



# EUNOVA®

**Vitamine** sind organische Verbindungen, die an wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die sich sowohl chemisch als auch in Ihrer Funktion voneinander unterscheiden und sich nicht gegenseitig ersetzen können. Unser Körper kann sie gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen. Deshalb ist es notwendig, alle Vitamine regelmäßig über die Ernährung zuzuführen.

**Vitamin A** ist am Sehvorgang sowie am Aufbau von Haut und Schleimhäuten beteiligt und es unterstützt die Immunabwehr.

**Vitamin B<sub>1</sub>** ist auch unter der Bezeichnung „Thiamin“ bekannt. Vitamin B<sub>1</sub> spielt eine wichtige Rolle im Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel. Es ist wichtig für die Funktion von Herz und Nerven.

**Vitamin B<sub>2</sub>** ist auch unter der Bezeichnung „Riboflavin“ bekannt. Vitamin B<sub>2</sub> spielt eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung aus der Nahrung. Es ist zudem wichtig für die Gesunderhaltung von Haut und Schleimhäuten.

**Vitamin B<sub>6</sub>** ist auch unter der Bezeichnung „Pyridoxin“ bekannt. Vitamin B<sub>6</sub> ist wichtig für den Stoffwechsel von Kohlenhydraten und Eiweißen. Es ist zudem wichtig für die Funktion von Muskeln und Nerven.

**Vitamin B<sub>12</sub>** ist auch unter der Bezeichnung „Cyanocobalamin“ bekannt. Vitamin B<sub>12</sub> ist bei der Blutbildung beteiligt und wichtig für die Nerven und die Zellteilung.

**Vitamin C** ist auch unter der Bezeichnung „Ascorbinsäure“ bekannt. Vitamin C ist wichtig für das Immunsystem, gesunde Knochen und Gelenke und es unterstützt die Wundheilung.

**Vitamin D** ist für die Aufnahme von Phosphat und Calcium aus dem Darm wichtig. Es unterstützt den Einbau von Calcium in die Knochen und trägt dadurch zu gesunden Knochen bei.

**Vitamin E** kann als wichtiges Antioxidans die Zellen des Körpers schützen.

**Vitamin K** ist wesentlich an der Synthese von Blutgerinnungsfaktoren beteiligt und es trägt zu gesunden Knochen bei.

**Biotin** spielt eine wichtige Rolle im Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel. Es unterstützt auch die Energiegewinnung.

**Folsäure** ist beteiligt am Abbau von Homocystein und ist wichtig für die Zellteilung.

**Niacin** unterstützt die Energiegewinnung und ist wichtig für die Gesundheit von Nerven und Haut.

**Pantothensäure** trägt zur Energiegewinnung bei und ist wichtig für den Fettstoffwechsel.

**Mineralstoffe** sind an wichtigen Körperfunktionen beteiligt. Zu den Mineralstoffen gehören die sog. Mengenelemente, deren Anteil mehr als 50 mg je kg Körpergewicht beträgt, sowie die Spurenelemente, die in geringeren Mengen im Körper zu finden, aber trotzdem lebensnotwendig sind.

**Chlorid** ist ein wichtiges Elektrolyt im menschlichen Körper.

**Kalium** beeinflusst die Funktion der Muskeln und ist wichtig für den gesunden Blutdruck.

**Jod** wird für die Bildung der Schilddrüsenhormone benötigt und ist wichtig für den Energiestoffwechsel.

**Mangan** wird im Körper für vielfältige Stoffwechselfunktionen benötigt. Es unterstützt beispielsweise die Knochenbildung und ist wichtig für den Zellschutz.

**Selen** spielt eine essentielle Rolle bei der antioxidativen Abwehr und hat einen Einfluss auf die Bildung von Schilddrüsenhormonen.

**Chrom** ist notwendig für insulinabhängige Stoffwechselforgänge.

**Molybdän** aktiviert zahlreiche Enzyme.

**Zink** ist ein Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen. Zink ist wichtig für eine gesunde Haut und unterstützt die Wundheilung.

