Gebrauchsinformation

Bitte sorgfältig lesen

Zimt-Catechine

Ergänzende bilanzierte Diät

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde –

vielen Dank, dass Sie sich für Zimt-Catechine entschieden haben. Im Folgenden möchten wir Ihnen einige ergänzende und wichtige Informationen zu unserem Produkt geben.

Zimt-Catechine sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Sie enthalten einen Extrakt aus der Rinde des Zimtbaumes mit Pflanzenstoffen (Catechine) in Kombination mit den Mikronährstoffen Niacin (Vitamin B3) und Chrom. Zimt-Catechine eignen sich zur diätetischen Behandlung eines erhöhten Zuckerspiegels bei Diabetes Typ II.

Bei Personen mit einem erhöhten Zuckerspiegel ist der natürliche Zuckerstoffwechsel i.d.R. gestört. Die Zellen reagieren weniger sensibel auf das körpereigene Insulin. Der in der Nahrung enthaltene Zucker bzw. Kohlenhydrate können schlechter in die Zellen aufgenommen werden. Zucker, der nicht von den Zellen zur Energiegewinnung aufgenommen werden kann, verbleibt im Blut und erhöht so den Zuckerspiegel. Für Diabetiker Typ II ist deshalb eine zucker- und kohlenhydratarme Ernährung besonders wichtig.*

Eine klinische Studie bei Diabetikern Typ II konnte jetzt die ernährungsphysiologische Wirkweise von Pflanzenstoffen aus der Rinde des Zimtbaumes (Catechine) in Kombination mit den Mikronährstoffen Niacin (Vitamin B3) und Chrom zeigen:

- *die Zellen werden sensibler für körpereigenes Insulin*
- *die insulinproduzierenden Zellen der Bauchspeicheldrüse werden geschont*
- *der wichtige Langzeitzuckerwert HbA1c wird günstig beeinflusst*

Im Studienzeitraum von 4 Monaten wurden keine unerwünschten Effekte beobachtet. Die Gefahr einer Unterzuckerung bei nicht insulinpflichtigen Diabetikern Typ II wurde nicht festgestellt.

Bei Personen mit einem erhöhten Zuckerspiegel liegt ein medizinisch bedingter Nährstoffbedarf vor, der über die normale Ernährung dauerhaft nicht gedeckt werden kann. Zimt-Catechine enthalten einen Extrakt aus der Rinde des Zimtbaumes mit Pflanzenstoffen sowie die Mikronährstoffe Niacin (Vitamin B3) und Chrom in standardisierter Form. Das bietet die Sicherheit, mit jeder Kapsel immer die gleiche Menge und Qualität der Inhaltsstoffe zu erhalten. Damit sind auch Schwankungen, die sich bei der Aufnahme von Produkten auf Basis von unterschiedlichen Zimtpulvern ergeben, ausgeschlossen.

Zimt-Catechine sind frei von unerwünschten Substanzen wie ätherischen Ölen, die Allergien und Reizungen im Magen-Darm-Trakt auslösen können. Zudem sind sie laktosefrei, zuckerfrei, gela-

** Kohlenhydrate in Form von Stärke schmecken nicht immer süß, werden aber vom Körper in Zucker umgewandelt.*

– bitte wenden –

6. Wie lange nehmen Sie Zimt-Catechine bereits zu sich?

☐ 1 Woche ☐ 3 Monate ☐ 6-12 Monate
☐ 1 Monat ☐ 4 Monate ☐ Länger
☐ 2 Monate ☐ 5 Monate ☐ Sonstiges .....

7. Wie häufig nehmen Sie Zimt-Catechine?

☐ Täglich ☐ Mehrmals im Monat ☐ Mehrmals in der Woche
☐ Regelmäßig ☐ Einmal pro Woche ☐ Sonstiges .....

8. Wie zufrieden waren Sie mit Zimt-Catechinen insgesamt?

☐ Sehr zufrieden ☐ Zufrieden ☐ Weniger zufrieden ☐ Gar nicht zufrieden

9. Haben Sie vor Zimt-Catechinen ein anderes Mittel verwendet?

☐ Nein ☐ Ja, und zwar:

.....

10. Nehmen Sie zusätzlich zu Zimt-Catechinen noch andere Mittel ein?

☐ Nein ☐ Ja, und zwar: .....

11. Was gefällt Ihnen an Zimt-Catechinen besonders gut?

.....

.....

12. Was gefällt Ihnen an Zimt-Catechinen nicht so gut?

.....

.....

13. Welche Vitamine, Mineralien, Spurenelemente sollten zusätzlich in Zimt-Catechinen enthalten sein?

.....

14. Wenn Sie die Möglichkeit hätten, etwas an Zimt-Catechinen zu verändern, was wäre das?

.....

15. Was bevorzugen Sie?

☐ Ein Mittel, das man über den Tag verteilt nehmen kann.
☐ Ich bevorzuge die 1x tägliche Einnahme.

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen. Nun bitten wir Sie noch um Ihre Adresse (bitte Druckbuchstaben).

Ihr Geburtsdatum ..... *Ihr Name* .....

