



Calcium+D3

lactose- & glutenfrei

Für den Knochenerhalt

Mit dem „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D und Vitamin K

Eine optimale Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist eine wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit unseres Körpers.

Calcium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff und trägt zum normalen Knochenerhalt, zur normalen Muskelfunktion sowie zur normalen Blutgerinnung bei.

Calcium wird in unseren Knochen gespeichert. Der Mineralstoff kann bei Bedarf (z. B. bei einer unzureichenden Calciumaufnahme) wieder aus diesem Speicherort freigesetzt werden. Calcium ist also in unserem Körper aktiv. Es wird aufgenommen, im Knochen eingelagert, wieder herausgelöst und muss zum Ausgleich wieder erneut zugeführt werden.

Daher ist es wichtig, eine ausreichende Calciumzufuhr über die Nahrung sicherzustellen.

Zusätzlich besteht ein höherer Calciumbedarf

- im Wachstumsalter
- während Schwangerschaft und Stillzeit
- bei Frauen in und nach den Wechseljahren
- bei Menschen ab dem 45. Lebensjahr

Die Tabletten von Doppelherz enthalten neben Calcium die Vitamine D und K. Auch diese Mikronährstoffe müssen täglich mit der Nahrung zugeführt werden.

Vitamin D kann der Körper durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst herstellen. Jedoch reicht diese Eigenproduktion in unseren Breitengraden oft nicht aus. Insbesondere in den Wintermonaten wird daher vom Körper weniger Vitamin D gebildet.

Der Körper benötigt den „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D für die normale Verwertung von Calcium. Zusätzlich trägt Vitamin D wie Vitamin K zum normalen Knochenerhalt bei.

Schon 1 Tablette täglich kann zusammen mit dem durch die Nahrung aufgenommenen Calcium den durchschnittlichen Tagesbedarf eines Erwachsenen decken.

Eine Tablette enthält:

600 mg Calcium, 5 µg Vitamin D, 80 µg Vitamin K

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.




Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg