



Cetebe®

ABWEHR plus

Zur zweifachen Unterstützung der Abwehrkräfte mit ZEITPERLEN® – Vitamin C und Zink

Bedeutung von Vitamin C und Zink für das Immunsystem

Unser Körper ist täglich einer Vielzahl von Belastungen, wie z.B. nasskaltem Wetter, Stress oder starker körperlicher Anstrengung, ausgesetzt. Bei all diesen Angriffen schützt uns unsere körpereigene Abwehrkraft vor eindringenden Bakterien und Viren. Ist diese Abwehrkraft geschwächt, kann es zu Infekten kommen. Um dies zu verhindern, ist es für das Immunsystem besonders wichtig, dass man den Körper täglich ausreichend mit Vitaminen und Spurenelementen versorgt.

Von besonderer Bedeutung für das Immunsystem sind hier Vitamin C und das Spurenelement Zink, da sie die Abwehrkräfte auf unterschiedliche Weise unterstützen:

- Vitamin C unterstützt die körpereigene Erst-Abwehr, die sich unspezifisch gegen alle körperfremden Stoffe richtet.
- Zink hingegen sorgt dafür, dass sich spezifische Zellen im Immunsystem zielgerichtet auf bestimmte in den Körper eingedrungene Krankheitserreger richten und diese bekämpfen.

Beide Mikronährstoffe unterstützen somit zwei unterschiedliche Bereiche des Immunsystems.

Speicherbarkeit von Vitamin C und Zink im Körper

Das Speichervermögen für Vitamin C und Zink im Körper ist relativ gering. Bei der Zufuhr von Vitamin C ist zudem zu beachten, dass der Körper größere Mengen Vitamin C nur begrenzt aufnehmen kann. Steigt der Vitamin-C-Blutspiegel zu schnell und zu stark an, so ist dies ein Signal für den Körper, dass er zu viel Vitamin C bekommen hat. Er scheidet dann das überschüssige Vitamin C ungenutzt wieder aus. Dabei kann die Vitamin C-Konzentration im Blut unter den Normalwert abfallen. Daher ist es sinnvoll, dem Körper Vitamin C in kleinen Portionen über den Tag verteilt zuzuführen.

Aus diesem Grund verbindet Cetebe® ABWEHR plus die bewährte Vitamin-C-Technologie namens ZEITPERLEN® und wertvolles Zinkgluconat zu einer speziellen Vitamin-C-Zink-Kombination, die die Abwehrkräfte zweifach unterstützt.

Durch die ZEITPERLEN® Technologie wird das Vitamin C in Cetebe® ABWEHR plus kontinuierlich von morgens bis abends dem Körper zur Verfügung

gestellt. Denn durch Hunderte sich abwechselnder Schichten aus Vitamin C und einem langsam löslichen Lebensmittelüberzug wird das Vitamin C von Cetebe® Schicht für Schicht an den Körper abgegeben.

Das Zink in Cetebe® ABWEHR plus liegt als Zinkgluconat vor. Durch diese organische Verbindung und die gewählte Dosierung von 5 mg kann das Zink in Cetebe® ABWEHR plus besonders gut vom Körper aufgenommen werden.

Funktionen von Vitamin C und Zink im Körper

Vitamin C hat vielfältige Funktionen im Körper. Die wohl bekannteste Funktion von Vitamin C ist die Unterstützung der Abwehrkräfte. Aber Vitamin C kann noch viel mehr:

- es verbessert die Aufnahme von Eisen
- es ist wichtig für die Struktur und Funktion der Blutgefäße
- es unterstützt die Regeneration der Haut
- es ist wichtig für das Nervensystem
- es ist wichtig für Knochen und Zähne
- es unterstützt den Energiestoffwechsel
- es ist ein starkes Antioxidans und schützt so die Zellen vor freien Radikalen

Zink ist ein notwendiger Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und unterstützt u. a. das Immunsystem. Zudem ist Zink ein wichtiger Faktor für die Neubildung von Zellen und Geweben.

Daneben besitzt Zink wie Vitamin C eine antioxidative Funktion. Es fungiert dabei jedoch nicht selbst als Radikalfänger, sondern sorgt dafür, dass die Konzentration an antioxidativen Stoffen in den Zellen aufrechterhalten wird.

Darüber ist Zink essentiell für die geistige Leistungsfähigkeit, sowie für gesunde Haut, Haare und Nägel.

Wer sollte verstärkt auf eine ausreichende Zufuhr an Zink und Vitamin C achten?

Natürlich sollte jeder von uns jeden Tag darauf achten, ausreichend mit Vitamin C und Zink versorgt zu sein. Doch es gibt einige Personen bzw. Personengruppen, die besonders auf eine ausreichende Zufuhr achten sollten wie z.B. Diabetiker, Menschen mit starker körperlicher Belastung, Schwangere/Stillende, Raucher, Sportler und Senioren.

Cetebe® ABWEHR plus

Zur zweifachen Unterstützung der Abwehrkräfte mit ZEITPERLEN® – Vitamin C und Zink

Stand der Information: März 2013





Cetebe®

ABWEHR plus

Cetebe® ABWEHR plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und Zink.

Zu einem abwehrstarken Körper gehört eine ausgewogene Ernährung mit Vitaminen und Mineralstoffen. Eine besondere Rolle im Abwehrsystem kommt dabei Vitamin C und dem Spurenelement Zink zu.

Nährstoffe	pro Kapsel	% des empf. Tagesbedarfs pro Kapsel *
Vitamin C	300 mg	375 %
Zink	5 mg	50 %

* gem. Nährwertkennzeichnungsverordnung

Empfehlung:

Zur Nahrungsergänzung täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Eine regelmäßige Nahrungsergänzung über einen längeren Zeitraum ist empfehlenswert. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Cetebe® ABWEHR plus erhalten Sie als Packung mit 30 Kapseln, 60 Kapseln und 120 Kapseln in der Apotheke. Die Kapseln enthalten die oben angegebenen Mengen an Vitamin C und Zink. Der Füllstand der Kapseln ist technisch bedingt.

Zutaten: Vitamin C; Gelatine; Füllstoff mikrokristalline Cellulose; Zinkgluconat; Überzugsmittel Schellack, Talkum und Stearinsäure; Saccharose; gehärtetes pflanzliches Fett (Kokos- und Palmkernfett); Maisstärke; Farbstoff Riboflavin; Säureregulator Weinsäure.

Sie haben noch Fragen? Möchten Sie mehr zu Cetebe® ABWEHR plus und den Mikronährstoffen Vitamin C und Zink wissen? Dann füllen Sie bitte den folgenden Coupon aus.

Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.cetebe.de



Coupon

Ich bin an weiteren Informationen zu Vitamin C, Zink und Cetebe® ABWEHR plus interessiert.

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu:

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Ich nehme Cetebe® ABWEHR Plus seit:

Bitte senden Sie diesen Coupon an:

GlaxoSmithKline
Consumer Healthcare
GmbH & Co. KG
D-51167 Köln



GlaxoSmithKline

