

# Ramend®

## Abführtee Instant N



### Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Gebrauchsinformation

#### Ramend Abführtee Instant N

##### Zusammensetzung:

100 g Ramend Abführtee Instant N enthalten:

##### Arzneilich wirksamer Bestandteil:

20,0 – 40,0 g Trockenextrakt aus Alexandriner- und Tinnevely-Sennesfrüchten (3 – 4 : 1) (Alexandrin : Tinnevely 5 : 1) eingestellt auf 2,0 g Hydroxyanthracenderivate, ber. als Sennosid B [Auszugsmittel: Wasser].

##### Sonstige Bestandteile:

Trockenextrakt aus Süßholzwurzel (3 – 4 : 1) [Auszugsmittel: Wasser], Anisöl, Korianderöl, Kümmelöl, Kaliumsorbat, Natriumbenzoat, Sprühtrockneter Glucose-Sirup

##### Darreichungsform und Inhalt:

42 g Teeaufgusspulver + Messlöffel

##### Stoff- oder Indikationsgruppe:

Pflanzliches stimulierendes Abführmittel

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Queisser Pharma GmbH & Co. KG, Schleswiger Str. 74, D-24941 Flensburg, Tel.: 04 61 / 99 96 – 0 · Fax: 04 61 / 99 96-110 email: info@queisser.de

##### Anwendungsgebiete:

Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation). Bei einer Verstopfung, die länger als 1 Woche andauert, ist ein Arzt aufzusuchen.

##### Gegenanzeigen:

##### • Wann dürfen Sie Ramend Abführtee Instant N nicht anwenden?

Ramend Abführtee Instant N darf nicht angewendet werden: bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Alexandriner- und Tinnevely-Sennesfrüchte oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels, bei Darmverschluss; bei Blinddarmrentzündung; bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen z. B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa; bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache sowie bei schwerem Flüssigkeitsmangel mit Wasser- und Salzverlusten.

##### • Wann dürfen Sie Ramend Abführtee Instant N erst nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden?

Bei gleichzeitiger Einnahme von bestimmten, den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykoside), Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika), Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Diuretika), Cortison und Cortison-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindenhormone) und größeren Mengen Süßholzwurzel.

##### • Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Kinder unter 12 Jahren sollen Ramend Abführtee Instant N nicht einnehmen.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

#### • Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Ramend Abführtee Instant N sollte in den ersten drei Monaten der Schwangerschaft nur dann angewendet werden, wenn durch eine Ernährungsumstellung oder Quellstoffpräparate die Verstopfung nicht zu beheben ist. Befragen Sie hierzu Ihren behandelnden Arzt.

#### Hinweis:

Abführend wirkende Abbauprodukte der Sennesfrüchte wie Rhein gehen in geringen Mengen in die Muttermilch über. Eine abführende Wirkung beim gestillten Säugling wurde nicht beobachtet.

#### • Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Eine über die kurzdauernde Anwendung hinausgehende Einnahme stimulierender Abführmittel kann zu einer Verstärkung der Darmträgheit führen.

Das Präparat sollte nur dann eingesetzt werden, wenn die Verstopfung durch eine Ernährungsumstellung oder Quellstoffpräparate nicht zu beheben ist.

#### Hinweis:

Bei inkontinenten Erwachsenen sollte bei Einnahme von Ramend Abführtee Instant N ein längerer Hautkontakt mit dem Kot durch Wechseln der Vorlage vermieden werden.

Aufgrund des Gehaltes an Natriumbenzoat können bei entsprechend veranlagten Patienten Überempfindlichkeitsreaktionen in Form von Reizungen an Hand, Augen und Schleimhäuten auftreten.

#### • Worauf müssen Sie noch achten?

Diabetiker müssen den Zuckergehalt von 5,54 BE (Broteinheiten) pro 100 g Teeaufgusspulver beachten! 1 Tasse entspricht 0,06 BE.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

#### • Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Ramend Abführtee Instant N?

Bei andauerndem Gebrauch oder Missbrauch ist durch Kaliummangel eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen möglich. Die Kaliumverluste können durch gleichzeitige Anwendung von bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Diuretika), Cortison und Cortison-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) oder größeren Mengen Süßholzwurzel verstärkt werden. Beachten Sie bitte, dass die Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

#### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Ramend Abführtee Instant N nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Ramend Abführtee Instant N sonst nicht richtig wirken kann!

#### • Wieviel von Ramend Abführtee Instant N und wie oft sollten Sie Ramend Abführtee Instant N anwenden?

Die höchste tägliche Aufnahme darf nicht mehr als 30 mg Hydroxyanthracenderivate betragen; das entspricht 1½ Messlöffel bzw. 1,5 g Tee. Soweit nicht anders empfohlen, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahre 1 mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel (1g) Ramend Abführtee Instant N, entsprechend 20 mg Hydroxyanthracenderivate, ein. Die persönlich richtige Dosierung ist die geringste, die erforderlich ist, um einen weichgeformten Stuhl zu erhalten.

