotin	10,5 mg
Natriumselenit	5,8 mg
Colecalfiferol	0,39 mg
Vitamin B12	0,16 mg

Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Echtes Karmin, Titanoxid

gluten- und lactosefrei

<sup>1)</sup> für die Schweiz:

Selen: 100%  
 Carotin: 42%

## Welche Mengen an Vitaminen braucht der Körper?

Wissenschaftler der „Deutschen Gesellschaft für Ernährung“ haben die Menge an Vitaminen, die bei der Mehrheit der Bevölkerung den täglichen Bedarf deckt, in Richtlinien festgelegt. **ASLAN Life Compound F** Kapseln enthalten unter Einhaltung dieser Empfehlung in einer ausgewogenen Kombination

- 11 lebensnotwendige Vitamine,
- Magnesium, das Spurenelement
- Selen und kaltgepresstes Nachtkerzenöl mit der essentiellen Fettsäure
- Gamma-Linolensäure in einer ausgewogenen Kombination.

## Verzehrs-Empfehlung:

Als Ergänzung zu den Mahlzeiten jeweils morgens und abends eine Kapsel **ASLAN Life Compound M** mit etwas Flüssigkeit schlucken. Die Einnahme von Vitamin- und Mineralstoffkombinationen in Kapselform hat

sich als angenehm und mühelos erwiesen. Bei Schluckbeschwerden kann jedoch die Kapsel vorher auf einem Teelöffel mit Wasser leicht angefeuchtet werden, um die Gleitfähigkeit zu erhöhen.

Wir empfehlen:  
Verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.  
Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesmenge.  
Lagern Sie Kapseln außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Hergestellt in Deutschland

**ASLAN**  
Arzneimittel

**ASLAN**  
Gesundheitsprodukte

Mit 2 Kapseln **ASLAN Life Compound F** werden die für ein gesundes Leben notwendigen Vitamine eingenommen.

### Zur Beachtung:

**ASLAN Life Compound F** Kapseln sollten vor Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums verzehrt werden.

### Hinweis:

**Trocken und lichtgeschützt in der Packung und nicht über 25°C aufbewahren.**

### Inhalt:

**60 Kapseln (=57 g)**

## Natürliche Gesundheit und Vitalität für ein langes Leben

### Was ist ASLAN Life Compound?

**ASLAN Life Compound** ist eine spezielle Multi-Vitamin- und Mineralstoffkombination zur Nahrungsergänzung.

Dabei wurde **ASLAN Life Compound F** speziell für die Bedürfnisse der modernen Frau entwickelt.

Jede Kapsel **ASLAN Life Compound F** enthält eine abgestimmte Komposition aus essentiellen Vitaminen, hochwertigen Pflanzenölen, Magnesium und dem wichtigen Spurenelement Selen entsprechend den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

**ASLAN Life Compound M** wurde dagegen speziell auf die Bedürfnisse des Mannes abgestimmt.

In Verbindung mit einer bewussten, gesunden Lebensführung helfen Ihnen **ASLAN Life Com-**

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■



*Prof. Dr. Dr. rer. nat. Ana Aslan legte den Grundstein für die ASLAN-Vitaminforschung.*

*Die Zell- und Altersforscherin erhielt für ihre Arbeit neben vielen internationalen Auszeichnungen, z.B. von der UNO und der WHO, auch das deutsche Bundesverdienstkreuz.*

**ound F** Kapseln bei der Deckung des täglichen Bedarfs lebensnotwendiger Vitamine, hochwertiger Pflanzenöle, Magnesium und des wichtigen Spurenelements Selen.