

**DANKE**, dass Sie sich für ein **DR. GRANDEL**-Markenprodukt entschieden haben. Möchten Sie gerne über weitere Präparate aus unserem Gesundheitsprogramm und über Neuheiten informiert werden? Dann schicken Sie uns diesen Coupon. Wir freuen uns über Ihr Interesse. Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre weiteren Angaben werden bei uns gespeichert. Keinesfalls erfolgt jedoch eine Weitergabe an Dritte. Bitte tragen Sie – damit wir Sie mit unserem Newsletter auf dem Laufenden halten können – auf jeden Fall Ihre E-Mail-Adresse ein.



Bitte abschneiden und einsenden!

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Ich kaufe DR. GRANDEL-Produkte bei:  
\_\_\_\_\_

Von DR. GRANDEL verwende ich:  
\_\_\_\_\_

DR. GRANDEL GmbH · Dialogmarketing  
Postfach 11 16 49 · 86041 Augsburg · GERMANY  
E-Mail: [dialog@grandel.de](mailto:dialog@grandel.de) · [www.grandel.de](http://www.grandel.de)

990505000/087

probiotisch

# Grano FLOR

## 7 probiotische Kulturen stabilisieren die Darmflora und die Abwehrkräfte

Die natürliche Darmflora des Menschen besteht aus rund 400–500 verschiedenen Arten von Mikroorganismen, die sich überwiegend im Dickdarm befinden. Das Zusammenspiel dieser Bakterien mit der Darmschleimhaut spielt eine ganz wichtige Rolle für die menschliche Gesundheit. Die Masse der gesamten Darmflora wird mit ca. 2 Kilogramm angegeben. Sie setzt sich aus rund 100 Billionen Mikroorganismen zusammen, d. h. die Darmflora besteht aus ca. 10mal mehr Bakterien als wir Zellen in unserem Körper haben.

Im Darm befinden sich „freundliche“ und „unfreundliche“ Bakterien, die zusammen die Darmflora bilden. Für intakte Abwehrkräfte ist ein Gleichgewicht zwischen diesen Bakterien sehr wichtig, denn der Darm ist das größte Abwehrorgan des Körpers, ca. 80 % der Abwehrreaktionen finden im Darm statt.

Das Gleichgewicht der Darmflora kann jedoch insbesondere durch ungesunde Ernährung, Fast Food, Stress, Alter sowie Medikamente oder auch z. B. eine Antibiotikatherapie belastet

werden. In diesen Fällen können probiotische Bakterienkulturen die Ausgeglichenheit der Darmflora ernährungsphysiologisch unterstützen.

Der Begriff „Probiotik“ stammt vom griechischen „pro bios“ und bedeutet „für das Leben“. Probiotika sind lebende Mikroorganismen, die bei regelmäßigem Verzehr in ausreichender Menge einen positiven Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden haben.

Schon seit langem gelten fermentierte, d. h. mit Hilfe von Milchsäurebakterien erzeugte Lebensmittel, als besonders gesund.

Erste Untersuchungen, die diese Beobachtungen belegten, stellte der russische Naturwissenschaftler und Nobelpreisträger Ilya Metschnikoff zu Beginn des 20. Jahrhunderts an. Der Bakteriologe beobachtete, dass bulgarische Bauern ein überdurchschnittlich hohes Alter erreichten. Er vermutete einen Zusammenhang zu dem traditionell großen Verzehr von Joghurt. Er entdeckte, dass Milchsäurekulturen in der Nahrung eine gesundheitsfördernde Wirkung haben und gab mit seinen Studien den Anstoß zur genauen Erforschung bakterieller Vorgänge im Darm. Für seine Arbeiten erhielt Metschnikoff 1908 den Nobelpreis.

Seit dieser Zeit wurden die gesundheitlichen Effekte der Milchsäurebakterien weiter erforscht und seit Mitte der 90er Jahre des letzten Jahrhunderts haben Lebensmittel, die mit probiotischen Kulturen angereichert sind, immer mehr an Bedeutung gewonnen.

Für die Effektivität eines Probiotikums ist es entscheidend, dass die Bakterien über die gesamte Haltbarkeitsdauer des Produktes erhalten bleiben und dass sie die Passage durch den Verdauungstrakt überstehen.

Nur dann kommen sie in ausreichender Menge lebend im Darm an und können sich dort vermehren.

Die für Grano Flor ausgewählten 7 Bakterienstämme

- La: Lactobacillus acidophilus
- Lc: Lactobacillus casei
- Lp: Lactobacillus plantarum
- Lpc: Lactobacillus paracasei
- Bb: Bifidobacterium breve
- Bl: Bifidobacterium longum
- Bi: Bifidobacterium lactis

weisen diese Eigenschaften auf, ein patentiertes Gefrier-trocknungsverfahren gewährleistet eine optimale Stabilität der Keime.

Jede Kapsel Grano Flor enthält – auch am Ende der Mindesthaltbarkeit – insgesamt 10 Milliarden lebende probiotische Bakterien.

#### **Verzehrsempfehlung:**

Zwei Kapseln täglich während einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Grano Flor kann täglich verzehrt werden. Dies ist für den gewünschten probiotischen Effekt sogar empfehlenswert, da sich die Bakterien nicht dauerhaft im Darm ansiedeln.

Made in Germany by:  
DR. GRANDEL GMBH, AUGSBURG