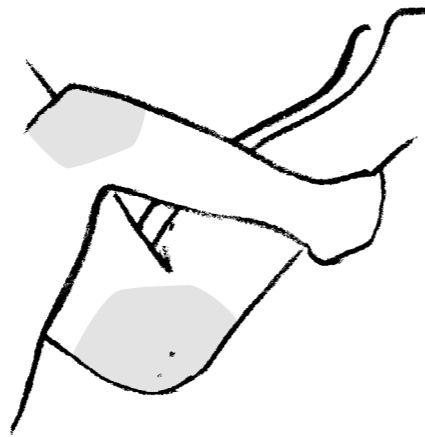


Hinweis: Die gebrauchte Auflage kann auf dem Kompost entsorgt werden.

Arm-, Bein- oder Ellenbogenwickel  
• Gelenkschwellungen  
• entzündlich rheumatischer Formenkreis  
• traumatische Verletzungen  
• Tennisellenbogen

Der Teig wird direkt auf die zu behandelnde Stelle aufgetragen und mit einem Baumwoll- oder Leinentuch abgedeckt. Um zusätzlich eine Kühlung der Stelle zu erreichen, kann der fertige Teig vor dem Auftragen auf die Haut kurz im Kühlschrank/Eisfach aufbewahrt werden.

Die Behandlungsdauer sollte min. 30 Minuten betragen. Die Auflage kann mehrmals täglich angewandt werden. Der Teig ist jedoch nur zur einmaligen Anwendung bestimmt.



## ANWENDUNGSBEISPIELE

### TEUTO® SOG AUFLAGE



## Urheimisch – was bedeutet das eigentlich?

Schon im Altertum beschrieben die Menschen den engen Zusammenhang zwischen Himmel und Erde („Makrokosmos“) und den Menschen („Mikrokosmos“). Mit der naturwissenschaftlichen Medizin verlor sich der Blick hierauf, richtete sich auf immer kleinere Teilbereiche des Lebens, zum Beispiel auf Organe wie das Herz, auf Gewebe wie das Muskelgewebe, auf Zellen wie die Nervenzellen und schließlich auf das Erbgut und seine Moleküle. Die moderne Biologie entdeckt die seit den alten Griechen bekannten Zusammenhänge allmählich wieder und beschreibt die vielfältigen Wechselbeziehungen zwischen den Lebewesen und der belebten und unbelebten Umwelt. Eine Erkenntnis: Um gesund zu sein, zu bleiben oder zu werden, muß ein Organismus möglichst harmonisch in seine Umgebung eingegliedert sein.

Urheimische Ernährung und Medizin bedeutet für uns dementsprechend: Lebensmittel oder natürliche Arzneien einer Region (z. B. Europa) sind dann am nützlichsten, wenn die dort lebenden Menschen mit ihnen vertraut und an sie gewöhnt sind. Das ist zum Beispiel so, wenn (Heil-)Pflanzen und Menschen schon lange im gleichen geographischen Raum zusammen leben (Beispiel Bärlauch). Oder wenn sich beide mit der Zeit gut aneinander gewöhnt haben (Beispiel Kartoffel). Fehlt diese urheimische Vertrautheit, können fremde pflanzliche Heilmittel starke Nebenwirkungen entfalten oder Lebensmittel vom anderen Ende der Erde ausgeprägte Unverträglichkeiten auslösen (Beispiel Allergien durch Kiwi). Urheimisch bedeutet für uns auch, dass eine (Heil-)Pflanze unter den Bedingungen der ökologischen Landwirtschaft wächst, geerntet und verarbeitet wird.

Weitere Informationen zu den genannten Produkten erhalten Sie im Internet bei [www.urheimische-medizin.de](http://www.urheimische-medizin.de). Auf dem Internetportal [www.pandalis.de](http://www.pandalis.de) gibt es zudem Informationen zu urheimischen Nahrungsergänzungsmitteln und Naturkosmetika.

Dr. Pandalis  
URHEIMISCHE MEDIZIN



Der Teig wird in einer dicken Schicht direkt auf die zu behandelnde Stelle aufgetragen. Über den Fuß/die Hand wird eine Baumwoll- oder Handschuh (nach Gebrauch kochen) gezogen. Die Auflage verbleibt dann über Nacht auf der entzündeten bzw. verpilzten Stelle. Die angebrachte Auflage wird morgens vorsichtig entfernt und die betroffene Stelle wenn möglich zusätzlich noch mit abgekühltem Cystus® Tee abgetupft (den Tee antrocknen lassen). Die Behandlung mit der Sog Auflage muß ca. 2 Wochen lang erfolgen. Bei Fußpilz sollte sie nach Abklingen der Beschwerden wenigstens weitere 5 Tage fortgesetzt werden.

