



# Die gesunde Bein- und Fußpflege mit natürlichem Latschenkiefernöl aus dem Allgäu

## Mit dem frischen Duft von Latschenkiefer-Orange

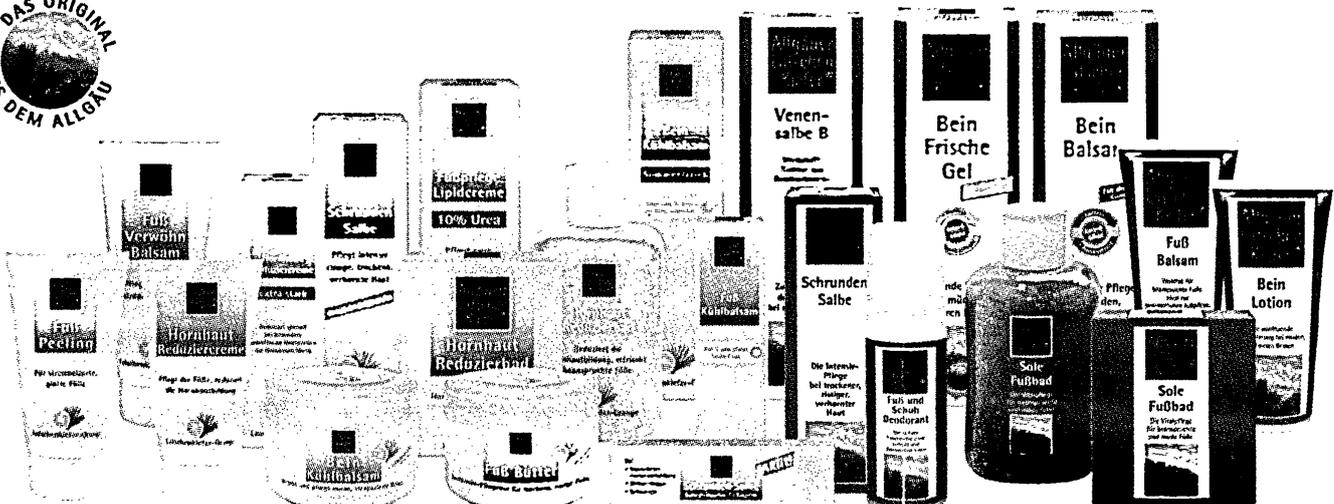
- ✓ **Hornhaut Reduziercreme** 75 ml, 150 ml  
Pflegt die Füße, reduziert die Hornhautbildung.
- ✓ **Hornhaut Reduziercreme  
extra stark** 30 ml  
Reduziert speziell bei besonders betroffenen  
Hautpartien die Hornhautbildung.
- ✓ **Hornhaut Reduzierbad** 350 g, 10 x 10 g  
Reduziert die Hornhautbildung, erfrischt  
beanspruchte Füße.
- ✓ **Fuß Verwöhnbalsam** 100 ml  
Pflegt müde und strapazierte Füße.
- ✓ **Fuß Peeling** 75 ml  
Für streichelzarte, glatte Füße.
- ✓ **Bein Kühlbalsam** 200 ml  
Belebt und pflegt müde, strapazierte  
Beine.
- ✓ **Fuß Butter** 200 ml  
Intensiv-Pflegekur für trockene,  
rissige Füße.
- ✓ **Schrunden Salbe Latschenkiefer-Orange** 75 ml  
Pflegt intensiv rissige, trockene,  
verhornte Haut.
- ✓ **Fuß Kühlbalsam** 50 ml  
Kühlt und pflegt heiße Füße.
- ✓ **Bein Kühlbalsam Sommerfrisch** 100 ml  
Unterstützt die Bräune und kühlt angenehm.