Ihre Anschrift .....

.....

Sind Sie an der Zusendung weiterer Informationen interessiert? *ja* ☐ *nein* ☐
Sie können uns Ihre Antworten zufaxen oder – bitte ausreichend frankiert – zuschicken:

ALSITAN GmbH, Abt. Marktforschung
Am Gühl 16-18, 86926 Greifenberg, Fax: 08192/7827, Tel.: 08192/9301-0

8/06 GS 02 06 11840-35

tinefrei, glutenfrei und praktisch cumarinfrei. Zimt-Catechine müssen nur einmal täglich angewendet werden. In der Studie wurde diese Menge an Zimt-Catechinen während des Frühstücks verzehrt.

Verzehrsempfehlung:
Täglich eine Kapsel zu einer Mahlzeit (z.B. zum Frühstück) mit reichlich Flüssigkeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Wichtiger Hinweis:
Zimt-Catechine sind eine ergänzende bilanzierte Diät zur Deckung eines erhöhten Bedarfs an Mikronährstoffen bei erhöhtem Zuckerspiegel bei Diabetes Typ II. Es handelt sich um kein vollständiges Lebensmittel und darf nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden.

Insulinpflichtige Diabetiker Typ II sollten den Verzehr von Zimt-Catechinen vorher mit Ihrem Arzt absprechen.

Hinweis: *Das von Ihnen erworbene Produkt ist eine Naturprodukt, das zu ernteabhängigen leichten Veränderungen des Füllguts in Farbe und Füllmenge pro Kapsel führen kann. Natürliche Schwankungen stehen in keinem Zusammenhang mit einer nachlassenden Qualität. Eine niedrigere Füllmenge pro Kapsel ist nicht gleichbedeutend damit, dass nicht das deklarierte Gewicht pro Kapsel enthalten ist. Durch unterschiedliche Dichte des Füllgutes kommt es bei gleichem Gewicht zu unterschiedlichen Füllvolumen. Wir verzichten bewusst darauf, mit Hilfe künstlicher Füllstoffe die Kapseln aufzufüllen, nur damit sie voll erscheinen.*

Trocken und nicht über 25°C lagern.

Alsitan wünscht Ihnen gute Gesundheit!

ALSITAN ***GmbH • D-86926 Greifenberg • www.alsiroyal.de***

11840-35 20 SD 0608

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Höchste Qualität und die Weiterentwicklung unserer Produkte stehen für uns an oberster Stelle. Damit wir unsere Produkte noch besser an Ihre spezifischen Bedürfnisse anpassen können, benötigen wir Ihre Meinung. Bitte nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit für die Beantwortung unserer Fragen. Das Porto von 0,55 € erhalten Sie natürlich zurück. Dass wir Ihre Angaben vertraulich behandeln und nicht an Dritte weitergeben, ist selbstverständlich.

Bitte kreuzen Sie die zutreffenden Aussagen an (Mehrfachnennungen möglich).

1. *Wodurch sind Sie auf Zimt-Catechine aufmerksam geworden?*
- ❑ *Empfehlung von Verwandten/Bekannten/Freunden*
- ❑ *Empfehlung des Arztes*
- ❑ *Empfehlung der Apotheke*
- ❑ *Empfehlung des Reformhauses*
- ❑ *Werbung im Fernsehen*
- ❑ *Werbung in Zeitschriften/Illustrierten*
- ❑ *Schaufensterwerbung*
- ❑ *Sonstiges*

.....

2. *Wo kaufen Sie persönlich normalerweise ein, um etwas für Ihre Gesundheit zu tun?*
(Bei der Apotheke ist nicht das Einlösen von Rezepten gemeint)
- ❑ *Reformhaus*
- ❑ *Apotheke*
- ❑ *Drogerie/Drogeriemarkt*
- ❑ *Fachabteilung im Supermarkt*

3. *Wie lange haben Sie bereits Diabetes?*
- ❑ *Weniger als 1 Jahr*
- ❑ *1-5 Jahre*
- ❑ *5-10 Jahre*
- ❑ *Über 10 Jahre*

4. *Verwenden Sie regelmäßig Diabetiker-Medikamente?*
- ❑ *Nein*
- ❑ *Ja, und zwar:* ❑ *Tabletten* ❑ *Spritzen* ❑ *Inhalation*

5. *Aus welchen Gründen nehmen Sie Zimt-Catechine hauptsächlich ein?*
- ❑ *Zur diätetischen Behandlung eines erhöhten Zuckerspiegels*
- ❑ *Erhöht die Insulinsensibilität der Zellen*
- ❑ *Ist rein pflanzlich*
- ❑ *Verbessert den Langzeitzuckerwert HbA1c*
- ❑ *Ist geschmacks- und geruchsneutral*
- ❑ *Schont die Bauchspeicheldrüse*
- ❑ *Haben keine Nebenwirkungen*
- ❑ *Steigert das Wohlbefinden*
- ❑ *Verbessert den Nüchtern-Zuckerwert*
- ❑ *Sonstiges*

.....

– bitte wenden –