

Ja Körperpflege in der Schwangerschaft

Die körperlichen und seelischen Umstellungen während der Schwangerschaft verändern die Ansprüche an die Körperpflege. Die natürlichen Pflegeprodukte der Weleda fördern Wohlbefinden und Gesundheit, äußere und innere Harmonie.

Das **astanien-Entlastungsbad** verbessert die Zirkulation im Organismus und schenkt ein leichtes, freies Gefühl in allen Gliedmaßen. Während der Schwangerschaft eignet es sich sehr gut für wohltuende Fußbäder.

Das **enadoron** belebt müde Beine, spendet Energie und Vitalität. Besonders während der Schwangerschaft verwöhnt es strapazierte Beine und verleiht ein angenehmes Beingegefühl.

Die **andel-Gesichtscreme** harmonisiert sensible Haut, pflegt sanft, schützt zart und wirkt weich ein.

Weleda Baby- und Kinderpflege

Weleda Baby- und Kinderpflege schützt und pflegt Ihr Kind vom ersten Lebenstag an – mit dem Wertvollsten aus der Natur. Die von Ärzten und Pharmazeuten entwickelten Pflegeprodukte sind speziell auf die Bedürfnisse zarter Baby- und Kinderhaut abgestimmt und besonders hautverträglich.

Die **alendula Babycreme** schützt die empfindliche Haut in Babys Windelbereich. Sie reut Wunden vor und pflegt wirksam bei bereits gereizter und geröteter Haut.

Die **alendula Pflegeöl**, unparfümiert schützt zarte Baby- und Kinderhaut mit hochwertigem Sesamöl. Ideal für die natürliche Hautpflege, die milde Reinigung im Windelbereich sowie die sanfte Babymassage.

Entdecken Sie weitere Pflegeprodukte der Weleda Baby- und Kinderpflege unter www.weleda.de kennen.

Arzneimittel für Mutter und Kind

Die Arzneimittel der Weleda regen die Selbstheilungskräfte im menschlichen Organismus an. Kompositionen auf Grundlage ausgewählter Natursubstanzen wirken stabilisierend, aufbauend und kräftigend.

Das **Weleda Aufbaukalk 1 + 2** unterstützt die Mutter in ihren Aufbaukräften und fördert die gesunde Knochen- und Zahnbildung des Kindes.

Weleda Milchbildungstee

Die Brennnessel hat ihren therapeutischen Ansatz in der Anregung und Harmonisierung der Flüssigkeitsströme im Organismus, wodurch sowohl die Milchbildung als auch der Milchfluss gefördert werden. Die enthaltenen Früchte von Anis, Fenchel und Kümmel besitzen eine starke Beziehung zur Stoffwechseltätigkeit der Milchdrüsen.

Das **Wecesin® Pulver** begünstigt den raschen Abfall des Nabelschnurrestes bei Neugeborenen und fördert die gesunde Neubildung des Nabels während der ersten Lebensstage.

Das **Avena sativa comp. Streukügelchen** helfen bei Unruhe und Einschlafstörungen. Sie sind geeignet zur Anwendung bei Kleinkindern.

Weleda Aufbaukalk 1 Pulver Weleda Aufbaukalk 2 Pulver

Anwendungsgebiete

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis
Zu den Gebieten: Anregung des Kalkprozesses, z.B. Förderung der gesunden Knochen- und Zahnbildung bei Kleinkindern und während der Schwangerschaft.

Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, morgens 1 Messerspitze Aufbaukalk 1, abends 1 Messerspitze Aufbaukalk 2 einnehmen.



Weleda Milchbildungstee

Anwendungsgebiete

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis
Zur Anregung der Milchbildung.

Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, 1 Teelöffel Teemischung auf 1 Tasse kochendes Wasser geben, kurz aufwallen und 5 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Täglich 3 - 6 Tassen trinken, beginnend nach dem Einschießen der Milch.

Wecesin® Pulver zur Wundbehandlung und Nabelpflege

Warnhinweis

Wecesin® Pulver darf nicht in die Atemwege gelangen.

Anwendungsgebiete

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis
Zur Anregung und Strukturierung der Haut- und Schleimhautregeneration. Dazu gehören: oberflächliche, abtrocknende Wunden und Ekzeme; zur Nabelpflege bei Neugeborenen.
Falls nach einer Woche keine Besserung eingetreten ist, sowie bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, wird Wecesin® Pulver zur Nabelpflege bei Neugeborenen 3mal täglich dünn aufgestreut.

Weleda Fieber- und Zahnungsäpfchen für Kinder

Anwendungsgebiete

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis
Dazu gehören: Akute, fieberhafte Erkrankungen; Unruhezustände, besonders im Zusammenhang mit Zahnungsschwierigkeiten.

Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, 2 - 4 mal täglich 1 Zäpfchen einführen.

Avena sativa comp. Streukügelchen zur Beruhigung und zur Förderung des Einschlafens

Anwendungsgebiete

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis
Dazu gehören: Einschlafstörungen und Nervosität. Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

Dosierung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, erhalten als Einzeldosis: Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren 15 Streukügelchen, Kleinkinder von 1 bis 5 Jahren 10 Streukügelchen, Säuglinge im 1. Lebensjahr 5 Streukügelchen.
Bei **Einschlafstörungen** wird die Einzeldosis abends vor dem Schlafengehen eingenommen, bei **Nervosität** wird die entsprechende Menge Streukügelchen 1 mal täglich eingenommen.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Gebrauchsinformation und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Gratis für Sie Weleda KinderWelt und Weleda Nachrichten

☐ **Ja, ich möchte Weleda KinderWelt abonnieren** Lesen Sie zweimal im Jahr, was Experten wie Hebammen, Ärzte und Psychologen zu den wichtigsten Fragen aus dem Leben mit Kindern sagen.

☐ **Ja, ich möchte Weleda Nachrichten abonnieren** Lesen Sie viermal im Jahr, was Ihnen Experten für Gesundheit und Naturkosmetik raten und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen.

Vorname _____

Name _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Das Gratis-Abonnement können Sie auch telefonisch bestellen unter 07171/ 919-414 oder bequem im Internet unter www.weleda.de. Versand nur innerhalb Deutschlands. Wir werden Ihre Daten gemäß dem Datenschutzgesetz vertraulich behandeln und nicht an Dritte weiterleiten.

Ich will noch mehr wissen!
Bei Fragen oder Wünschen würden wir uns freuen, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen. Unser Verbraucherservice ist für Sie da.

In Deutschland:
Weleda AG, Postfach 1320,
D-73503 Schwaibisch Gmünd
Telefon: 0 71 71/919-414 (Mo-Fr: 9-16 Uhr),
Internet: www.weleda.de

In Österreich:
Weleda Ges.m.b.H Co. KG, Hosnedgasse 27,
A-1220 Wien,
Tel.: 01/2 56 60 60, Fax: 01/2 59 42 04,
E-Mail: dialog@weleda.at,
Internet: www.weleda.at

Gesunde Schwangerschaft, sanfte Geburt, harmonische Stillzeit

Von Hebammen entwickelt: ganzheitliche natürliche Pflegeprodukte für Mutter und Kind. Für Wohlbefinden während der Schwangerschaft und einen gesunden, gepflegten Körper danach. Für eine sanfte Geburt. Und für eine harmonische Stillzeit. Von Weleda.

Weleda Stillöl

pflegt und entspannt die Brust

Weleda Stillöl ist ein hochwertiges, rein natürliches Pflegeprodukt auf der Grundlage von die Haut geschmeidig glättendem Mandelöl. Die enthaltenen echten ätherischen Öle aus Fenchel und Kümmel werden in der Stillzeit traditionell zur Anregung der Milchbildungsprozesse und des Milchflusses verwendet. Die Massage mit der milden Gesamtkomposition fördert die Durchblutung des Gewebes und so die Durchwärmung der Brust. Die entspannende Massage mit dem Weleda Stillöl unterstützt eine harmonische Stillbeziehung.

Weleda Stillöl kann bereits ab der 38. Schwangerschaftswoche eingesetzt werden.*

Massageanleitung: Wenig Öl in der Hand kurz erwärmen, dann beide Brüste mit leichten, streichenden Bewegungen vom Brustansatz zur Brustwarze hin massieren. Während der Stillzeit wird die entspannende Massage zwischen den einzelnen Stillmahlzeiten durchgeführt.*

Weleda Stilltee

fördert eine harmonische Stillbeziehung

Kräuterteemischung mit Zitronenverbene

Weleda Stilltee ist eine Mischung ausgewählter Pflanzenrohstoffe aus kontrolliert biologischem Anbau: ohne Kunstdünger und chemische Pflanzenschutzmittel erzeugt. Schließlich trinkt das Baby über die Muttermilch mit.

Der Weleda Stilltee schmeckt angenehm aromatisch durch den hohen Gehalt ätherischer Öle und hilft den Flüssigkeitshaushalt auszugleichen. Die enthaltenen Früchte von Anis, Kümmel, Fenchel und Bockshornklee, die in ihrer hohen Qualität die Anforderungen der Europäischen Arzneibücher erfüllen, sind seit langem für ihre Unterstützung der Milchbildung bekannt. So wird Bockshornklee schon seit Jahrtausenden traditionell zur Förderung der Milchbildung verwendet. Durch den Zusatz von Zitronenverbene schmeckt der Stilltee angenehm, mild und wirkt zudem ausgleichend und harmonisierend und fördert so ein entspanntes Stillen.