#### • Wie und wann sollten Sie Ramend Abführtee Instant N anwenden?

Zur Einnahme nach Herstellung einer Trinklösung: Das Teeaufgusspulver in einer Tasse (150 ml) mit kaltem, warmem



oder heißem Wasser übergießen, umrühren und am besten vor dem Schlafengehen trinken. Die Wirkung tritt nach 8 – 12 Stunden ein.

• **Wie lange sollten Sie Ramend Abführtee Instant N anwenden?**  
Stimulierende Abführmittel dürfen ohne ärztlichen Rat nicht über einen längeren Zeitraum (mehr als 1 – 2 Wochen) eingenommen werden.

#### **Überdosierung und andere Anwendungsfehler**

• **Was ist zu tun, wenn Ramend Abführtee Instant N in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?**

Bei versehentlicher oder beabsichtigter Überdosierung können schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle mit der Folge von Wasser- und Salzverlusten sowie eventuell starke Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen (z. B. Zuführung von Flüssigkeit und Salzen) gegebenenfalls erforderlich sind.

#### **Nebenwirkungen**

• **Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Ramend Abführtee Instant N auftreten?**

Sehr selten krampfartige Magen-Darm-Beschwerden. In diesem Fall ist eine Verminderung der Dosis erforderlich.

Sehr selten können Unverträglichkeitsreaktionen in Form von Juckreiz, Nesselsucht (Urtikaria), Hautausschlag, entweder örtlich begrenzt oder am ganzen Körper (sog. lokales oder generalisiertes Exanthem) auftreten. Im Laufe der Behandlung kann eine harmlose Rotfärbung des Harns auftreten. Bei langandauerndem Gebrauch oder bei höherer Dosierung (Missbrauch) kann es zu Störungen des Wasser- und Salzhaushaltes kommen. Auftretende

Der beiliegende Messlöffel ist ein Medizinprodukt und entspricht den Anforderungen der Richtlinie 93/42/EWG

Durchfälle können insbesondere zu Kaliumverlusten führen. Der Kaliumverlust kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von Herzglykosiden (den Herzmuskel stärkende Arzneimittel), Diuretika (die Harnausscheidung steigernde Arzneimittel) und Cortison und Cortison-ähnliche Substanzen (Nebennierenrindensteroiden). Bei langandauerndem Gebrauch kann es zur Ausscheidung von Eiweiß und Blut im Urin kommen. Weiterhin kann eine Verfärbung der Darmschleimhaut (Pseudomelanosis coli) auftreten, die sich nach Absetzen des Präparates in der Regel zurückbildet. Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit. Falls Nebenwirkungen auftreten, ist eine Verminderung der Dosis oder gegebenenfalls ein Absetzen des Arzneimittels erforderlich. Bei Auftreten von Unverträglichkeitsreaktionen (Hautausschlägen) muss das Arzneimittel abgesetzt und Ihr Arzt aufgesucht werden, damit er diese gegebenenfalls behandeln kann.

#### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf dem Etikett und der Faltschachtel unter dem Hinweis "verwendbar bis..." aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Die Dauer der Haltbarkeit nach der ersten Entnahme beträgt 3 Monate.

• **Wie ist Ramend Abführtee Instant N aufzubewahren?**  
Glas nach Entnahme wieder fest verschließen.

Stand der Information: April 2003

**Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren!**



### **Normaler Stuhlgang sollte die natürlichste Sache der Welt sein ...**

...doch unregelmäßige, kalorienreiche und ballaststoffarme Kost, Mangel an Bewegung, erzwungenes Stuhlverhalten und die nervöse Hektik unserer Tage führen häufig zu akuten oder länger andauernden Darmträgheiten.

Die unangenehmen Folgen sind bekannt: Verstopfung – besonders lästig bei Hämorrhoiden – Völlegefühl, Blähungen und andere Unpässlichkeiten.

### **Ramend – zuverlässig mit rein pflanzlichen Wirkstoffen**

Ramend Abführtee Instant N regt mit den Naturwirkstoffen Alexandriner und Tinnevely Sennesfrüchten die Darmtätigkeit an.

Der Trockenextrakt aus Sennesfrüchten unterstützt die Verdauung zuverlässig. Durch Auszüge aus Süßholzwurzel und Anis-, Koriander- und Kümmelöl ist der Tee besonders wohlschmeckend.

### **Um Ihren Darm zu normaler Funktion zu "erziehen", können folgende Hinweise hilfreich sein:**

1. Ernähren Sie sich richtig: Zu regelmäßigen Mahlzeiten kalorienreduzierte, ballaststoffreiche Mischkost (z.B. Gemüse, Salate, Vollkornbrot usw.) bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr zu sich nehmen.
2. Möglichst viel Bewegung (insbesondere bei sitzender Berufsausübung).
3. Keine Unterdrückung des Stuhldrangs.
4. Bedenken Sie ferner, eine 2-3malige Stuhlentleerung pro Woche kann durchaus normal sein.
5. Die empfohlene Dosierung eines Abführmittels sollte nicht überschritten werden.
6. Bei Auftreten von dünnflüssigen Stühlen ist die Dosis auf die individuellen Bedürfnisse zu verringern.

  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Straße 74  
D-24941 Flensburg