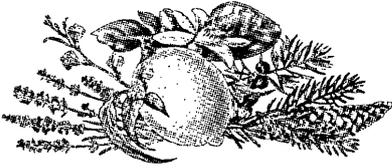


---

# Frühmesner® Badeöl



## Die Historie vom 'Mönchhof'

Der 'Mönchhof' in Traben-Trarbach an der Mosel - das Haus, in dem Frühmesner Badeöl viele Jahrzehnte gemacht wurde - hat eine lange und interessante Geschichte, die bis zur Mitte des 13. Jahrhunderts zurückgeht. Der Hof diente als landwirtschaftliches Anwesen des nahegelegenen Klosters. Jeden Morgen machte sich einer der Priester-Mönche auf den langen und steilen Weg zur Burg des Grafen Sponheim-Starkenbourg, die hoch über dem Moseltal lag, um dort die Frühmesse zu lesen. Aus dieser Zeit stammt der Name 'Mönchhof Frühmesner'. Als Lohn für die Mönche wurde der 'Mönchhof' von den Steuerzahlungen befreit. Viele wechselvolle Jahre gingen ins Land.

Seit Ende der 20er Jahre lebte ein Weinhändler im 'Mönchhof'. Er machte jährlich ein bis zwei Wochen eine Badekur. Dabei schätzte er von Jahr zu Jahr mehr die wohltuenden, kräftigenden Wirkungen der Bäder mit einem ganz speziellen Fichtennadelöl. Um so ärgerlicher war er, als dieses Kurbadeöl eines Tages nicht mehr erhältlich war. Wieder zu Hause begann er - mehr als Hobby - mit Versuchen, so ein wundervolles Kurbadeöl selbst zu entwickeln. Nach zweijährigem Probieren war es dann 1930 soweit: Er war zufrieden, denn seine Formel aus über zehn Pflanzen- und Heilkräuterölen übertraf

das bisherige Kurölbad bei weitem. Nach dieser Formel wird Frühmesner Badeöl - bis auf kleinere Ergänzungen - heute noch hergestellt. Belegt ist, dass die erste 'Produktion' von Frühmesner Badeöl, am 21. Juli 1931, genau 7 Liter umfasste. Sie wurde in Glasflaschen gefüllt, mit handgeschriebenen Etiketten versehen und in Holzkästchen 1931 zu Weihnachten verschenkt.

Das Geschenk fand so großen Anklang, dass die Beschenkten zu Ostern bereits um Nachschub baten. So kam es, dass der Mann Anfang 1932 mit einer kleinen Produktion und dem Verkauf begann. Von den ersten Verwendern im Bekanntenkreis schaffte es Frühmesner Badeöl bis etwa 1943 deutschlandweit Freunde zu finden. In Dankschreiben berichteten die Verwender seinem Erfinder von vielfältigen wohltuenden Wirkungen: z.B. bei Hautleiden wie trockener Haut, bei Rheumaschmerzen, Atembeschwerden, schlechtem Blutkreislauf und Nervenleiden.

Nach kriegsbedingter Unterbrechung der Herstellung - die feinen Öle wurden aus dem Ausland nicht geliefert - konnte es 1948 weitergehen. Die großen Steinzeugbehälter in den Kellergewölben des 'Mönchhof' hatten den Krieg überdauert und die Rezeptur hatte man im Hofgarten vergraben.

So kann heute noch streng nach der wunderbaren Originalrezeptur aus natürlichen, ätherischen Ölen der besten Ernten der Welt - ohne Farb- und Konservierungsstoffe - Frühmesner Badeöl in der Tradition seines Erfinders hergestellt werden.

---

### Was Frühmesner Badeöl für Sie tut

Frühmesner Badeöl bietet viel mehr als Körperpflege bei trockener Haut und Badegenuß durch wohlriechende Kräuter. Ein heißes Bad mit Frühmesner ist eine Wohltat für Leib und Seele. Sie spüren, wie die Wirkung den ganzen Menschen erfaßt. Lavendelöl beruhigt die Seele, Rosmarinöl belebt Körper und Geist. Eukalyptus- und Fichtennadelöl vereinigen sich im heißen Frühmesner Bad zur Vorbeugung von Gliederbeschwerden, befreien die Nase und erleichtern die Atmung. Auch den Muskeln tut dieses pflegende Gesundheitsbad nach dem Sport oder starker Anstrengung gut. Es entspannt und ist eine Wohltat für Leib und Seele die Ihnen bald unentbehrlich sein wird.

### Ganz wichtig bei trockener Haut

Sehr viele Menschen haben eine zu trockene Haut. Das ist oft nicht nur eine Frage des Hauttyps. Negative Einflüsse aus Umwelt und Haushalt kommen hinzu. Hier ist Frühmesner Badeöl besonders empfehlenswert. Ihre Haut wird weich und fühlt sich gut an.

### So machen Sie Ihre Badekur zuhause

Wasser in die Wanne.

Dann geben Sie ca. 1 Teelöffel (5 ml) Badeöl in das ca. 36-38 Grad heiße Badewasser. Rühren Sie leicht mit der Hand um, bevor Sie in das Bad steigen, damit sich Ihr Frühmesner Badeöl auf dem Wasser verteilt. Wenn Sie dann in die Wanne steigen und sich in Ihrem Gesundheitsbad ausstrecken, überzieht sich die ganze Hautoberfläche mit einem hauchdünnen Film Frühmesner Badeöl.

Nun entspannen Sie ein paar Minuten in der wohligen Wärme des Frühmesner Bades. Überlassen Sie sich ganz den wertvollen Naturstoffen in Frühmesner Badeöl. Die kostbaren ätherischen Öle entfalten ihre segensreichen Kräfte. Das spürt Ihr Körper und das spüren Sie beim Atmen, denn die an der Wasseroberfläche verbleibenden ätherischen Blüten- und Pflanzenöle werden von der Luft aufgenommen und inhaliert.

### Ein praktischer Hinweis

Die ätherischen Öle in Frühmesner Badeöl lieben Ihre Haut. Weniger lieben sie einige Kunststoffe. Deshalb können Gegenstände aus z.B. Polystyrol auf die Dauer Schaden nehmen.

### Dosieranleitung:

Frühmesner Badeöl ist sehr ergiebig. Geben Sie circa 5 ml (1 Teelöffel) jeweils in ein Vollbad.

Murnauer Markenvertrieb GmbH  
D-80333 München  
[www.fruehmesner.de](http://www.fruehmesner.de)