Weleda Stilltee kann bereits gegen Ende der Schwangerschaft und über die gesamte Stillzeit getrunken werden. Weleda Stilltee löscht den Durst und schmeckt auch kalt und ungesüßt

sehr angenehm. Es empfiehlt sich, täglich 3–6 Tassen Stilltee zu trinken. Der hochwertige Weleda Stilltee ist in eine besonders dichte Aromaschutzumhüllung abgepackt, damit die wertvollen ätherischen Öle erhalten bleiben. Die Kräuterteemischung enthält keinen Zusatz von Zucker und keine synthetischen Aromastoffe.

Weleda Baby-Bäuchleinöl

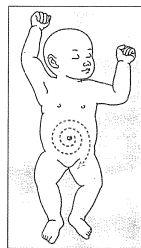
pflegt und entspannt

Weleda Baby-Bäuchleinöl ist ein hochwertiges natürliches Pflegeprodukt auf der Grundlage von mildem Mandelöl. Die fein abgestimmte Gesamtkomposition ist gezielt konzipiert für eine entspannende Bauchmassage. Weleda Baby-Bäuchleinöl enthält die natürlichen ätherischen Öle von Majoran, Römischer Kamille und Kardamom, die traditionell zur Verdauungsförderung eingesetzt werden.

Eine vorbeugende, sanft pflegende Bauchmassage mit dem Baby-Bäuchleinöl kann vor unangenehmen Winden bewahren.*

Die regelmäßige Anwendung hilft dem Kind zudem, einen festen Lebensrhythmus zu finden, den es für eine harmonische Entwicklung braucht.*

Massageanleitung: Bei der Massage ist auf eine warme Umgebung wie auch auf angenehm warme Hände zu achten (Unterarme und Hände vor der Massage in temperiertem Wasser an-



wärmen). Dann etwas Weleda Baby-Bäuchleinöl in der Hand erwärmen und im Uhrzeigersinn sanft um den Bauchnabel einreiben. Hebammen empfehlen, die spiralförmige Massage zum linken Schenkel hin auszustreichen. Diese Massagetechnik wird besonders zur Entspannung und bei Blähungen empfohlen.

Für eine Babymassage empfehlen wir aus der **Weleda Baby- und Kinderpflege Calendula-Pflegeöl**, **unparfümiert** oder **Calendula-Pflegeöl mit zartem Duft**.

Weleda Schwangerschafts-Pflegeöl

beugt Dehnungsstreifen vor

Weleda Schwangerschafts-Pflegeöl ist ein hochwertiges natürliches Pflegeprodukt, das die Haut vor dem Austrocknen schützt und bei regelmäßiger Anwendung Dehnungsstreifen an Bauch, Oberschenkeln, Po und Brust vorbeugt. Mandelöl und an Vitamin E reiches Weizenkeimöl mit einem Auszug an Arnika verbessern die Elastizität des Bindegewebes und regen die Spannkraft der Haut an. Die ganzheitliche Komposition gibt ein sanftes, samtiges Hautgefühl und hüllt wohligh ein. Eine Mischung ausgewählter ätherischer Öle entfaltet einen zarten, runden Duft.

Schwangerschafts-Pflegeöl kann auch nach der Geburt zwei- bis dreimal täglich mit leichten kreisenden Bewegungen großflächig auf Bauch, Oberschenkel, Po und Brust einmassiert werden.

Die dermatologisch getesteten Öle der Weleda Schwangerschafts- und Stillzeitserie sind frei von synthetischen Duft-, Farb- und Konservierungsstoffen und enthalten keine Rohstoffe auf Mineralölbasis.

* Flasche zur Entnahme senkrecht halten; nicht schütteln.

Pfletipp:

Brustkomresse mit Quark

So kann nach dem Stillen eine wohltuende Abschwellung der Brust erreicht und Entzündungsprozessen vorgebeugt werden:

Magerquark, der zwar kühl, aber nicht eiskalt sein sollte, wird ca. 1 cm dick auf eine Mullwindel aufgetragen und dann auf die Brust aufgebracht. Die Komresse sollte den betroffenen Bereich völlig abdecken, die Brustwarze muss jedoch ausgespart bleiben. Sobald er eingetrocknet ist, wird der Quark wieder abgewaschen und die Auflage eventuell erneuert. Im Bedarfsfall kann nach jedem Stillvorgang eine Quarkkomresse angelegt werden.

Bei weiterführenden Fragen zu Schwangerschaft und Stillzeit wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihre Hebamme.