

2.4 Bei Einnahme von Roter Ginseng von Gintec Kapseln zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind keine Besonderheiten zu beachten.

### 3. Wie sind Roter Ginseng von Gintec Kapseln einzunehmen?

Nehmen Sie Roter Ginseng von Gintec Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### 3.1 Art der Anwendung

Zum Einnehmen

3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre: 1 mal täglich 4 Kapseln.

Hartkapseln nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die Kapseln bitte vor dem Frühstück unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wie lange sollten Sie Roter Ginseng von Gintec Kapseln einnehmen?

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 2.2a).

3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Roter Ginseng von Gintec Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 4 oder 8 Kapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel ethisch überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

3.4 Wenn Sie die Einnahme von Roter Ginseng von Gintec Kapseln vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

### 3.5 Auswirkungen, wenn die Behandlung abgebrochen wird:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### 5. Wie sind Roter Ginseng von Gintec Kapseln aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Beutel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Stand der Information: Februar 2005

### Darreichungsform und Packungsgrößen:

Roter Ginseng von Gintec
30 Kapseln
100 Kapseln
110 Kapseln

### Vertrieb:

GINTEC INTERNATIONAL GMBH  
LIMBURGER STRASSE 50  
61462 KÖNIGSTEIN  
Ginseng-Info-Telefon: 06174-2561-10  
Ginseng-Info-Fax: 06174-2561-19  
E-Mail: [info@gintec.de](mailto:info@gintec.de)  
Internet: [www.gintec.de](http://www.gintec.de)

**Roter Ginseng**  
VON GINTEC®

Kapseln



GINTEC  
IHR GINSENGSPEZIALIST

**Gebrauchsinformation**

Bitte aufmerksam lesen!

### Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage /Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Roter Ginseng von Gintec Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach drei Monaten keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind Roter Ginseng von Gintec Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Roter Ginseng von Gintec Kapseln beachten?
3. Wie sind Roter Ginseng von Gintec Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Roter Ginseng von Gintec Kapseln aufzubewahren?

### Roter Ginseng VON GINTEC Kapseln

#### Wirkstoff:

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Rotes Ginsengwurzel-Pulver aus in frischem Zustand mit heißem Wasserdampf behandelten Ginsengwurzeln

1 Kapsel enthält 300 mg Rotes Ginsengwurzel-Pulver aus in frischem Zustand mit heißem Wasserdampf behandelten Ginsengwurzeln

Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, Natriumdodecylsulfat.

Roter Ginseng von Gintec Kapseln sind in Packungen mit 30 bzw. 100 oder 110 Hartkapseln erhältlich.

### 1. Was sind Roter Ginseng von Gintec Kapseln und wofür werden sie angewendet?

1.1 Roter Ginseng von Gintec Kapseln sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

1.2 von:  
Gintec International GmbH  
Limburger Straße 50  
D-61462 Königstein/Taunus

Mitvertrieb:  
Gintec Europa Vertriebs GmbH  
Limburger Straße 50  
61462 Königstein/Taunus

hergestellt von:  
Klocke Pharma Service GmbH  
Straßburger Str. 77  
77767 Appenweiler

1.3 Roter Ginseng von Gintec Kapseln werden angewendet als Tonicum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Roter Ginseng von Gintec Kapseln beachten?

#### 2.1 Roter Ginseng von Gintec Kapseln dürfen nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Ginseng oder einem der sonstigen Bestandteile sind.
- Nicht anwenden bei behandlungspflichtiger Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

#### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Roter Ginseng von Gintec Kapseln ist erforderlich

- a) Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte – wie bei allen unklaren Beschwerden – ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

- b) Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt.

In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.

Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 2.3.

- c) bei Kindern

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

- d) Schwangerschaft und Stillzeit

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

- e) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen  
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.