### Auflage auf Füße oder Hände

• Akne  
• Auflage auf Gesicht oder Rücken

Der Teig wird direkt auf die zu behandelnde Stellen aufgetragen. Es können entweder einzelne Pickel behandelt werden oder aber die Sog Auflage wird wie eine Gesichtsmaske aufgetragen (die Augenpartie aussparen). Zur Unterstützung können die Partien anschließend mit abgekühltem Cystus® Tee abgetupft werden.

Anwendungsdauer: mindestens 30 Minuten, am besten 1 x täglich.



## ANWENDUNGSBEISPIELE

### TEUTO® SOG AUFLAGE

Medizinprodukt  
Bitte Gebrauchsinformation  
sorgfältig lesen!

Medizinprodukt  
Bitte Gebrauchsinformation  
sorgfältig lesen!



## TEUTO® SOG AUFLAGE

**Zweckbestimmung:** Pflanzliche Pulvermischung zur Bereitung einer saugenden Auflage bei folgenden Beschwerden

- Gelenkschwellungen nach Sport- oder anderen traumatischen Verletzungen
- Beschwerden des entzündlich rheumatischen Formenkreises, Knochenhautentzündungen
- Fußpilz, Nagelbettentzündung, Akne und seborrhoisches Ekzem

⚠ Nur zur äußeren Anwendung.

**Zusammensetzung:** Bockshornkleesamen, Öl der Grünen Minze  
Alles aus kontrolliert biologischem Anbau. (geprüft durch Öko-Kontrollstelle Prüfungsgesellschaft Ökologischer Landbau mbH)

**Eigenschaften:** TEUTO® Sog Auflage nimmt überschüssige Gewebsflüssigkeit aus entzündeten Hautpartien auf. Sie trocknet nässende Stellen ab und beschleunigt dadurch die Abheilung der betroffenen Hautareale. Die spezielle Art der Zubereitung sorgt außerdem für einen angenehm kühlenden Effekt.

**Dosierungs- und Zubereitungsanleitung:** Für eine handflächengroße Auflage 3 Eßlöffel Pulver mit kochendem Wasser zu einer teigigen, modellierfähigen Paste verrühren. Den Teig abkühlen lassen und fingerdick direkt auf die zu behandelnde Stelle auflegen. (Um den kühlenden Effekt zu verstärken, kann der bereitete Teig auch im Kühlschrank abgekühlt werden.) Damit die TEUTO® Sog Auflage ihre volle Wirkung entfaltet, sollte sie mindestens 30 Minuten auf der Haut liegen. Sie kann dort mehrere Stunden verbleiben, allerdings sollte ein zu starkes Auf-

weichen der Haut vermieden werden. Bei der Behandlung von Pilzkrankungen verbleibt die Auflage über Nacht auf den betroffenen Stellen und wird erst morgens entfernt. Die Anwendung sollte in den darauf folgenden Nächten wiederholt werden (etwa 2 Wochen lang). Die Paste nach der Anwendung bitte mit einem feuchten Tuch vollständig entfernen. Die Entsorgung kann über die Biotonne erfolgen.

⚠ **Gegenanzeigen:** Nicht auf offene Wunden, die Augen oder Schleimhäute auflegen. Bei Augenkontakt sofort mit klarem Wasser ausspülen. Bei Säuglingen und Kleinkindern TEUTO® Sog Auflage nicht im Gesichtsbereich auftragen. Keine Anwendung bei Asthma bronchiale und Keuchhusten.

**Nebenwirkungen:** Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine unerwünschten Nebenwirkungen zu erwarten.

**Bitte beachten:** Medizinprodukte für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr verwenden.

⊗ Der zubereitete Teig ist zur einmaligen Benutzung bestimmt.  
25°C  
Nach Anbruch kühl und trocken lagern!

REF 20401

PZN 01672730

Hersteller:  
TeutoPharma GmbH  
Am Teuto 14  
D-33829 Borgholzhausen



Weitere Informationen und Vertrieb:  
Dr. Pandalis Urheimische Medizin GmbH & Co. KG  
Am Teuto 14, D-33829 Borgholzhausen  
Telefon: 054 26/94666-0, Fax: 054 26/3482  
urheimische-medizin@pandalis.de  
www.urheimische-medizin.de

Dr. Pandalis  
URHEIMISCHE MEDIZIN