**Carotinoide** sind von Pflanzen gebildete Stoffe, die über die Nahrung in unseren Körper gelangen. Am bekanntesten sind sie als so genannte „Radikalfänger“. Sie können aggressive Schadstoffe abbauen und tragen dadurch zum Schutz unserer Zellen bei.

**Carotinoide** sind wichtige pflanzliche Radikalfänger. Weitere Funktionen einiger wichtiger Carotinoide:

**Beta-Carotin** ist wichtig für den Sehvorgang und kann im Körper bei Bedarf in Vitamin A umgewandelt werden.

**Lycopin** ist ein Farbstoff, der z.B. in Tomaten zu finden ist.

**Lutein** ist Bestandteil des makulären Pigments in der Netzhaut und ein wichtiger Nährstoff, der zur Gesunderhaltung der Augen beiträgt.

Eine detaillierte Aufstellung der Vitamine, Mineralstoffe und Carotinoide in EUNOVA® Multi-Vitalstoffe Langzeit 50+ sowie die entsprechende Tagesverzehrsmenge finden Sie auf der Rückseite der Faltschachtel.





Information zu

# EUNOVA® MULTI-VITALSTOFFE LANGZEIT 50+

www.EUNOVA.de

Es gibt so viele Gründe im Leben, für die es sich lohnt, gesund zu bleiben.

**EUNOVA®** hilft uns dabei! Mit allen Vitaminen, wichtigen Mineralstoffen und Lutein für die Augen.

Keine Frage: Wenn wir gesund sind, fühlen wir uns einfach besser. Wir haben mehr Spaß am Leben, sehen die meisten Sachen viel gelassener und haben vor allem wesentlich mehr Lebensenergie.

Dafür ist es wichtig, aktiv zu sein, sich zu bewegen und besonders auf eine regelmäßige und kontinuierliche Zufuhr von lebenswichtigen Vitalstoffen, wie Vitamine und Mineralstoffe, zu achten. Diese Nährstoffe sind an zahlreichen Körperfunktionen beteiligt und daher eine Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden.

## Vitamine

Bei den Vitaminen unterscheidet man wasserlösliche und fettlösliche Vitamine. Mehr als die Hälfte aller heute bekannten Vitamine sind wasserlöslich. Jedoch kann der Körper die meisten dieser wasserlöslichen Vitamine nicht lange speichern. Gerade bei der Zufuhr von hohen Vitaminmengen wird ein Großteil wieder ungenutzt ausgeschieden.

Ernährungswissenschaftler empfehlen **mindestens fünfmal täglich kleinere Portionen Obst und Gemüse** zu sich zu nehmen. Dadurch kann unser Körper die darin enthaltenen Vitamine über den Tag verteilt aufnehmen und nutzen.

**EUNOVA® Langzeit 50+** wurde nach diesen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft entwickelt, um unserem Körper eine **umfassende Vitamin-Kombination über den Tag verteilt** zuzuführen. Daher liegen alle Inhaltsstoffe in Vitalstoffperlen vor.

- Die gelben Vitalstoffperlen setzen die Inhaltsstoffe nach und nach frei. Fast alle wasserlöslichen Vitamine werden über mehrere Stunden nach und nach freigesetzt. Lediglich bei Folsäure und Vitamin B<sub>12</sub> wurde bewusst auf eine zeitverzögerte Freisetzung verzichtet, damit sie vom Körper gut aufgenommen werden können.

- Die roten Vitalstoffperlen setzen die Inhaltsstoffe sofort frei.

**Umfassende Vitaminversorgung – entwickelt nach Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft.**

## Mineralstoffe

Neben allen Vitaminen sind in **EUNOVA® Langzeit 50+** auch zahlreiche **wichtige Mineralstoffe** enthalten. Wenngleich die meisten Mineralstoffe nur in geringen Mengen im Körper vorkommen, so sind sie für den Organismus doch lebensnotwendig. Es gibt eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen im Körper, an denen mindestens einer der zahlreichen Mineralstoffe beteiligt ist. Für einen reibungslosen Ablauf muss für eine konstante Zufuhr gesorgt werden.

