

# Alfason Basis Cresa®

**Alfason Basis Cresa®** ist eine Creme speziell für trockene Haut, die den Fett- und den Feuchtigkeitsgehalt der Haut erhöht. Aufgrund der Zusammensetzung ist Alfason Basis Cresa® für empfindliche Haut gut verträglich.

## **Anwendung von Alfason Basis Cresa®**

Um die Hautbarriere intakt zu erhalten, sollte die Haut 3 - 4x täglich mit Alfason Basis Cresa® eingecremt werden. Bei Bedarf können Sie die Creme auch öfter anwenden, v.a. bei häufigem Händewaschen, bei Arbeit in kalter oder nasser Umgebung oder beim Umgang mit Materialien, die die Haut austrocknen.

## **Übersicht verschiedener Behandlungsmethoden bei trockener Haut**

Grundsätzlich kann zur Pflege extrem trockener Haut eine reine Fettsalbe verwendet werden. Diese bedeckt die Haut und verhindert so den Verlust der Hautfeuchte. Diese Salben können eine Fettschicht auf der Haut hinterlassen, was möglicherweise ein unangenehmes Gefühl hervorruft. Bei der Hautpflege mit einer 100%igen Fettsalbe wird die Fähigkeit der Hautatmung eingeschränkt, was im schlimmsten Fall zur Hautreizung führen kann.

Eine Creme mit 20-30% Fett wird üblicherweise für normale oder etwas trockene Haut verwendet und fühlt sich kühl und angenehm an. Allerdings sollte zur Pflege trockener und sehr trockener Haut eine Creme mit einem höheren Fettgehalt benutzt werden. Alfason Basis Cresa® ist eine Creme mit 70% Fettanteil, die die Poren nicht verschließt, sondern die Haut atmen lässt. Sie unterstützt

die Haut bei der Wiederherstellung der Hautbarriere und der natürlichen Hautfeuchte. Erwiesenermaßen ist sie sehr gut geeignet zur Pflege trockener Haut.

Im Vergleich zu Vaseline lässt sich Alfason Basis Cresa® leicht anwenden. Sie enthält ausreichend Fett sowie Feuchtigkeit, was gleichermaßen wichtig ist für die Pflege trockener Haut.

## **Je trockener die Haut ist, desto fetthaltiger sollte die Pflege sein**

Eine Merkregel für trockene Haut lautet: je trockener die Haut ist, desto höher sollte der Fettanteil der verwendeten Creme sein, was zu einer weicheren und geschmeidigeren Haut führt. Mit zunehmendem Alter kann sich die Haut immer weniger vor Sonne, Wind und Kälte schützen. Sie wird schneller trocken, v.a. bei schwankenden Temperaturen und geringer Luftfeuchtigkeit. Besonders empfindlich sind die Gesichtshaut, Hände, Ellbogen, Knie und Füße. Deshalb sollten speziell diese und alle trockenen Hautbereiche gepflegt werden. Damit wird der Entwicklung von Hautproblemen vorgebeugt.

## **Warum trocknet die Haut aus?**

Außen auf der Haut befindet sich eine sehr dünne Hautbarriere, die aus verhornten Hautzellen und natürlichen Fettstoffen (Lipiden) besteht. Diese Barriere schützt einerseits vor Stoffen aus der Umwelt und verhindert andererseits eine übermäßige Wasserverdunstung. Eine gesunde Barriere bewahrt den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut, wodurch sie weich und geschmeidig bleibt. Wenn diese Barriere in ihrer Funktion eingeschränkt ist, trocknet die Haut aus und wird rissig.

### **Wir strapazieren jeden Tag unsere Haut**

Unsere Haut wird täglich beansprucht, dabei werden abgestorbene Zellen der obersten Hautschicht abgetragen. Die Fettstoffe in der Hautbarriere werden durch Wasser und Seifen herausgelöst. Die Hautbarriere wird brüchig und der Wasserverlust der Haut nimmt zu. Die Haut trocknet aus, dadurch wird das Eindringen von allergieauslösenden Reizstoffen und Mikroorganismen erleichtert, was zu Entzündungen der Haut führen kann. Bei sich ständig wiederholenden Entzündungen kann sich ein allergisches und chronisches Ekzem entwickeln.

### **Chronisch trockene Haut**

Einige Personen haben von Natur aus eine schwächer ausgebildete Hautbarriere. Sie bilden weniger Barriere-Fettstoffe und die Wasserbindungsfähigkeit der Haut ist herabgesetzt. Daher ist ihre Haut besonders empfindlich. Bei Belastung der Haut, z.B. durch häufiges Waschen, Kälte oder austrocknende Produkte kann die Haut ihre Schutzfunktion nicht wiederherstellen. Ständige Schädigungen dieser Art trocknen die Haut dauerhaft aus.

### **Bestandteile (Ingredients):**

Petrolatum, Aqua, Paraffinum Liquidum, Cetearyl Alcohol, Ceteth-20, Methylparaben, Citric Acid, Sodium Citrate

**Alfason Basis Cresa**® enthält keine Farbstoffe sowie kein Parfüm und unterstützt mit einem pH von 4,0 den natürlichen Säureschutzmantel der Haut.

**Fettgehalt** der O/W Emulsion: 70%

LEO Pharma A/S  
Industriparken 55  
2750 Ballerup  
Dänemark

**Lokaler Kontakt:**  
LEO Pharma GmbH  
63263 Neu-Isenburg  
Deutschland



**LEO**