

**Indikationsgruppe:**

Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Verdauungsorgane.

Anwendungsgebiete:

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Unterstützende Behandlung bei Leber- und Galleerkrankungen.

Gegenanzeigen:

Nicht anwenden in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 2 Jahren.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:

Lebererkrankungen bedürfen grundsätzlich der Abklärung und Überwachung durch den Arzt. Eine Arzneimitteltherapie ersetzt nicht die Vermeidung der die Leber schädigenden Ursachen (z.B. Alkohol). Bei Gallensteinleiden, Verschluss der Gallenwege oder Gelbsucht sowie bei allen anderen unklaren, anhaltenden oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll bei Kindern von 2-11 Jahren nicht angewendet werden.

Wechselwirkungen:

Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie Ihren Arzt.

Warnhinweise:

Dieses Arzneimittel enthält 29 Vol.-% Alkohol.

Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 x täglich, je 5 Tropfen ein. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker erfolgen. Bei chronischen Verlaufsformen 1 bis 3 mal täglich jeweils 5 Tropfen einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren. Die Tropfen können unverdünnt oder auf einem Teelöffel mit Wasser verdünnt eingenommen und einige Zeit im Mund belassen werden, bevor sie geschluckt werden. Die Einnahme ist unabhängig von den Mahlzeiten.

Dauer der Behandlung:

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

Hinweise für die Anwendung:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen:

Keine bekannt. Hinweis: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich vorhandene Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußere Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Nicht über 25 °C aufbewahren. Hinweis zur Haltbarkeit nach Anbruch: 8 Monate.

Zusammensetzung:

10 ml (1 ml = 19 Tropfen) enthalten: Wirkstoffe: Strychnos nux-vomica Dil. D2 0,1 ml, Chelidonium majus Dil. D3 2,0 ml, Berberis vulgaris Dil. D2 0,1 ml, Taraxacum officinale Dil. D1 0,1 ml. Sonstiger Bestandteil: Ethanol 15% (m/m).

Packungsgrößen:

30 ml und 100 ml Mischung.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210
E-Mail: info@heel.de

Stand der Information:

Dezember 2013



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Leber-Galletropfen Cosmochema* Mischung gekauft. *Leber-Galletropfen Cosmochema* sind ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

Das Präparat *Leber-Galletropfen Cosmochema* wird zur unterstützenden Behandlung von Leber- und Gallen-Erkrankungen eingesetzt.

Welche Aufgaben haben Leber und Galle?

Leber und Galle zählen aufgrund ihrer wichtigen Funktionen bei der Verdauung zu den Verdauungsdrüsen. Die Leber ist das größte Stoffwechselorgan des Körpers und nimmt alle Stoffe auf, die ihr über die Pfortader aus dem Verdauungstrakt zugeleitet werden. Sie verarbeitet oder speichert die zugeleiteten Stoffe und bringt Giftstoffe über den Darm und die Nieren zur Ausscheidung. Diese Arbeit der Leber wirkt wie ein Filter für das Blut.

Die Leber produziert zusätzlich täglich etwa einen Liter Gallensaft, der besonders für die Fettverdauung im Dünndarm wichtig ist. Die enthaltenen Gallensäuren sorgen dafür, dass Fette im Nahrungsbrei besser gelöst werden um dann von den Enzymen der Bauchspeicheldrüse zerlegt und weiter „verdaut“ werden zu können. Als kleinste Fetttröpfchen gelangen so wichtige Nahrungsbestandteile wie fettlösliche Vitamine (z.B. Vitamin D und E) in löslicher Form zur Darmwand, wo sie über den Blutkreislauf den Weg in die Körperzellen finden.

Wie entstehen Leber-Gallen-Erkrankungen?

Leberkrankheiten können viele unterschiedliche Ursachen haben: Neben leberbelastenden Viren und Giften wie Alkohol und Medikamenten können auch Übergewicht oder Erkrankungen des Stoffwechsels die Leber schädigen. Entzündungen oder eine Einschränkung der Leberfunktionen werden dann zum Problem.

Wird zu wenig Gallensaft gebildet oder kann durch Verengung der Gallenwege nicht ausreichend Gallensaft in den Dünndarm gelangen, ist die Fettverdauung gestört. Symptome sind dann Beschwerden wie Druckgefühl und Aufblähung des Oberbauchs direkt nach den Mahlzeiten oder auch Übelkeit nach dem Genuss fettreicher Speisen und Stuhlunregelmäßigkeiten.

Bei einer Verlegung des Gallengangs durch Gallensteine kann sich die Gallenblase durch den Rückstau des Gallensekrets entzünden. Speisen, die den Gallenfluss anregen wie Kaffee, Alkohol oder Fette, werden dann nicht vertragen. Kolikartige Schmerzen im rechten Oberbauch, die auch in das Schulterblatt und den Rücken ausstrahlen können, sind ein typisches Symptom.

Suchen Sie bei Schmerzen und Verdauungsstörungen und in jedem Fall bei Fieber über 38 °C einen Arzt auf.

Wie wirken die Bestandteile von *Leber-Galletropfen Cosmochema*?

Leber-Galletropfen Cosmochema sind ein homöopathisches Komplexmittel. Das heißt, verschiedene natürliche Inhalts-

stoffe werden so kombiniert, dass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.

In homöopathischer Dosierung hat sich *Taraxacum officinale* (1) bei Entzündungen des Leber-Galle-Systems bewährt. Es wirkt auch regulierend auf die Sekretion des Gallensaftes ein.

Bestehen kolikartige Schmerzen und ist die Gallensekretion chronisch gestört, kann *Chelidonium majus* (2) gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild lindernd auf die Symptome einwirken, auch wenn bereits eine Entzündung besteht.

Ausgleichend auf die Leber- und Gallenfunktion wirkt *Berberis vulgaris* (3), das in homöopathischer Dosierung auch eingesetzt wird, wenn eine Gastritis oder Stuhlunregelmäßigkeiten wie Durchfälle hinzukommen.

Bei Beschwerden, die durch Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln entstehen, und auch wenn Entzündungen und Krampfzustände des Magen-Darm-Systems vorliegen, ist erfahrungsgemäß *Strychnos nux-vomica* in homöopathischer Dosierung das Mittel der Wahl. Auch Verdauungsbeschwerden, die mit nervlicher Gereiztheit und Verstimmungsständen einhergehen, sprechen auf die Gabe von *Strychnos nux-vomica* an.

Leber-Galletropfen Cosmochema wirken insgesamt entkrampfend, entzündungshemmend und regulierend auf die Leber-Galle-Funktionen.

Wie können Sie die Linderung und Ausheilung der Beschwerden unterstützen?

- Verdauungsbeschwerden treten häufig auf, wenn zu schnell oder unter Stress gegessen wurde. Nehmen Sie sich daher für jede Mahlzeit ausreichend Zeit, genießen Sie bewusst und kauen Sie die Speisen gut
- Alkohol wird oft nur schlecht vertragen und sollte daher nur in Maßen genossen werden
- Zu kalte, zu scharf gewürzte und zu fette Speisen sind nur schwer bekömmlich
- Eine Tasse Tee, aus verdauungsfördernden Heilpflanzen hergestellt, kann nach einer Mahlzeit entspannend und lindernd auf Verdauungsprobleme wirken.



1



2



3

Heel wünscht Ihnen gute Besserung!