

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg

Überzogene Tabletten

Wirkstoff: Baldrianwurzel-Trockenextrakt

### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg beachten?
3. Wie ist BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg wird angewendet bei

- Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg BEACHTEN?**

BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrianwurzel-Trockenextrakt oder einen der sonstigen Bestandteile von BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg ist erforderlich

- falls diese Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern. Suchen Sie auf jeden Fall einen Arzt auf.

#### Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

Bei Einnahme von BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Baldrian und Barbiturate (Schlafmittel, Arzneimittel gegen Anfallsleiden) können additive Effekte und übermäßige Sedierungen bewirken. Daher soll BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg nicht zusammen mit Barbituraten eingenommen werden.

Bei Einnahme von BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Sie sollten dieses Arzneimittel deshalb in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels kein Kraftfahrzeug führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, da Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Dies gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

#### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose. Bitte nehmen Sie BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. WIE IST BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre:

Zur Behandlung von Unruhezuständen bis zu 3-mal täglich eine überzogene Tablette.

Zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen eine überzogene Tablette ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

Falls notwendig, können Sie zusätzlich eine überzogene Tablette bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Die Einzeldosis entspricht jeweils 2 bis 3 g Baldrianwurzel.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die überzogenen Tabletten nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die überzogene Tablette bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

#### Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie jedoch den Hinweis unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg ist erforderlich“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

*Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.*

### 5. WIE IST BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blisterstreifen angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30 °C lagern.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

Was BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg enthält

Der Wirkstoff ist Baldrianwurzel-Trockenextrakt.

Jede überzogene Tablette enthält 450 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (3–6 : 1).

Das Auszugsmittel ist Ethanol 70 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Arabisches Gummi, Calciumcarbonat, gebleichtes Wachs, Croscarmellose-Natrium, Carnaubawachs, Cellulosepulver, Glucose-Sirup, Sucrose, Schellack, Hochdisperses Siliciumdioxid, Stearinsäure, Talkum, Tragant, Titandioxid, Indigocarmin.

Hinweis für Diabetiker:

Jede überzogene Tablette enthält ca. 0,023 Broteinheiten (BE).

Wie BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg aussieht und Inhalt der Packung

Runde, hellblaue Tabletten mit einer glänzenden, glatten Oberfläche.

BALDRIAN-ratiopharm® 450 mg ist in Packungen mit 30 und 60 überzogenen Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm  
www.ratiopharm.de

Hersteller

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**

März 2007