



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Zink-Sandoz® 20 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Zink-D-gluconat

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zink-Sandoz 20 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach etwa 4–6 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Zink-Sandoz 20 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zink-Sandoz 20 mg beachten?
3. Wie ist Zink-Sandoz 20 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zink-Sandoz 20 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Zink-Sandoz 20 mg und wofür wird es angewendet?

Zink-Sandoz 20 mg ist ein Mineralstoffpräparat.

Zink-Sandoz 20 mg wird angewendet bei

- nachgewiesenem Zinkmangel
- Behandlung mit Penicillamin und anderen Komplexbildnern.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zink-Sandoz 20 mg beachten?

**Zink-Sandoz 20 mg darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zink-D-gluconat oder einen der sonstigen Bestandteile von Zink-Sandoz 20 mg sind.

Abgesehen davon sind bisher keine Bedingungen bekannt, unter denen Sie Zink-Sandoz 20 mg nicht einnehmen dürfen.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Zink-Sandoz 20 mg ist erforderlich

- wenn Sie Zink-Sandoz 20 mg längerfristig (mehrere Monate) einnehmen; dann sollten Zink und Kupfer labordiagnostisch überwacht werden.

#### Kinder

Geben Sie Zink-Sandoz 20 mg Kindern nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Empfehlungen für Kinder vorliegen.

### Bei Einnahme von Zink-Sandoz 20 mg mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie

619669

7322900

andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor Kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Zink-Sandoz 20 mg beeinflusst werden.

- Bei gleichzeitiger Gabe von Zink und Eisensalzen bzw. Kupfersalzen kann die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf vermindert werden.
- Die Gabe von Komplexbildnern wie D-Penicillamin, Dimercaptopropansulfonsäure (DMPS) oder Edetsäure (EDTA) kann die Aufnahme von Zink vermindern oder die Ausscheidung erhöhen.
- Zink kann die Verfügbarkeit von Kupfer und Eisen beeinträchtigen.
- Die Wirksamkeit von Antibiotika wie Tetracyclin, Ciprofloxazin und Chinolonen wird bei gleichzeitiger Einnahme von Zink vermindert.

Zwischen der Einnahme von Zink-Sandoz 20 mg und der Einnahme dieser Präparate sollte deshalb ein Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

### Bei Einnahme von Zink-Sandoz 20 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Zink-Sandoz 20 mg sollten Sie möglichst nicht zusammen mit pflanzlichen Nahrungsmitteln (vor allem Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) einnehmen, da diese die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf beeinträchtigen.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Im empfohlenen Dosisbereich bestehen keine Einschränkungen bei der Einnahme von Zink-Sandoz 20 mg.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie ist Zink-Sandoz 20 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Zink-Sandoz 20 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

1 Filmtablette täglich.

**Art der Anwendung**

Nehmen Sie die Filmtabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit mit deutlichem zeitlichem Abstand vor den Mahlzeiten (ca. 1 Stunde) ein, da die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf durch Nahrungsmittel gestört sein kann.

**Dauer der Anwendung**

Die Einnahmedauer richtet sich nach Bedarf und Behandlungserfolg.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Zink-Sandoz 20 mg zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Zink-Sandoz 20 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Anzeichen einer Überdosierung sind Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Diarrhö und Erbrechen. Beenden Sie in diesem Fall die Einnahme von Zink-Sandoz 20 mg und fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Zink-Sandoz 20 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Zink-D-gluconat, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 Behandler von 10
<b>Häufig:</b>	1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich:</b>	1 bis 10 Behandelte von 1 000
<b>Selten:</b>	1 bis 10 Behandelte von 10 000
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 Behandler von 10 000
<b>Nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Mögliche Nebenwirkungen**

Sehr selten kann es bei der Einnahme von Zink-Sandoz 20 mg zu Übelkeit oder Erbrechen kommen.

**Gegenmaßnahmen**

Bei Auftreten der oben genannten Nebenwirkungen sollten Sie Zink-Sandoz 20 mg ausnahmsweise zu den Mahlzeiten einnehmen, aber möglichst nicht zusammen mit pflanzlichen Nahrungsmitteln (siehe unter Abschnitt 2. „Bei Einnahme von Zink-Sandoz 20 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken“).

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

**5. Wie ist Zink-Sandoz 20 mg aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschach-

tel und der Durchdrückpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**6. Weitere Informationen**

**Was Zink-Sandoz 20 mg enthält**

Der Wirkstoff ist Zink-D-gluconat. 1 Filmtablette enthält 140 mg Zink-D-gluconat, entsprechend 20 mg Zink.

Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Hypromellose, Ethylcellulose, Triethylcitrat. Zink-Sandoz 20 mg enthält kein Gluten und keine Lactose.

**Wie Zink-Sandoz 20 mg aussieht und Inhalt der Packung**

Zink-Sandoz 20 mg Filmtabletten sind weiße, runde Filmtabletten ohne Bruchkerbe.

Zink-Sandoz 20 mg ist in Originalpackungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Filmtabletten erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Sandoz Pharmaceuticals GmbH  
Raiffeisenstraße 11, 83607 Holzkirchen  
E-Mail: info@sandoz.de

**Hersteller**

Salutas Pharma GmbH  
Otto-von-Guericke-Allee 1, 39179 Barleben

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: April 2008**

Liebe Patientin, lieber Patient!

Zink ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das im Körper für eine Vielzahl von Funktionen benötigt wird. Wenn Sie sich näher zum Thema Zink informieren wollen, fordern Sie unsere Patientenbroschüre bei uns an oder fragen Sie Ihren Apotheker danach.

Sandoz wünscht Ihnen rasche Genesung und gute Gesundheit!