## Ohne Latschenkiefernöl, parfümfrei

- ✓ **Fußpflege Lipidcreme** 100 ml  
**10 % Urea**  
Pflegt raue, trockene Füße und lindert Juckreiz.  
Auch bei Diabetes.
- ✓ **Schrunden Salbe Akut – Arzneimittel** – 10 g  
**Salicyl-Vaseline** 10 Prozent

## Mit dem frisch-herben Duft von Latschenkiefer

- ✓ **Schrunden Salbe** 90 ml, 150 ml  
Die Intensiv-Pflege bei trockener, rissiger, verhornter  
Haut.
- ✓ **Fuß Balsam** 100 ml, 200 ml  
Wohltat für beanspruchte Füße.
- ✓ **Sole Fußbad** 350 g, 10 x 10 g  
Die Vitalpflege für beanspruchte und müde Füße.
- ✓ **Fuß und Schuh Deodorant** 100 ml  
Der sichere Schutz vor Fußpilz und Bakterien.
- ✓ **Bein Lotion** 100 ml, 200 ml  
Wohltuende Erleichterung bei müden schweren  
Beinen.
- ✓ **Venen Salbe B – Arzneimittel** – 100 g  
Bei müden Beinen.
- ✓ **Bein Balsam – für die Nacht** – 200 ml  
Erholsame Pflege bei müden, schweren Beinen.  
Mit Retard-Effekt.
- ✓ **Bein Frische Gel – für den Tag** – 200 ml  
Kühlende Pflege bei müden, schweren Beinen.  
Mit Retard-Effekt.



Gesunde Pflege von Allgäuer Latschenkiefer mit dem wertvollen, natürlichen Latschenkiefernöl aus dem Allgäu gibt es auch für Ihre Muskeln und Gelenke!



# Bein Frische Gel

Kühlende Pflege bei müden, schweren Beinen

**Für den Tag**

## Kennen Sie das Problem müder und schwerer Beine?

Wer den ganzen Tag stehende oder sitzende Tätigkeiten ausübt, hat häufig Probleme mit schweren Beinen. Langes Stehen oder Sitzen verlangsamen den Rückfluss des Blutes in den Beinen, dadurch werden die Venen übermäßig strapaziert und es kommt zu einer Venenschwäche, die schwere Beine aber auch Besenreiser und Krampfadern mit sich bringen kann.

## Gönnen Sie sich und Ihren Beinen etwas Gutes.

Allgäuer Latschenkiefer Bein Frische Gel unterstützt tagsüber die Erleichterung der Beine, die durch langes Stehen oder Sitzen belastet werden. Natürliches Latschenkiefernöl und wertvolle

Pflanzenextrakte (u.a. Rosskastanie, und Alge) pflegen und erleichtern zusammen mit Koffein und kühlenden Pflegeperlen über den Tag verteilt müde, schwere Beine (= Retard-Effekt).

**Allgäuer Latschenkiefer Bein Frische Gel** ist bestens geeignet für eine intensive Pflege der, durch langes Stehen oder Sitzen belasteten, Beine, vor allem während des Tages.

### Hinweise:

Nicht in die Augen und auf Schleimhäute bringen.  
Nicht für Säuglinge und Kleinkinder verwenden.

### Anwendung:

Morgens, bzw. tagsüber – je nach Bedarf – die Beine leicht einmassieren.



## Tipps zur allgemeinen Beinpflege:

- Grundsätzlich gilt: Besser laufen als stehen, besser liegen als sitzen.
- Vermeiden Sie das Übereinanderschlagen der Beine, so werden die Venen gequetscht.
- Den Beinen möglichst wenig Hitze zumuten, so wenig Sonnenbäder oder Saunagänge wie möglich. Eine Erhitzung über 28 °C führt zur Erweiterung der Gefäße und so zu schmerzenden Beinen.
- Vermeiden Sie zu enge Socken oder Strümpfe, die die Beine abschnüren.
- Verzichten Sie nach Möglichkeit auf hohe Schuhe.
- Laufen Sie, so oft es geht, barfuß.
- Trinken Sie täglich mindestens 2 Liter Wasser oder ungezuckerte Tees.
- Brausen Sie Ihre Beine nach dem Duschen von unten nach oben kalt ab.
- Legen Sie Ihre Beine, so oft es geht, hoch.