## Carotinoide

Zudem enthält **EUNOVA® Langzeit 50+** einen Carotinoidmix. Carotinoide sind weit verbreitete Farbstoffe in Pflanzen. Sie bilden eine große Gruppe von gelben, orangen und roten Pigmenten und sind dadurch auch für die leuchtenden Farben von Obst und Gemüse verantwortlich. Sie wirken dort als natürlicher Schutz gegenüber so genannten freien Radikalen. Diese beeinträchtigen die Zellen und können ihre Funktion stören. Auch beim Menschen unterstützen Carotinoide die Zellfunktion und unterstützen die Abwehr von freien

Radikalen. Diese können vor allem durch Sonnenlicht, aber auch durch andere äußere Einflüsse wie Tabakrauch, Abgase, Pestizide sowie durch den normalen Stoffwechsel entstehen.

**Mit nur einer Kapsel EUNOVA® Langzeit 50+ am Tag – rundum gut versorgt mit allen Vitaminen, wichtigen Mineralstoffen und Carotinoiden.**

## Weshalb sollte man ab 50 Jahren auf eine ausreichende Zufuhr von Vitaminen, Mineralstoffen und Carotinoiden achten?

Prinzipiell ist es natürlich möglich, dem Körper alle Nährstoffe über die normale Nahrung zuzuführen. Tatsächlich liegen die zugeführten Mengen aber für bestimmte Nährstoffe (z.B. Folsäure und Jod) bei Menschen ab 50 Jahren im Durchschnitt unter den von Ernährungswissenschaftlern empfohlenen Mengen. Aber auch die wünschenswerte Zufuhr an Vitamin E, C, D, und B<sub>12</sub> wird von manchen älteren Personen nicht erreicht. Eine optimale Nährstoffversorgung wird mit zunehmendem Alter dadurch erschwert, dass der Energiebedarf des Körpers abnimmt. Es ist also weniger Nahrung notwendig, um den Körper ausreichend mit Energie zu versorgen. Da sich der Nährstoffbedarf aber nicht gleichermaßen reduziert, kann das dazu führen, dass der Körper nicht mehr optimal mit Nährstoffen versorgt wird, wenn nicht vermehrt Nahrung mit erhöhter Nährstoffdichte verzehrt wird.

## EUNOVA® Langzeit 50+ – Nahrungsergänzung mit Vitalstoffperlen für alle ab 50 Jahren

Speziell zur Nahrungsergänzung für Menschen ab 50 Jahren wurde **EUNOVA® Langzeit 50+** entwickelt. **EUNOVA® Langzeit 50+** verfügt nicht nur über die bewährten Vitalstoffperlen, sondern auch über ein Plus an pflanzlichen Antioxidantien. So wurden die Carotinoide Lutein und lycopin sowie pflanzliches Vitamin E höher dosiert als in **EUNOVA® Langzeit 50+**.

**EUNOVA® Langzeit 50+ – Nahrungsergänzungsmittel für alle ab 50 Jahren:** Enthält alle Vitamine, wichtige Mineralstoffe und Lutein für die Augen

## Empfehlung:

Zur regelmäßigen Nahrungsergänzung täglich 1 Kapsel nach der Frühstücksmahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Der regelmäßige Verzehr von **EUNOVA® Langzeit 50+** über einen längeren Zeitraum ist empfehlenswert.

**EUNOVA® Langzeit 50+** ist in den Packungsgrößen 30 Kapseln, 60 Kapseln und 120 Kapseln erhältlich.

Stand der Information: März 2007



GlaxoSmithKline

922540/07 14/07

## COUPON

Ich bin an weiteren Informationen zu Vitaminen, Mineralstoffen und **EUNOVA®** interessiert. Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu:

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ich nehme **EUNOVA® Langzeit 50+** seit:

\_\_\_\_\_ (freiwillig auszufüllen)

Bitte senden Sie diesen Coupon an:  
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG,  
D-51167 Köln

